



## センターだより

# 横手中央地区交流センター 横手市女性センター

〒013-0018 横手市本町3-30

横手中央地区交流センター TEL 32-3137

横手市女性センター TEL 33-3995

共通 FAX(停電時 TEL) 33-7517

令和6年2月1日号 E-mail: [yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp](mailto:yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp)

## 活動報告

### わくわく健康塾

#### 第4回 自分で作る癒しの森 ~テラリウム~

12月21日(木)開催

今年度最後のわくわく健康塾は「庭じかん」代表の浅利 政子 氏を講師に迎え「苔テラリウム」作りを行いました。テラリウムとはガラス容器の中で苔などの植物を栽培する方法で、室内で植物の成長を楽しむことができます。細かい作業など少し苦労する場面もありましたが、その分完成した喜びや達成感は大きかったようです。



### お正月フラワーアレンジメント教室

12月26日(火)開催

花長フラワーデザイン教室講師会の柴田 美子 氏と加藤 敦子 氏にご指導をいただきながらお正月用のアレンジを学びました。また、長く鑑賞できるように管理方法についても教えていただきました。「毎年これがないと年を越せない」との声も聞かれるほど好評の講座で、今回は中学生や男性の参加もありました。初めての方もおりましたが、先生方にアドバイスをいただきながら、同じ花材でも一人一人個性のある華やかな作品に仕上げることができました。



### ジュニア・チャレンジ教室

#### 第4回 モルックに挑戦!

1月20日(土)開催

横手スポーツ推進委員の方々にルールを覚えてもらいながらモルックに挑戦しました。初めての子もおりましたが、大人も含めた男女混合3チームで対戦しました。チーム内で相談し戦略を立てたり、学年をこえた仲間たちとの仲の良さが印象的でした。冬の屋内スポーツとして、大いに楽しむことができました。



# サークルさんにお邪魔します

## フレアーズ



【活動日】月3回 水曜日  
【活動時間】10:00~11:45  
【活動内容】フォークダンス  
【会員数】16名

### 【コメント】

世界各地の民族舞踊がフォークダンスです。  
日本のフォークダンスも各地の民踊、盆踊りということになります。

「楽しくなければフォークダンスではない！」  
の大きなスローガンのもと、輪になり手をつないで踊る安心感。手をつないで体を動かすスポーツは、フォークダンスだけではないでしょうか。

また、適度なステップ、ホップ、ジャンプは、骨粗しょう症予防にも最適だと言われています。

ぜひ一度のぞいてみて下さい。



【お問合せ】横手市女性センター 33-3995

## 靴の履き間違いにご注意ください

冬物の靴の履き間違いが増えております。  
色やデザインが似ている長靴やブーツも沢山あります。

お帰りの際は今一度ご確認の上、履くようお願いいたします。

履き間違い防止用の番号札も用意してありますのでご活用ください。



## 臨時駐車場をご利用ください

2月15日(木)、16日(金)の日程で横手の小正月行事「かまくら」が開催されます。当センターの駐車場は臨時駐車場としてご利用いただけます。

また、お手洗いや休憩などお気軽にお立ち寄りください。



## 2月のサークル活動

1月15日現在

- ・貯蓄体操 ・3B体操 ・整美体操
- ・太極拳 ・フォークダンス ・卓球
- ・スローエアロビック ・リフレッシュ体操
- ・フラダンス (大人向け、子ども向け)

- ・洋裁リメイク
- ・和布クラフト (つまみ細工)

- ・合唱、コーラス ・よさこい

- ・絵画 ・将棋 ・囲碁 ・英会話
- ・俳句 ・韓国語 ・編み物

当センターを利用し、活動しているサークルです。  
ご興味のある方、一緒に活動したい方は横手中央  
地区交流センターまでお問い合わせください。

## 4月の利用申請について

2月1日(木)から受付いたします。

◎窓口での申請 9:00~

◎電話での仮申請 10:00~

◎インターネットでの仮申請 13:00~