

館報



# 境町



横手市上境字谷地中 144 番地 1  
境町公民館 TEL 36-1200  
(ふるさと館内) FAX 32-7875  
境町簡易郵便局 TEL 36-2462

令和3年5月1日 発行

5月号

境町公民館 いきいき手作り講座

## はじめてのアロマセラピー



～保冷剤でオリジナルのアロマインテリアをつくろう♪～

アロマの心地よい香りに触れながら、心と体をリフレッシュしてみませんか？  
お部屋や玄関に置いて素敵に香るアロマインテリアを作りながら、  
アロマの効能を楽しく学びます。

5月25日(火)

午前10時～正午

材料代：1,000円(当日集金)

境町公民館 和室・調理室

申込期間

5/6(木)～5/19(水)

先着10名

講師 アロマスクール彩 (いろどり)

とひ

主宰 土肥 真依子 氏

JAA/JAS (日本アロマコーディネーター協会/  
日本アロマコーディネータースクール) 認定  
トップインストラクター。

臨床検査技師として約10年間病院に勤務。  
令和元年9月、アロマスクール <sup>いろどり</sup> 彩 を開業。



申込先：境町公民館 ☎36-1200



## 境町グラウンド・ゴルフ大会 参加者募集中

5月14日(金) 午前8時集合

会場: 赤坂総合公園グラウンド・ゴルフ場

対象: 境町地区の方

参加費: 200円(当日集金)

締切: 5月11日(火)

申込先: 事務局 菅谷さんまで ☎36-1277

### 令和3年度境町公民館主催講座

今年度も境町のみなさんに生涯学習の機会を提供するため様々な講座を企画中です。

#### ふるさと魅力発見講座

郷土・自然・食文化・特産品を  
活用して地域の魅力を再発見!



#### いきいき手作り講座

楽しくものづくりをしながら  
住民交流の輪を広げよう!



#### 健康麻雀講座

健康麻雀で楽しく脳トレ  
しましょう♪



このほかにも様々な講座を計画中♪  
募集・日程・詳細に関しましては、館報  
や公民館の掲示板でご案内致します。  
たくさんのご参加お待ちしております♪

### おらほのまちの健康づくり 境町健康の駅

5月26日(水)

午後1時30分～午後2時30分

会場: ふるさと館 和室

定員: 12名程度

5月のテーマ

身体測定・らくらく体操

### ふるさと館の施設利用

5月6日(木)

朝8時30分開始



7月分の予約を受付します

ふるさと館・健康広場の利用予約・申請書を受付中⇒ 5月・6月・7月