



講座参加者募集！



【1】地元の自然観察

新緑の芽吹く時期の自然を満喫しながら、旬の山菜(わらび)採りをしましょう。

- ◇日時 6月6日(木)
午前8時45分 さかえ館出発
午後1時 さかえ館着予定
- ◇場所 増田町「外畑牧場」(増田町狙半内)
- ◇内容 自然を満喫し山菜(わらび)を採る
- ◇昼食代 1,000円
- ◇定員 先着15名
- ◇申込み 5月7日(火)午前9時～



【2】「ズンバ」にチャレンジ！

「ズンバ」はラテンのリズムを取り入れた楽しい全身運動です。年代を問わず初心者から誰でも参加できる「ズンバ」で楽しく体を動かしましょう。

- ◇日時 6月12日(水)
午前10時～11時15分
- ◇場所 さかえ館健康交流ホール
- ◇内容 「ズンバ」を知らない方や、慣れない初心者向けの安全でゆっくりとした全身運動
- ◇対象 ズンバ初心者
- ◇参加費 無料
- ◇講師 菊谷百合子氏 (JWI認定ZUMBAインストラクター)
- ◇定員 先着15名
- ◇申込み 5月7日(火)午前9時～



※2講座の申込み/問合せ先 栄公民館 ☎33-5320



お知らせ

★さかえ館玄関横に配置しておりました古電回収ボックスが5月末日で撤去されます。撤去後は通常の収集日にお出してください。

★今年度の栄地区クリーンアップは6月2日(日)です。皆さんご協力願います。詳細は町内の回覧でお知らせします。

横手市民総参加型のスポーツイベント「チャレンジデー」が5月29日(水)開催されます。

今年度の対戦相手は、

香川県丸亀市(まるがめし)です。

さかえ館では当日、健康交流ホールで午後1時30分から「初心者向け太極拳教室」を行います。

当日はさかえ館で一緒に楽しく太極拳をしましょう。

※ご参加の方は内履きをご持参ください。

栄公民館主催講座

栄公民館では、今年度も様々な講座を予定しております。地域の皆さんの生涯学習に役立つような講座をご案内しますので、是非ご参加ください。

《上半期（5～9月）講座予定》

- ◆婦人教養講座 5/14・6/18・9/26
- ◆教えて！助産師さん 5/21・8/6
- ◆地元の自然観察 6/6
- ◆ズンバ教室 6/12 ◆木工教室 7/4
- ◆こうじ料理教室 7/23
- ◆裂き織り教室 8/27

※上記講座は開催前に館報・市報等で募集します。

5月の予定



- ◇らくらく健康体操教室（健康の駅主催）
5月7日（火）午前10時～11時
講話「フレイル」、らくらく体操
さかえ館 和室A・B
- ◇梅栄会教室「開講式」
5月16日（木）さかえ館 和室A・B
午前10時30分～午後1時30分
- ◇初心者向け太極拳教室（チャレンジデー）
5月29日（水）午後1時30分～
さかえ館健康交流ホール

【講座】

- ◇婦人教養講座「開講式・学習会」
5月14日（火）午前10時～午後1時
学習会：「音楽でリフレッシュ」教室
さかえ館 和室A・B
- ◇教えて！助産師さん
5月21日（火）午前10時～正午
さかえ館 和室A・B

新元号 「令和」



5月1日より新元号「令和」が始まりました。新元号の由来は、日本最古の歌集「万葉集」の「梅花（うめのはな）の歌三十二首」が出典です。

初春の令月（れいげつ）にして、
気淑（よ）く風和ぎ、
梅は鏡前の粉（こ）を披（ひら）き、
蘭は珮後（はいご）の香を薰（かをら）す。



—万葉集入門より—

さかえ館の梅
(2019.4.18撮影)

この歌は730年、梅の開花とともに春の訪れを喜んだ内容です。この歌から、新元号「令和」が引用されました。

栄地区も「大屋梅」の里として歴史が古く梅には昔からとても愛着のある地域です。時代は違いますが、地区の皆さんもこの歌に込められた思いがよく理解され、新元号に親しみを感じる方も多いことと思います。

新元号に込めた意味のように、「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」栄地区を新しい時代も皆さんで引き継いでいきましょう。

横手地域公民館講座

- ★初級太極拳・・・5月29日(水)
- ★万能BOXのDIY・・・6月4日(火)
女性センター（33-3995）
- ★境町歴史探訪ウォーキング・・・5月29日(水)
境町公民館（36-1200）
- ★ヨガ・・・・・・・・・・5月24日(金)
- ★認知症を学ぶ・・・6月5日(水),12日(水)
- ★親子ポーセラーツ体験・・・6月8日(土)
旭公民館（36-1100）
- ★写真教室・・・・・・・・6月6日(木),13日(木)
朝倉公民館（35-2138）

※詳しくは各公民館へお問い合わせください。