

教えて！境町の達人

「境町の達人」とは？

地域の貴重な人材（境町の達人）を発掘・PRし、  
地域貢献と住民交流に役立てる事業を行っています。

だる～い残暑疲れを秋の新生活にむけてリセット！

# おうちでできる体のメンテナンス教室

講師

蜂の子整骨院 柔道整復師

山石 正明氏

参加費 無料



日時

9月6日(水)

午後1:30～午後3:30

会場

ふるさと館

定員

20名

持ち物

タオル・飲料水（水分補給用）  
動きやすい服装でお越しください

同時開催

## 境町カフェ

ほっと一息  
コーヒー1杯

100円



おやつ持ち込み自由

～自慢の一品・おやつなど持ち込みで自由な時間を～

申込期間:8月15日(火)～9月1日(金)

申込先:ふるさと館 ☎0182-36-1200

主催：境町地区交流センター運営協議会 ふるさと部会