

1月号 横手中央



〒013-0018 横手市本町3-30

【TEL】32-3137

【E-mail】yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp

【FAX】33-7517(停電時TEL)

謹賀新年

地域の皆様におかれましては、穏やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
日頃より当センターの円滑な事業推進へご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

十二支の「巳」は植物に種子がではじめる時期と考えられており、新しいことが始まる年になると言われているそうです。私たち職員も様々な学びの種を掘り起こし、充実した講座を提供し、地域の皆様に新たなチャレンジへのきっかけにしていいただければと考えております。

本年も地域の皆様の様々な活動拠点となるよう職員一同努めてまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

横手中央地区交流センター 職員一同

参加者
募集

はつらつ講座 音楽レクリエーション

開催日:2月7日(金)

時間:10:00~12:00

会場:横手中央地区交流センター

講師:音楽レクリエーション指導士

照井 咲枝 氏

参加費:無料

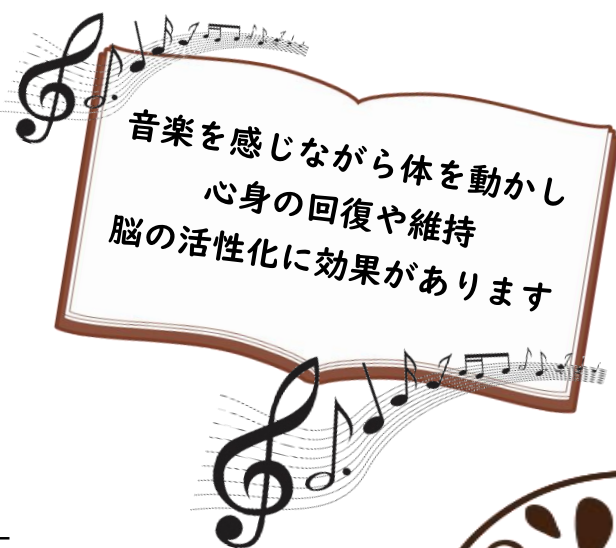
定員:20名

募集期間:1月9日(木)から1月24日(金)

受付は平日の9:00~16:00

申込み・問合せ:横手中央地区交流センター

☎32-3137 ※イスに座って参加することもできます



お気をつけください

雪により玄関前のタイルが大変滑りやすくなっております。ご来館の際はマットの上を歩くなど、足元に十分ご注意ください。

駐車場について

冬期間は積雪のため駐車場が狭くなります。できるだけお乗り合わせの上お越しく下さい。また、早朝除雪のため夜間の駐車はご遠慮願います。

靴の履き間違いにご注意を

冬物の靴の履き間違いが増えています。履き間違い防止用の番号札も用意してありますので、ご活用ください。

主催講座活動報告

講座の様子を1階ロビーで紹介しています

ジュニア・チャレンジ教室 第3回 ヤクルト工場を見学しよう！

11月9日(土)開催

学校や学年の違う子ども達と一緒に学び、活動する場の提供を目的に今回は岩手県にある「岩手ヤクルト工場」と「花巻おもちゃ美術館」の見学をしてきました。「岩手ヤクルト工場」では普段口にしているヤクルトが生産される工程を見て聞いて学び、「花巻おもちゃ美術館」では岩手県産の木材を使用したぬくもりを感じる様々なおもちゃを使い全身で楽しむことができました。また、花巻ゆかりのメジャーリーガー記念モニュメントにも立ち寄り大谷選手や菊地選手の大きな手形も見てきました。



わくわく健康塾 第4回 フレイル予防

11月21日(木)開催

フレイルとは健康と要介護の中間の状態のことをいい、適切に対処をすれば元気な状態に戻る可能性があると言われています。前半は秋田県栄養士会の滝川氏より栄養面から、後半はユフォーレの健康運動指導士の佐藤氏より運動面からご指導いただきました。日常に取り入れやすい調理例や自宅でも気軽に取り組むことができるイスを使ったストレッチなど、すぐにでも実践できる内容で会員の皆さんは熱心にメモを取り、積極的に質問されていました。



横手発！米粉のスイーツ“粉雪しるこ”をつくってたべよう！

11月24日(日)開催

朝倉地区交流センターと合同で、朝倉地区と中央地区の小学生とそのご家族を対象に横手産の米粉を活用した“粉雪しるこ”を学び知ってもらう講座を開催しました。食農推進課の職員を講師に迎え、精粉歩合の違う米粉を実際に触り違いを感じたり、粉雪しるこの素となる米粉餡の3種類のアレンジの食べ比べを行いました。また、ご家族の皆さんが作り方を学んでいる間に子ども達は農業クイズに挑戦しました。作り方を学ぶご家族からは様々な質問が飛び交いました。家族一緒に一つのことを学び普段とは違った形でゆっくりと楽しい時間を過ごしました。



実習室のご利用について

ガス設備故障のため8月から調理を目的とした実習室の使用を中止しておりましたが、IHクッキングヒーターを設置し、使用に向けて準備を進めているところです。実習室貸出しの再開は、**1月20日(月)**からを予定しております。

休館について

1月3日(金)まで休館となります。

施設予約等の窓口業務は、**1月6日(月)**からとなります。



3月分の施設予約は1月6日(月)から受付いたします。

◆窓口での申請 9:00～ ◆電話での仮予約 10:00～ ◆インターネットでの仮予約 13:00～