地区交流センターだより　　令和7年11月1日発行

11月号　横手中央

〒013-0018　横手市本町3-30　　【TEL】32-3137
【E-mail】yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp　　【FAX】33-7517(停電時TEL)

作品展示コーナー

つまみ細工教室

江戸時代から伝わる伝統文化の一つである「つまみ細工」。日本人ならではの美しく繊細な作品をご覧ください。サークルの紹介は１２月号に掲載いたします。

【展示期間】11月20日(木)～12月12日(金)　9:00～21:00

秋本番！新しい学びを始めてみませんか！

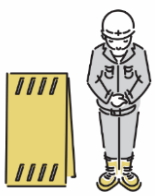
暑かった夏が終わり、秋も本番となりました。市内には様々な学習サークルが活動しています。「興味がある」「参加してみたい！」という方や「仲間と一緒に活動してみたい」という方は、当センター職員へご相談ください。

横手市では、自主的に行う生涯学習活動を行う団体を支援するため「生涯学習活動推進団体」の登録制度を設けております。生涯学習活動推進団体に登録されると施設の使用料の減免が受けられる制度です。登録を受けるには、１０人以上の団体であることなど要件がありますので、検討しておられる団体がおりましたら、センター職員へ気軽に声をおかけください。

ご利用ありがとうございました！

令和６年度のセンター利用状況がまとまりました。利用者は１２，７８３人（前年比△４３６人）、利用件数１，４７２件（前年比△６０件）となりました。コロナ禍の影響による利用者の減少が落ち着いてきたと感じておりましたが、令和５年度からわずかながら減少傾向となっています。昭和５８年１２月に横手市働く婦人の家としてオープンしてから間もなく４２年目を迎える当センターですので、施設の老朽化も目立つようになり利用者の皆様にはご不便をかけていることと思いますが、今後ともよろしくお願いします。

～ 当センター前道路の工事が本格的に始まっています ～



駐車場が大変狭くなっていますので、入庫の際や車の乗り降り、ご入館の際は他車や段差など足元に十分お気を付けください。

大量の荷物がある場合に限り、裏口から搬入するなどの対応もできますので、事務室にご相談ください。

主催講座活動報告

季節の寄せ植え教室

９月３０日秋田県立農業科学館を会場に、秋から春にかけ楽しむことができる植物４種類を使った寄せ植え教室を行いました。高さのあるヤブコウジや珍しいハーブのアロマティカス、これから豪華に育っていくハボタンなどボリュームいっぱいの寄せ植えが完成しました。寄せ植えを置く場所や花の咲き方、植物の成長に合わせた植え方のほか、寄せ植えで最も重要とされる土づくりについて詳しく教えていただきました。良い土の見分け方や悪くなった土の再生方法も学び、今後の寄せ植えに役立つ情報満載の講座となりました。

わたしのごほうび時間　第3回　良質な睡眠を得るために

１０月７日健康推進課の高橋保健師と健康の駅の渡部健康運動指導士より睡眠についてご指導いただきました。前半は体内時計と寝る環境の整え方について学びました。年齢を重ねるごとに心身の変化や新陳代謝、ホルモン分泌の減少などから睡眠の質に違いが出てくるそうですが、快適な睡眠をとるためのポイントや眠れない時の対処法を丁寧に教えていただきました。後半は横手市が考案したらくらく体操で体をほぐし、寝る前に行うとリラックスできるストレッチを教えていただきました。参加された方からは「睡眠の重要さを改めて勉強できた」「早速実践できそう」などの声が聞かれました。

第19回 横手市民ステージ祭

日本舞踊／ダンス／詩吟／他

11/8（土）～ 9（日）

9:30～16:00（予定）

【会場】横手市民会館

横手市交流美術展

絵画／書道／俳句／川柳／手工芸

8日（土）お茶席　表千家同門会秋田県支部 髙楯宗峰社中

9日（日）超大筆で書く大字体験会

入場無料

1月分の施設予約は11月4日（火）から受付いたします。

◆窓口での申請　9:00～　◆電話での仮予約　10:00～　◆インターネットでの仮予約　13:00～