



## 「敬老会」お待ちしております！

令和元年度「栄地区敬老会」が今年度より会場を「よこてシャイニーパレス」に移し開催されます。当日は会場において式典と祝賀会が行われます。健康と長寿を祝い互いに交流を深めましょう。会場にて皆様のお越しをお待ちしております。



と き：令和元年9月12日(木)  
午前11時から  
場 所：よこてシャイニーパレス  
(横手市駅前町)

(問合せ)  
栄公民館 ☎33-5320



## 教えて！助産師さん



8月9日(金)、今年度2回目の助産師さん講座を開催しました。当日は猛暑の中、出産を控えた妊婦さんや、可愛い赤ちゃんとママたちが参加してくれました。ご主人と一緒に参加して下さった妊婦さんもいて、赤ちゃんの誕生を皆で心待ちにしている様子を感じられました。会場内はほのほのとした空気に包まれ、心温まる講座となりました。



助産師さんとQ&A



赤ちゃんはめんこいですね



人形で抱き方練習中のパパ





# 栄夏休み子ども教室

横手市生涯学習課主催「栄夏休み子ども教室」が行われました。今年の夏休みは猛暑の日々でしたが、その暑さも吹き飛ばすくらい元気な30人の子供たちが集まりました。全教室も先生方のご指導してくださり無事に終了しました。楽しい夏休みのひとときでしたね。



コースター作り



座禅で精神統一



英語であそんだよ



ニュースポーツって楽しい



消防署見学



きゅうりを切るのは大変



スイカ割りは得意です

## お知らせ

令和最初の「さかえ館まつり」は  
**10月20日(日)**に開催します。  
詳しくは、来月配布の号外をご覧ください。

## 9月の予定

- ◆らくらく健康体操教室  
9月3日(火) 午前10時~11時  
「ヨーガ」
- ◆婦人教養講座  
9月26日(木) 移動研修

《 認知症高齢者見守り事業 》

### 「徘徊見守り訓練」

ご参加ください!

認知症の理解者を増やし、認知症で困っている方が安心して暮らせる地域づくりを推進する事業です。

- 【日時】 10月4日(金)  
午前9時半から12時まで
- 【場所】 さかえ館 1階和室
- 【内容】 講話「認知症とは、どんな病気？」  
寸劇「家族が認知症になったら」  
認知症高齢者支援の事例紹介

(問合せ) 地域包括支援センター  
担当: 佐藤 学  
電話: 35-2160