

5月号 横手中央



〒013-0018 横手市本町3-30

【TEL】32-3137

【E-mail】yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp

【FAX】33-7517(停電時TEL)

会員募集

わたしのごほうび時間

全てに参加できなくても大丈夫です。ご興味のあるものにご参加ください。
～ 男性の参加もお待ちしています ～

募集について

開催期間：5月～11月

定員：一般男女25名

募集期間：5月8日（金）～15日（金）
（平日の9：00～16：00）

その他：・詳細につきましては会員の
方に随時お知らせいたします。
・開催日時や内容が変更になる
場合がございます。

講座内容

5月28日（木）

第1回 ノルディックウォーキング

7月 9日（木）

第2回 ポーセラーツ

10月22日（木）

第3回 秋の角館まち歩き

11月26日（木）

第4回 横手市立体育館「IRISOアリーナ横手」
視察見学会

第1回 ノルディックウォーキング

【開催日】5月28日（木）

【時間】9：30～12：00

【内容】ノルディックウォーキングで
市内を6kmほど歩きます

【参加費】無料



【ノルディックウォーキングとは】

専用のポールを使って行うウォーキング。ポールが歩行運動を補助し、下半身だけでなく上半身の筋肉も使った全身運動になるため、普通のウォーキングよりも高い運動効果を得られます。

ご協力ありがとうございました

昨年の11月からセンターを利用されている3サークル（つまみ細工教室、横手かまくら吟社、SAKURA）の皆さんからご協力をいただき作品展示を行いました。日ごろの成果がぎっしり詰まった作品の数々は、活動前や帰り際など来館された皆さんの目を楽しませてくれました。



「鐘楼堂」がリニューアルされました

ゆっくりと足を止め
蛇の崎橋から鐘楼堂を眺めてみませんか



令和8年度

主催講座のご案内

皆様のご参加
お待ちしております

わたしのごほうび時間

様々な体験を通し、学ぶ楽しさや癒しを感じ、リフレッシュしませんか？

年間4回開催 / 会員制

※詳しくは表面の募集をご覧ください

秋の寄せ植え教室

秋田県立農業科学館を会場に、寄せ植えの体験と“オータムフラワーフェスタ”の見学を行います。

開催日：9月29日（火）

お正月のフラワーアレンジメント教室

お正月のフラワーアレンジメントの制作と管理方法を学びます。

開催日：12月25日（金）



大人の社会科見学

川連漆器の蒔絵体験と工房の見学を行います。

開催日：1月26日（火）



◎状況により内容や期間が変更になる場合がございます。

◎各講座の募集や詳細につきましては、センターだよりで随時お知らせいたします。また、募集チラシをセンター内にも掲示いたします。お気軽に足をお運びください。

🌸 よろしく願いいたします 🌸

この度、横手中央地区交流センターに着任いたしました川越と申します。多くの方々に講座やイベント、サークル活動の場として親しまれている活気ある施設の運営管理に携わることを大変光栄に感じております。

横手川のせせらぎや桜、紫陽花回廊、お色直しを終えて正午を知らせてくれる『鐘楼堂』の鐘の音など情緒あふれる環境で仕事ができ喜びを噛みしめております。

これまでの福祉施設や町内子ども会での経験を活かし、次世代の育成と豊かな地域づくりに取り組んでまいります。

どうぞお気軽にお声がけくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。



らくらく健康体操教室 —横手中央健康の駅—

【日時】5月13日（水）
10:00~11:00

【内容】らくらく体操 他

活動の様子を
ご覧いただけます



7月分の施設予約は5月1日（金）から受付いたします。

◆窓口での申請 9:00~ ◆電話での仮予約 10:00~ ◆インターネットでの仮予約 13:00~