

## 参加者募集のお知らせ

## 冬の発酵料理教室

開催日：12月7日（火）

時間：午前10時から午後1時まで

会場：横手市女性センター

内容：季節の食材と味噌や糀など発酵食品を使った料理教室です。

講師：（有）新山食品加工場  
新山 容子 氏

参加費：1,000円

定員：12名（先着順）

募集期間：11月15日（月）午前9時から

19日（金）午後5時まで（平日のみ）

その他：調理後の試食は行わず、持ち帰りとなります。

託児：事前申込みが必要です。

お申込み・お問合せ：33-3995・32-3137



「初夏の発酵料理教室」の様子



## 【ゆかた着つけ教室】

7月31日（土）開催



「きもの教室」高橋百合子氏を講師に迎え、ゆかたの着つけとおもてなしの仕方についてご指導いただきました。数種類の帯結びの中から覚えたい結び方を選び、上手に結ぶコツなどを丁寧に教えていただきました。また、来客時の対応の仕方や季節に合った風呂敷の選び方とそれに合った包み方など作法の基本も学ぶことができました。

ゆかたを通しておもてなしの心を学ぶ機会となりました。



## 11月11日は『きりたんぼの日』



寒くなるこれからの時期に恋しくなる鍋料理。その中でも「きりたんぼ鍋」は格別。栄養満点のきりたんぼ鍋を食べて、寒く長い冬を乗り切りましょう！

## 11月のサークル活動

10月15日現在

- ・貯蓄体操 ・3B体操 ・整美体操
- ・太極拳 ・フォークダンス ・卓球
- ・スローエアロビック
- ・フラダンス（大人向け、子ども向け）
  
- ・編み物 ・洋裁リメイク ・和紙人形
- ・和布クラフト（つまみ細工）
- ・エコクラフト
  
- ・合唱、コーラス ・文化箏 ・楽器演奏
- ・舞踊
  
- ・絵画 ・俳句 ・短歌 ・韓国語 ・茶道
- ・将棋 ・書道 ・料理 ・郷土史

当館を利用し、活動しているサークルです。ご興味のある方、一緒に活動したい方は横手中央公民館までお問い合わせください。

## ご注意ください



屋根の修繕工事のため、建物の周辺に足場を組んでおります。ご通行の際はご注意ください。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

期 間：11月下旬頃まで

## 「横手の食」をまるかじり



「横手市園芸振興拠点センター」の野菜は

11月 10日、17日、24日

毎週水曜日の予定となっております。野菜の生育や収穫状況により、提供できない場合もありますのでご承知願います。

## 1月の利用申請について

11月1日（月）から受付いたします。

◎窓口での申請：午前9時から

◎電話での仮申請：午前10時から

◎インターネットでの仮申請：午後1時から

※12月29日（水）から1月3日（月）まで休館となりますのでご承知ください。

## 皆さんの「やってみたい」を応援します ～生涯学習活動を始めませんか～

横手中央公民館（横手市女性センター）を利用して、たくさんの方々が多様なサークル活動を行っています。何かを始めてみたい方や生涯学習活動に興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。また、当館をはじめ、市内で活動しているサークルの一覧を準備しております。横手市のホームページでも公開しておりますのでご活用ください。