

7月号 横手中央



〒013-0018 横手市本町3-30

【TEL】32-3137

【E-mail】yokotechuo-ckc@city.yokote.lg.jp

【FAX】33-7517(停電時TEL)

参加者募集

はつらつ講座 インボディ ～ 自分の体を知ろう～

7月23日(水) 10時00分～正午

会 場：健康の駅よこて 東部トレーニングセンター（Y²ぶらざ 4階）
※直接会場までお越しください。

内 容：インボディの測定とその結果を基にしたマシンを使った
トレーニング方法を学びます。

講 師：市民福祉部 健康推進課 運動指導スタッフ

参 加 費：無料

定 員：10名

募集期間：7月3日(木)～7月14日(月)

そ の 他：詳細は申込者に通知でお知らせいたします。

申込み・問合せ：横手中央地区交流センター ☎32-3137



インボディとは体を構成する成分(水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)を測定する体成分分析装置です。健康状態の把握や改善、健康づくりの参考にすることができます。

※ペースメーカーを装着されている方は測定できません。

主催講座活動報告

わたしのごほうび時間 第1回 こころを整える写経体験

5月27日金沢の桂徳寺様を会場に写経体験を行いました。お香の香りが漂う本堂で一文字一文字に意識を集中し、じっくりと自分と向き合う時間になったようです。ほどよい緊張感を味わった後は、ご住職の法話と淹れたてのコーヒーをいただきました。

参加された皆さんは日常生活を忘れリフレッシュするつかの間の“ごほうび時間”となったようです。



ジュニア・チャレンジ教室 第1回 ポーセラーツ

自分だけのマグカップ
作っちゃお!

5月30日今年度1回目のジュニア・チャレンジ教室を行いました。横手地域の小学3から6年生の元気な15人が参加してくれ、楽しくポーセラーツの体験をしました。学校や学年が違うため初めは緊張気味の様子でしたが、作業を進めるうちに段々と打ち解け、部屋中に笑い声が響く楽しい講座となりました。



ようこそ！
横手中央地区交流センターへ

横手南小学校3年生のみなさんが社会科見学に来てくれました

5月22日横手南小学校3年生の皆さんが社会科「わたしたちのまちと市」の学習の一環で見学に来てくれました。

初めにセンター長から施設の概要や利用団体、また、センターの仕事や役割などについて説明しました。その後は、2グループに分かれ「茶道会」と「虹の会」の皆さんの活動の様子や館内の見学をしました。快く活動の様子を見学させてくださいました両団体の皆様ありがとうございました。小学生の皆さんからは、大人顔負けの質問がたくさん飛び交い、大人の皆さんを驚かせていました。

後日感謝の言葉がたくさん詰まった温かいお礼状をいただきました。

今回の見学をきっかけに、横手中央地区交流センターを身近に感じ、足を運んでいただけたらと思います。



「茶道会」の皆さん

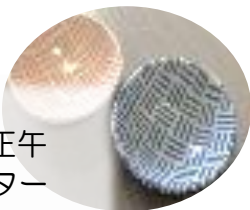


「虹の会」の皆さん

朝倉地区交流センターから参加者募集のお知らせ

陶芸教室 ～練り込み技法体験～

開催日時：7月13日（日）
午前10時00分～正午
会場：朝倉地区交流センター
参加費：3,000円
(粘土代、焼成代、釉薬代)



練り込み陶芸とは、色の異なる粘土を組み合わせ、模様をつくりだす技法です。初心者大歓迎♪小鉢を2枚つくりますよ。

中山人形絵付け体験（午）

開催日時：①8月27日（水）〈昼の部〉
午前10時00分～午前11時30分
②8月29日（金）〈夜の部〉
午後6時30分～午後8時00分
※どちらか都合の良い日を選んで参加できます。

会場：朝倉地区交流センター
参加費：1,800円（人形代、絵具代）



市制施行20周年を記念して今年度は2回開催！振るとカランコロン かわいらしい音色が響く土鈴。中山人形の中でも人気の干支土鈴の絵付けを体験します。

申込方法：朝倉地区交流センター/あさくら館（☎ 35-2138）までお問い合わせください

【貸館のお願い】

電話にて仮予約をされた方は、使用日の前日正午まで（土日祝日を含まない）に「使用許可申請書」の提出をお願いいたします。



第22回 よこての全国線香花火大会

7月19日（土） 17:00～

蛇の崎川原を会場に開催されます。

駐車場やお手洗い、休憩など

お気軽に横手中央地区交流センターをご利用ください。



9月分の施設予約は7月1日（火）から受付いたします。

◆窓口での申請 9:00～ ◆電話での仮予約 10:00～ ◆インターネットでの仮予約 13:00～