



## センターだより

# 横手中央地区交流センター 横手市女性センター

〒013-0018 横手市本町3-30

横手中央地区交流センター TEL 32-3137

横手市女性センター TEL 33-3995

共通 FAX (停電時 TEL) 33-7517

令和5年8月1日号 E-mail: [yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp](mailto:yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp)

## 横手中央地区交流センター・横手市女性センター

# 地域住民との合同防災訓練を行いました

6月24日(土)当センターと本町町内会をはじめ、近隣の町内会、地域住民の皆さんと合同で防災訓練を行いました。地震が発生したことを想定した避難誘導や救命救急講習、炊き出し訓練に加え、段ボールベットと間仕切りの設置体験等を行いました。4年ぶりとなる今回の合同防災訓練では、いざという時に地域全体で助け合う「共助」の大切さを再認識する機会となりました。ご協力いただき、ありがとうございました。



消防士による救命救急講習



町内に分かれ段ボールベットの組み立て訓練



間仕切りの設置訓練  
仕切ることでプライベート空間を確保することができます



## 工事のお知らせ



八幡根岸線の道路改良工事に伴い、横手中央地区交流センター周辺道路や交差点付近は施工時に片側交互通行となっております。工事区間を通行される際は、気を付けてご移動くださるようお願いいたします。



【工 期】令和5年12月15日まで

【作業時間帯】8:00~17:00

【施工業者】創和建设株式会社

【お問合せ先】秋田県平鹿地域振興局

建設部企画・建設課

電話 45-6168

# サークルさんにお邪魔します

## アマリリス3B体操



【活動日】毎週金曜日

【活動時間】19:00~20:30

【活動内容】3B体操

【会員数】11名

### 【コメント】

3B体操を多くの方に実践していただけている理由の一つが、誰でも楽しめる「気軽さ」ではないでしょうか。3B体操は、運動神経の良し悪しが影響する体操ではないため、運動の苦手な方や久しぶりという方でも安心して、どなたでも楽しんでいただけます。3B体操は、補助具としてボールやベルを使いながら行う体操のため身体能力や年齢に関係なく、無理なく安全に行えます。3B体操の3大スローガン「健康で安らかな心」「健康で美しく」「健康で美しく老いる」楽しみながら健康の維持増進に取り組んでみませんか。会員募集しています。お気軽にお問い合わせください。🌸 Hello... 🌸

【お問合せ】横手市女性センター 33-3995

## 8月のサークル活動

7月14日現在

- ・貯蓄体操 ・3B体操 ・整美体操
- ・リフレッシュ体操 ・太極拳 ・卓球
- ・スローエアロビック ・フォークダンス
- ・フラダンス（子ども向け） ・よさこい
  
- ・編み物 ・和布クラフト（つまみ細工）
- ・和紙人形 ・洋裁リメイク ・エコクラフト
  
- ・合唱、コーラス ・楽器演奏 ・舞踊
  
- ・絵画 ・韓国語 ・英会話 ・俳句
- ・短歌 ・茶道 ・囲碁 ・将棋

当センターを利用し、活動しているサークルです。ご興味のある方、一緒に活動したい方は横手中央地区交流センターまでお問い合わせください。

## 10月の利用申請について

8月1日（火）から受付いたします。

◎窓口での申請 9:00~

◎電話での仮申請 10:00~

◎インターネットでの仮申請 13:00~

## ■公開講座の参加者を募集します！

### 『横手城下語りべ 講座』

#### ▶オープンデータと地域発見&発信

楽しみながらまちを知ろう！デジタルアーカイブなどの活用事例から街の魅力発信を考えます。

日時：8月19日（土）10:00~16:00

場所：Y<sup>2</sup>ぷらざ 3階 研修室

講師：岡本 真 さん(総務省地域情報化アドバイザー)

山崎 博樹 さん(NPO 法人知的資源インシアティブ 代表理事)

募集：先着 20 名、受講無料、

持ち物：可能であれば Wi-Fi 接続可能なパソコンやタブレット端末

#### ▶おとなの横手郷土史

秋田藩における城代・所預と佐竹苗字衆を手がかりに、横手城下に集住した佐竹家臣団や秋田藩内における「横手」の位置づけを学びます。

日時：9月9日（土）10:00~12:00

場所：Y<sup>2</sup>ぷらざ 3階 研修室

講師：渡辺 英夫 さん(秋田大学名誉教授)

募集：先着 20 名、受講無料

#### 【問合せ・申込み】

文化振興課(☎0182-23-6767)

※市ホームページ(QRコード先)の専用フォームからも申込可

