

# 3月号 横手中央



〒013-0018 横手市本町3-30

【TEL】32-3137

【E-mail】[yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp](mailto:yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp)

【FAX】33-7517(停電時TEL)

## 作品展示コーナー

【1階フリースペース】

横手中央地区交流センターを拠点に活動されているサークルの皆さんの日頃の活動の成果をご覧ください。

## SAKURA



毎月第2、第4木曜日の午後に集まりエコクラフト（紙バンド）を使い、かごや小物を作っています。

家から離れ皆と話したり笑ったりする時間が楽しいです。ベテラン主婦から漬物や編み物、折り紙、生活の知恵も学んでいます。ぜひ、お立ち寄りください。



【活動日】毎月第2、4木曜日

【活動時間】13:30~16:00

【活動内容】エコクラフト

【会員数】10名

【お問合せ】横手中央地区交流センター

☎32-3137

【展示期間】3月13日(金)~4月3日(金) 9:00~21:00

## 主催講座活動報告

### わたしのごほうび時間 第5回 ほっと一息コーヒータイム

1月27日(火)「銀の匙」元店主の赤川傳太郎先生を講師にお迎えし、良い豆の見分け方や焙煎と挽き方、コーヒーの淹れ方では、上手い出来ない原因などコーヒーをおいしく楽しむためのコツを教えてくださいました。コーヒーについて一通り学んだ後は実際にコーヒーを淹れてみました。粗挽きの粉20gをフィルターがセットされたドリッパーに入れお湯を注ぎました。フィルターに直接お湯が触れないように中心から渦巻き状に注湯。最初は太く、次に細くお湯を注ぐのは至難の業で皆さん苦戦しているようでした。先生に手首ではなく肘で回すと良いとコツも教わり、帰ってから早速実践できそうです。今年度の「わたしのごほうび時間」は、今回が最後となりましたが、講座を通し仲良くなられた会員さん同士、おいしいコーヒーを飲みながら会話が弾んだ講座になりました。



5月から

# 『横手中央 健康の駅』が始まります！

横手中央地区交流センターに集まって  
地域の皆さんと一緒に体を動かしてみませんか？

開催曜日 ▶ 毎月 第1水曜日 ※5月のみ第2水曜日（5月13日）

開催時間 ▶ 10：00～11：00

開催場所 ▶ 横手中央地区交流センター

活動内容 ▶ ●らくらく体操 ●健康チェック ●健康講話  
●体力測定 ●栄養講話 ●脳トレ など  
健康の駅の健康運動スタッフの皆さんが丁寧に指導くだ  
さいます。



詳細につきましては4月1日号の横手中央地区交流センターだよりを  
ご確認ください。皆様のご参加をお待ちしております。

## 令和7年度 こんな講座を開催しました！



わたしのごほうび時間

### はつらつ講座



### ジュニア・チャレンジ教室



大人の社会科見学



4月から

横手地域の7施設の

予約申請受付時間が変わります

【変更後の受付時間】

平日 9:00～16:00

【対象業務】

施設の貸館に関する使用申請・予約  
の窓口及び電話対応

### ひとりごと（編集後記）

年が明け「長期滞在型大寒波」という言葉がテレビから聞こえるたびに身構え「朝からよく降るんしなァ」が挨拶代わりだった今冬も「かまくら」を境に少しずつ春の訪れを感じられるようになりました。今年度も地域の皆様の温かいご支援のもと様々な講座を開催し、たくさんの方々にご参加いただきましたことに心より感謝申し上げます。来年度も地域の皆様が集い交流できる場となるよう努めてまいります。春は新しいことを始めるのもってこいの季節です。4月以降も地域の皆様に興味関心を持っていただけるような講座を企画してまいります。今後ともご指導とご協力をよろしくお願いいたします。

5月分の施設予約は3月2日(月)から受付いたします。

◆窓口での申請 9:00～ ◆電話での仮予約 10:00～ ◆インターネットでの仮予約 13:00～