

令和6年11月1日発行

地区交流センターだより

2024年 11月号

朝倉

Asakura

施設の
ご予約

1月分の施設利用予約は
11月1日(金)から受付開始

〈交流大ホールのみ〉 2月分の抽選受付
11月1日(金)▶11日(月)

朝倉地区交流センター
(あさくら館内)

〒013-0028 横手市朝倉町6番38号
TEL:0182-35-2138 FAX:0182-32-8648
E-mail:asakura-ckc@city.yokote.lg.jp

▶窓口での申請提出 午前9時00分～
▶電話での仮予約 午前9時30分～
▶インターネット予約 午後1時00分～

■ 朝倉地区交流センター・横手中央地区交流センター合同講座

あまくて♪おいしい♪

横手のお米が大変身!

11月24日(日)

午前10:00 ▶ 12:00

“粉雪しるこ”誕生の話を聞いて、
米粉餡を作ったり♪クイズをしたり♪
“粉雪しるこ”と米粉餡を使った
アレンジレシピを試食しますよ♪

参加費
無料です

粉雪しるこ

横手発! 米粉のスイーツ

つくってたべよう!

会場 朝倉地区交流センター/あさくら館

対象 朝倉小/横手南小1・2・3年生 児童と保護者(おじいちゃん、おばあちゃんもOK)

定員 10組

その他 メールでの申込みは、下記の内容を入力願います。
【氏名(児童と保護者)】・【学年】・【住所】・【連絡のとれる保護者の電話(携帯)番号】

申込期間 11月5日(火)～11月15日(金)
(窓口・電話) 平日9:00～17:00 TEL0182-35-2138
(メール) 24時間OK asakura-ckc@city.yokote.lg.jp

■ 朝倉地区交流センター主催 まなびの広場

男の料理教室

そば打ち体験

本格的な蕎麦打ち体験。出来立てのそばを試食し、
残りはお土産でお持ち帰り!

12月15日(日)

午前9:30 ▶ 13:00

会場 朝倉地区交流センター/あさくら館

講師 閑遊会【横手市生涯学習活動推進団体】

対象 中学生以上男性限定

定員 10人

参加費 1,500円

申込期間 11月1日(金)～11月22日(金)
(窓口・電話) 平日9:00～17:00
TEL(0182)-35-2138

朝倉秋祭り 開催しました

《10月16日(水)▶10月20日(日)》

ご来館頂いた皆様、ご参加いただいた皆様
ありがとうございました

実行委員長挨拶

昨年に引き続き、婦人会や朝倉小児童の皆さんからもご協力いただき、盛んな「朝倉秋まつり」でした。今年はこれまでとメニューを変え、子どもから大人まで楽しめる1日を提供いたしました。

何より秋の味覚を喜んでいただけたこと、大変嬉しく思っております。餅に菓子・シイタケ!?もまきました! 多くのご来場ありがとうございました。

朝倉秋まつり実行委員長 佐藤 淳美



朝倉地区の皆さんに知ってもらいたい

横手市地区交流センターって? vol.16

『育児奮闘中のパパママへご案内』 ～あさくらを思いっきり語る会～

9月から始めました『あさくらを思いっきり語る会』! 中高生を対象とした会には、横手北中の生徒が7名参加していただき、大変参考になる想いを話してくれました。10代の瞳には、大人とは違うクリアな世界がありました。想像していた以上に、自分たちの地域を考えながら生活していることも知ることができました。

「危険な道路を直して!」と! その声を大切にしますね! 「またこの会を開催してほしい!」という声も! 時期を見て再開したいと思います。

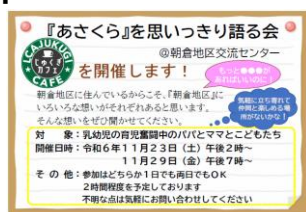
今は、小中学生のPTAを対象に開催中です。
11月2日(土)午後2時から開催します!
～気軽にカフェ気分でおしゃべりしましょ!～
あさくら館でお待ちしております。

次は、子育てに奮闘中のパパママの心の叫びを語ってもらいたいと思っています。

もちろん お子様と一緒に!
楽しく交流しながら、子ども達のための未来のあさくらを思いっきり語りましょう!

パパ友ママ友に
拡散してください!

今回は、『語る会の様子をご報告』を掲載



主催講座レポート

10月3日(木)開催

ときめき講座

体力テスト



ときめき講座で継続開催3年目の「新体力テスト」を、市スポーツ推進委員、市スポーツ振興課職員に指導いただき実施しました。

「長座体前屈」「6分間歩行」など6種類の運動を自分のペースでおこない、「上体起こし」では軽やかに上体を起こす方や苦戦する方などおりました。市スポーツ推進委員の佐々木さんから「仰向けに寝て足を自転車をこぐように動かすだけで腹筋運動と同様の効果がある」とアドバイスをいただきました。

今年は
初めて体験
した方も

多く、ご夫婦での参加も!
参加者同士でお互いを励まし楽しみながらとりくみ、自分の体力の結果を待ち焦がれているようでした。
毎年比較することも大事です!



吉成翼写真展

沢山の方にご来場頂き、ありがとうございました。
今後は地元で活動します!

Many thanks