



産後ケアの内容



産婦さんの体調管理や赤ちゃんの育児サポートをします。
利用は、日帰り型と宿泊型合わせて通算7日となります。
対象は、横手市に住所のある方です。

<主なケア内容>

からだのケア 産婦さんの体調管理とケア
こころのケア 育児相談・発達相談・心の休養
育児のサポート 赤ちゃんのお風呂の入れ方や授乳方法 など



ご利用の流れ

①申請書の提出	<ul style="list-style-type: none">・下記お問合せ先に提出します。・申請書は横手市ホームページからダウンロードできます。・妊娠9か月から申請できます。・生活保護受給者は「緊急時医療依頼証」の写しを添付します。・市民税非課税世帯の方は「非課税世帯証明書」を添付します。
②保健師による面接	<ul style="list-style-type: none">・訪問または面接で希望日程などを確認します。
③日程調整	<ul style="list-style-type: none">・実施施設と日程を調整します。・利用決定後、横手市から「産後ケア事業利用承認通知書」を郵送します。
④産後ケアの利用	<ul style="list-style-type: none">・利用当日、実施施設へ食事代をお支払いください。・日時の変更、キャンセル時は連絡ください。
⑤利用料支払い	<ul style="list-style-type: none">・利用後、横手市から「納付書」を郵送します。・金融機関で利用料金をお支払いください。



申し込みについて

ご利用を希望の方は、下記問い合わせ先へご相談ください。
担当の保健師がご相談に応じます。

【 問い合わせ先 ☎ 】 月～金（祝日、年末年始除く） 午前8時30分～午後5時15分

横手市健康福祉部 健康推進課

住所：横手市横山町1-1

電話：0182-33-9600



裏面をご覧ください



令和8月4月から「日帰り型」が利用できます

湯沢市・大仙市までは横手駅から約35分。

秋田市は秋田市付近に里帰り出産されている方におすすめです。

実施施設	対象	利用時間	利用料金
池田産婦人科クリニック 【湯沢市】	生後4か月未満の 赤ちゃんとママ	午前9時～午後5時 (月～金)	<ul style="list-style-type: none"> ・1回 3,000円 ・食事代は自己負担 ・多胎の場合は、1人につき1,800円/日の追加料金
産前産後ケアハウス poco a poco 【大仙市】	生後7か月未満の 赤ちゃんとママ *月2回まで利用できます。	午前9時～午後4時 (月～土)	
ふじ産婦人科・内科 【秋田市外旭川】	生後7か月未満の 赤ちゃんとママ	午前10時から午後4時 (火～金)	

詳しくは、こちらの二次元コードでご確認ください。

池田産婦人科
クリニック



産前産後ケアハウス
poco a poco



ふじ産婦人科・内科



「宿泊型」も利用できます

宿泊しながら、医療スタッフからのサポートを受けられます。

実施施設	対象	利用時間	利用料金
池田産婦人科クリニック 【湯沢市】	生後3か月未満の 赤ちゃんとママ	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・1泊2日 5,600円 ・2泊目以降は1泊につき2,800円 ・食事代は自己負担 ・多胎の場合は、1人につき1,800円/日の追加料金
平鹿総合病院 【横手市】 ※出産した方のみ	生後4か月以内の 赤ちゃんとママ		
市立横手病院 【横手市】			



横手市では利用料の助成をしています

- ・日帰り型と宿泊型合わせて通算5回まで1回につき2,500円の助成をします。
- ・市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料となります。