

令和7年度 横手市

赤ちゃんの お風呂の入れ方体験講座

生まれてくる赤ちゃんを安心してお風呂に入れるための「練習日」です。

日 程	申込み締め切り日
令和7年 6月17日（火）	令和7年 6月10日（火）
9月16日（火）	9月 9日（火）
12月16日（火） ※会場は横手保健センター	12月 9日（火）
令和8年 3月17日（火）	令和8年 3月10日（火）

受講料：無料

対象者：妊婦さん（横手市に住所のある方）とそのご家族

時 間：10：00～11：00

会 場：Y²ぱらざ 2階 横手市児童センター ※12月のみ横手保健センター

持ち物：母子健康手帳、飲み物

オムツ交換や着替え、パパの妊婦体験もできます！

お風呂の入れ方のYouTube動画もありますので是非ご覧ください！→

下記お問合せ先まで、電話にてお申込みください。

【問合せ先】

横手市健康推進課（横手保健センター） TEL 0182-33-9600