



センターだより

横手中央地区交流センター 横手市女性センター

〒013-0018 横手市本町3-30

横手中央地区交流センター TEL 32-3137

横手市女性センター TEL 33-3995

共通 FAX(停電時 TEL) 33-7517

令和6年3月1日号 E-mail: yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp

活動報告

男性のための料理教室 ～初級編～

2月9日(金)開催

当センターと健康推進課、横手食生活改善推進員協議会 横手支部との共催で標記講座を行いました。普段は台所に立つことがない方から日常的に食事を作っている方など9名に参加いただきました。初めに栄養講話を行い「主食・主菜・副菜」について学びました。また、計量スプーンを使った正しい計り方や基本的な食材の切り方なども教えていただき調理に入りました。実際に調理に入ると食材を切る人、炒める人、手が空いている人は洗い物をするなど参加された皆さんの手際の良さが印象的でした。キムチ鍋やおつまみなど四品を作り、最後に皆で会食をして楽しい時間を過ごしました。



お知らせ

4月から「窓口・電話予約」の受付時間が下記に変更になります

9:00 ~ 17:00 (平日のみ)

サークルさんにお邪魔します

ハングル「ソリ」



- 【活動日】毎週火曜日
- 【活動時間】18:30~20:30
- 【活動内容】韓国語学習
- 【会員数】10名

【コメント】

안녕하세요



「アンニョンハセヨ」

朝起きてから寝るまで使える便利な挨拶です。韓国の言葉に触れてみたい方、興味のある方、「読む」「書く」「話す」一緒に勉強してみませんか？いつでも見学受け付けます。

Q 韓国語はどう読むの？

A 子音、母音の組み合わせで読みます。

例えば…

ㄴ + ㅏ → ナ (私)

ㄴ + ㅣ → ネ (はい)

【お問合せ】横手市女性センター 33-3995

『SNS講座』

初めてスマホを持った！SNS を活用して、情報発信や情報収集を試みたい！と思っている小中学生に、活用方法を教えます。春休みのうちに
レッツ！チャレンジ！

主催：横手地域 地区交流センター

【開催日時】 3月27日（水）10：00～12：00

【会場】 朝倉地区交流センター/あさくら館

【参加対象】 市内小中学生（特に小6、中3）

※13歳未満は保護者同伴

【募集締切】 3月22日（金）

【申込方法】 TEL：35-2138、FAX：32-8648

mail：asakura-ckc@city.yokote.lg.jp

いずれかの方法で朝倉地区交流センターまでお申し込みください。



横手市消防団員 を 募集 しています

◆横手市消防団員

地域における消防防災のリーダーとして、平常時、非常時を問わずその地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担います。

【入団資格】

横手市に居住または勤務する、年齢が18歳以上の方。

【お問合せ】 横手地域局 横手地域課 TEL：32-2701 / 横手市消防本部 総務課 TEL：32-1111

地域の防災に
あなたの力を貸してください

◆横手市機能別消防団員

消防団活動を補完し、地域防災力の充実強化を図ることを目的としています。

【入団資格】

- ・横手市に居住または勤務している方。
- ・基本消防団員として概ね20年以上勤続して退職した方。
- ・消防職員を退職した方。



3月のサークル活動

2月15日現在

- ・貯蓄体操 ・3B体操 ・整美体操
- ・太極拳 ・フォークダンス ・卓球
- ・スローエアロビック ・リフレッシュ体操
- ・フラダンス（大人向け、子ども向け）
- ・洋裁リメイク ・和紙人形 ・編み物
- ・和布クラフト（つまみ細工）
- ・エコクラフト
- ・合唱、コーラス ・よさこい ・舞踊
- ・将棋 ・囲碁 ・短歌 ・俳句 ・絵画
- ・韓国語 ・英会話 ・郷土史
- ・料理 ・茶道

当センターを利用し、活動しているサークルです。ご興味のある方、一緒に活動したい方は横手中央地区交流センターまでお問い合わせください。

5月の利用申請について

3月1日（金）から受付いたします。

◎窓口での申請 9：00～

◎電話での仮申請 10：00～

◎インターネットでの仮申請 13：00～

ありがとうございました

昨年5月より新型コロナウイルス感染症の位置付けが「5類感染症」となり、センター事業等におきましてもコロナ禍前と同様の活動ができるようになったことに喜びを感じております。また、無事に活動できたのも、地域の皆様の暖かいご支援のおかげと、心より感謝いたしております。

来年度も様々な事業を通し、地域の皆様の生涯学習の場、また、交流の場となるよう努めてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。