

ふるさと館を花いっぱい 境町婦人くらぶによる 花壇作りが行われました

6月17日(水)にふるさと館駐車場で境町婦人くらぶによる花壇づくりが行われました。

この日は、朝から暑い中、約20人の会員のみなさんがあつまり、花壇の耕耘と花の苗植えに汗を流しました。今年は、コキアのほかにパチュニアなどが植えられ、様々な季節の花が来館者のみなさんをお出迎えしてくれる予定です。

ふるさと館へお越しの際は、婦人くらぶ自慢の花壇をぜひ、ごらん下さい。



熱中症にご注意下さい

これから気温の高い季節が続きます。
ふるさと館をご利用のみなさまも水分補給や
休憩を心掛け無理のない活動をお願いします。

暑さ指数と気温	熱中症予防指針
35℃以上 (暑さ指数:31以上)	運動は原則中止 特別の場合以外は、運動を中止 特に子どもの場合は中止すべき
31℃以上 35℃未満 (暑さ指数:28~31未満)	厳重警戒 (激しい運動は中止) 10~20分おきに休憩と水分・塩分補給を 暑さに弱い人は運動を中止・軽減
28℃以上 31℃未満 (暑さ指数:25~28未満)	警戒 (積極的に休憩) 積極的に休憩と適宜水分・塩分補給を 激しい運動は30分おきに休憩
24℃以上 28℃未満 (暑さ指数:21~25未満)	注意 (積極的に水分補給) 運動の合間積極的に 水分・塩分補給を
24℃未満 (暑さ指数:21未満)	ほぼ安全 (適宜水分補給) ただし市民マラソンなどでは 熱中症が発生するので注意

出典：熱中症予防情報サイト(環境省より)

クマに注意しましょう

横手市全域でクマの目撃が相次いでいます。
横手市内いつ、どこで出没してもおかしくない
状況です。次のことに注意し、クマに遭遇しない対策
をしましょう。



屋外に生ごみ・空き缶・廃棄農作物
などにおいのするものはおかない



クマが入らないよう、玄関や
小屋・車庫の戸締りはしっかり



クマの出没多発地域では
早朝・夕方はなるべく出歩かない

クマを目撃したら！
農林整備課 32-2114
警察 110番へ 連絡を！

ふるさと館 7月の予定

7月1日(水)

ふるさと館施設予約受付日

9月分の施設予約を受け付けます

窓口 午前9:00開始

電話 午前9:30開始

7月9日(木)

境町あぐり塾(花巻市移動研修)

午前8時50分 ふるさと館 集合

・募集はすでに締め切っております。

7月22日(水)

境町健康の駅

午後1時30分～午後2時30分

内容

身体測定

(インボディ測定)

らくらく体操 ほか



ふるさと館 窓口時間

貸館 予約申請受付・使用料のお支払い

平日 午前9時～午後4時

行政サービスコーナー(戸籍・住民票・印鑑証明)

平日 午前9時～午後3時

各種募金の受付

平日 午前9時～午後3時

「青い羽根募金」を受付中です



境町地区生涯学習奨励員

鈴木裕子 委員

おめでとうございます

～秋田県より表彰～

長きにわたり、生涯学習奨励員として学習活動の啓発推進に努力され、地域づくりに貢献したことで、秋田県生涯学習奨励員協議会より表彰を受けました。

今後とも、境町地区の生涯学習活動の発展のためにご協力をいただきます。

サテライトライブラリー境町

ふるさと館の窓口では、市立図書館の雑誌(旧号)や本を貸し出ししています。料理・健康・手芸など暮らしに役立つ実用書を多数とりそろえています。ぜひご利用ください。

「免疫力を高める！

おいしいレシピ」

石原結實 著



「しんどいを

その場で乗り切る

症状別ツボ図鑑」

泉さくら 著



貸出期間2週間 1回3冊まで
貸出・返却はふるさと館窓口のみ
本の入替は7月下旬を予定しています



「境町地区夏まつり」
今年も開催します！

8月1日(土) 午後4時30分開始
ふるさと館 駐車場

詳細は、7/15に境町地区を対象に
全戸配布されるチラシにてお知らせします

月刊「黒曜」掲載
優秀作品



中2 特待生 伊藤 初花

かげひたす水さへ色ぞ緑なる
よもの橋の同じ若葉に 藤原定家

子ども書道教室
(境町教室)