



館報 境町 1月号



● 平成29年1月1日 発行 ●
横手市上境字谷地中 144-1
境町公民館 TEL 36-1200
FAX 32-7875
境町簡易郵便局 TEL 36-2462



あけまして
おめでとうございます

日頃より公民館行事にご理解ご協力
いただきありがとうございます。今年も
公民館が地域の学習の場、交流の場とな
りますよう頑張っまいますので、ご
指導賜りますようお願いいたします。
新年も皆様にとってよりよい一年にな
りますようお祈りいたします。

境町公民館・境町簡易郵便局職員一同



健康講座

12月21日の健康講座は健康講話とらく
らく体操を行いました。健康講話では雪よせ
の際に使う筋肉を2人ペアになってトレ
ーニングしました。



肩を引っ張ってもらい倒
れないように踏ん張るト
レーニング!



ふるさと館をご利用の皆様へ

- ◆ふるさと館駐車場は、早朝除雪を行って
おります。夜間・早朝にかけての駐車は、
ご遠慮ください。
- ◆屋根から落雪の恐れがありますので、
軒先から十分離れた所へ駐車してくだ
さい。
- ◆玄関先は雪で滑りやすくなっておりま
すので、足元に十分ご注意ください。



年末年始における 行政サービス休業のお知らせ

- ◆休業日は 12月29日(木)～1月3日
(火) です。
- ◆証明書発行業務・利用予約(申請書受付)
は休業日中はお休みします。
- ◆日直がおりますのでふるさと館は利用可
能です。
- ◆『ふるさと館利用許可申請書』の受付は
1月4日(水) 8:30～です。
1月4日から3月分の予約が可能です。

男の料理教室



『身も心も温まりました』

★メニュー★

- ・エビと卵のケチャップあんかけ
- ・カムジャタン風鍋

12月16日は8名の参加者の皆さんと韓国風カムジャタン鍋とエビと卵のケチャップあんかけに挑戦しました。カムジャタンとはジャガイモと豚の背骨を煮込んだ韓国の鍋のことで、今回は豚の背骨を豚バラ肉にアレンジして作りました。キムチをたっぷり1パック入れて身体の温まる味になりました☺

エビと卵のケチャップあんかけではエビの背ワタを取る作業に挑戦し、初めての方もキレイに出来ました。どちらも美味しく出来ました！



五段 高橋 璃子さん



月刊誌 黒曜掲載
優秀作品

子ども書道教室

ふるさと館の忘れ物について

ふるさと館での忘れ物が増えております。忘れ物は一定期間、公民館で保管しておりますので、お気づきの際は、お早めにご連絡ください。

冬まつりのお知らせ

今年も2月上旬に冬まつりの開催を予定しています。詳細等は、実行委員会で決まり次第お知らせいたします。



皆様お誘いのうえ、ぜひ冬まつりにお越しください。



1月の講座

学ぶキッズ講座

日時：1月12日(木)

9時30分～15時30分(予定)

場所：秋田県庁・鉱業博物館

参加費：無料(昼食代は各自負担)

※小学生が対象です。3年生以下のお子さんには付き添いをお願いします。(付き添いの方は博物館の入館料が100円かかります)。参加希望の方は1月6日まで境町公民館までお申し込みください。

健康講座

日時：1月25日(水) 13:30～

場所：ふるさと館(和室)

内容：らくらく体操
健康講話(塩分濃度について)

※今回はご自宅のお味噌汁の塩分濃度を測定します。カップをお渡ししますので参加希望の方は公民館までお申し込み下さい。