

「冬まつり」
2月8日(土)開催

2月8日(土)午後2時よりふるさと館を会場に冬まつりを開催します。

今年も屋外では恒例の雪遊び、屋内ではけん玉など昔の遊びや手づくり体験を行う二部制の内容といたします。

どんと焼きは、午後2時から行います。皆様お誘い合わせのうえ、冬まつりにお越しください。

■詳細は「境町地域会議だより 冬まつり」のチラシをご覧ください。

※ 駐車場は、ふるさと館または旧公民館をご利用ください。

◆屋外では楽しいケツすべり大会やみかん拾い

◆屋内では、昔なつかしい遊びや手作り体験

露店販売もあります!

婦人会の皆さんによる、おにぎり
納豆汁の振る舞い♪



みんなで遊びにきてね!



除排雪中の事故にご注意下さい

毎年の雪に皆様ご苦労されていることと
思います。ニュース等でも除雪中の事故を
耳にします。安全対策を十分にして作業を
行いましょう。

また、作業する際は周りの人に声をかけ
ましょう。



ふるさと館の忘れ物について

ふるさと館での忘れ物は全て、宿直室
横の忘れ物保管箱に入れてあります。忘れ
物をお持ちになる際は、ふるさと館職員
または宿日直へ一言声をお掛けください。

お帰りの際は、忘れ物がないかご確認
ください。

12月・1月主催講座



そば打ち 教室



12月27日、そば打ち教室を行いました。そば打ち研究会の皆さんを講師に、そばのこね方や生地伸ばし方など丁寧に教えていただきました。また、生地を切る時は均等な太さになるようにとの指導でした。



健康 講座



1月22日の健康講座は、スローエアロビクスを行いました。音楽に合わせる・体を動かすという2つのことを同時に行うことで、脳への刺激になって良いとの講師の方のお話でした。体を大きく動かした後は、ストレッチ体操をして、日々の雪よせ等で疲れた体をほぐしました。



男の料理 教室



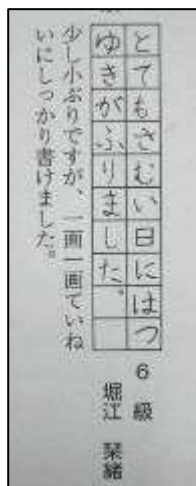
1月23日の男の料理教室は、冬が旬の魚と野菜を使い、クリームシチューと鱈の野菜あんかけ、

ピリ辛こんにゃくと大根煮を学習しました。シチューはルウを使わず牛乳を使い、コンソメと塩コショウで味つけて仕上げました。

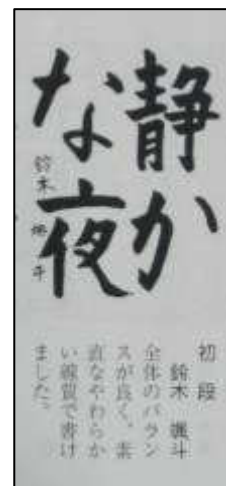
境町子ども書道教室

月刊誌 黒曜掲載

競書優秀作品です



堀江 菜緒さん



鈴木 颯斗さん



日常生活から予防しよう

インフルエンザは、12月から3月の空気が乾燥する時期に流行します。ウィルスに負けないよう、普段の生活から健康管理に気をつけましょう。

- ・帰宅後のうがい手洗いを徹底しましょう
- ・十分な休養と栄養をとりましょう
- ・流行中はできるだけ人ごみを避けましょう
- ・せきが出る時はマスクをしましょう



ふるさと館利用予約申し込み、申請書受付中です。横手市のホームページからも施設予約ができます。利用予約はお早めに。

受付⇒ 2月・3月・4月分

