

館報 境町 12月号



平成23年12月1日発行
横手市上境字谷地中144-1
境町公民館 TEL 36-1200
FAX 32-7875
境町簡易郵便局 TEL 36-2462

境町小学校創立100周年記念事業

さかいまち歴史探訪ウォーキング

10月30日、元気な地域づくり事業として境町歴史探訪ウォーキングが行われました。

小原実行委員長のあいさつの後、花火の合図とともに元気よくスタート。当日は館の真壁館跡、八幡神社、清境庵、白幡用水路、大上境の石田神社を巡るおよそ5キロのウォーキングをして爽やかな汗を流しました。

その後、ふるさと館では、境町そば打ち研究会の皆さんによる手打ちそば、婦人会の皆さんによる、芋の子汁が振舞われ、秋の味覚を味わいました。

なお、さつま芋、そば粉は秋田県南旭川水系土地改良区、資源保全隊の皆さんにご協力いただきました。ありがとうございました。



除雪作業にご協力下さい

除雪に際し、次のことに注意していただくようお願いいたします。

◎垣根、植木など道路にかからないよう枝切りなどをする

◎道路に雪を出さない

◎路上駐車をしない



「そば打ち教室」参加者募集

一般の方を対象に下記日程でそば打ち教室を開催します。どなたでもご参加いただけますのでぜひお申し込み下さい。

記

日時：12月27日(火) 午後6時から
場所：ふるさと館 調理実習室
講師：境町そば打ち研究会 会員
定員：10名(定員になり次第締切ります)
持ち物：エプロン、三角巾

◆申し込みは、電話、公民館窓口でどうぞ。
電話：36-1200

男の料理教室



11月10日、横手市健康推進課栄養士の新谷悦子さんを講師に男の料理教室を行いました。

糖尿病予防にも役立つレシピ、「ゆで豚のヨーグルトだれ、きのこの梅干しあえ」とりくエストのあった、「サバのみそ煮」の3品を作りました。

サバのみそ煮には、豆板醤を入れピリッとした味付けにしました。豚肉は茹でることで余分な油を落とし、タレは無糖ヨーグルトと味噌を合わせてヘルシーに仕上げました。

ちょっとした工夫で、低カロリーでも美味しい料理ができますので、普段の食事でもぜひ取り入れてみて下さい。

