


みんな なかよく 楽しい 子育て



子育て ハンドブック



横手市 令和8年度



子育てに
役立つ
情報が満載!



【問合せ】横手市児童センター Tel.0182-32-2426
haguhagu@city.yokote.lg.jp



「横手市こども家庭センター」はどんなところ？

妊娠・出産・子育てに関する全般、こどもの成長発達、こどもの性格・行動・しつけ、家庭の問題、児童虐待などに関する相談に対応します。

- 訪問 / ご自宅や学校へ相談員等がお伺いします。
- 面接 / センターでゆっくりお話を聞きします。
- 電話 / お電話でのご相談をお受けします。匿名でのご相談も可能です。

【相談時間・場所】

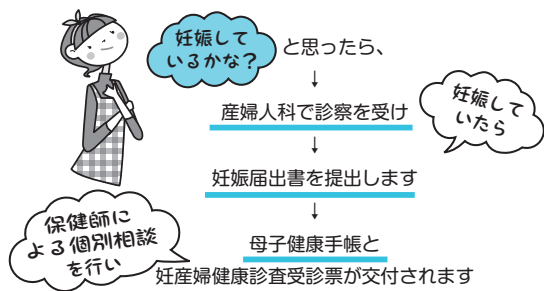
- 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)
本庁舎子育て支援課内 ☎23-5344 (相談員直通)
- 土・日・祝日 10:00～17:00 (年末年始除く)
横手市児童センター ☎32-2426

目次

- ①妊娠したら P1
妊娠届（母子健康手帳の交付）
出産前のサポート（マタニティクラス、赤ちゃんのお風呂の入れ方体験講座、保健師による訪問指導・電話相談、妊婦のための支援給付交付金事業、プレママデー）、産前・産後ファミリー応援事業、産前産後期間の国民年金保険料免除、産前産後期間の国民健康保険税免除
- ②子どもが生まれたら P4
出生届の提出、低体重児出生届の提出、出産祝金、未熟児養育医療給付、出産育児一時金の支給、児童手当、児童扶養手当、子育て家庭養育支援事業、ひとり親家庭等生活支援事業、医療費の助成制度（マル福）
- ③お子さんの健康を守るために P7
乳児・産婦訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）、出産後のサポート、産後ケア事業、乳幼児健診・健康相談、妊婦・乳幼児・学童定期予防接種
- ④交流の場 P9
子育て支援拠点施設、児童館、児童館行事、子育てサークル
子育て支援コーディネーター
- ⑤保育所・認定こども園等に入るとき P12
保育所一覧、認定こども園一覧、地域型保育事業、認可外保育施設一覧
就学前の教育・保育施設の保育料無償化、乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）、子育てファミリー支援事業
- ⑥一時的な預かり制度 P17
横手市ファミリー・サポート・センター、病児・病後児保育事業、子育て短期支援事業（ショートステイ、トワイライトステイ）
- ⑦小学生になったら P18
放課後児童クラブ（学童保育）、夏休み・冬休み子ども教室
家庭教育支援チーム「どんぐりすのもり」、就学援助制度
- ⑧障がいのあるお子さんのために P21
障がい者手当など、医療費の助成制度（マル福）、障害年金制度、児童発達支援センター
- ⑨おでかけお役立ち情報 P 23
あきた子育てふれあいカード、こどものえき、健康の駅トレーニングセンター、図書館児童コーナー（おはなしの部屋）
- ⑩医療機関一覧 P 25
病院・医院・歯科医一覧、日曜夜間小児救急外来
秋田県子ども救急電話相談室
- ⑪お問い合わせ先 P 30
相談先一覧
よこて安全・安心メールの登録

① 妊娠したら

妊娠届（母子健康手帳の交付）



★母子健康手帳は

妊娠時から、お子さんの成長過程が綴られていく大切な手帳です。乳幼児健診や予防接種の際にもこの手帳が必要となります。

★妊産婦健康診査は

妊娠中や出産後を健康にすごし、異常を早期に発見するための妊産婦健康診査を無料（公費負担）で受けることができます。

*里帰り出産等のため県外での受診を希望する方は、ご相談ください。

★よこて子育てワクチンナビ

妊婦さんやお子さんのいる皆さんにうれしい機能がぎゅっと詰まったアプリです。母子健康手帳とあわせてご利用ください。詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。



出産前のサポート

マタニティ クラス

妊婦さんとその家族が安心して妊娠から出産までを迎えられるよう、講座（妊娠中の食事のポイント、赤ちゃんのお世話体験、マタニティヨガ、パパの妊婦体験）を開催しています。



赤ちゃんの お風呂の入れ方 体験講座

これから生まれてくる赤ちゃんを安心してお風呂に入れるための練習をします。

保健師による 訪問指導 電話相談

妊娠中に心配事があり家庭訪問を希望する方や、妊婦健診の結果、医療機関から訪問指導の指示があった方へ訪問します。

妊婦のための 支援給付交付金 事業

妊娠～出産～子育てまで切れ目なく相談・サポートを行う伴走型相談支援と経済的支援（1回目：5万円、2回目：5万円）を一体的に行います。

【問合せ】

健康推進課 0182-33-9600

プレママデー

赤ちゃんグッズを手作りしたり、マタニティヨガでリフレッシュしながら妊婦さんが楽しく交流できるよう開催しています。

各子育て支援拠点施設（9ページ参照）は、妊娠期から利用できます。先輩ママのアドバイスも聞けますよ!!

【問合せ】

子育て支援課 0182-35-2133

産前・産後ファミリー応援事業

妊娠中及び出産後から乳幼児が2歳に達するまでの家事代行サービス利用を助成します。

【利用時間と回数】

- ・利用券1枚につき60分以内
- ・分娩まで24回、1歳になるまで48回、2歳になるまで48回

※0～2歳の乳幼児がいる世帯について、対象となるお子さんが複数いる場合、2人目以降は利用していない期間分の利用券を発行します。

【問合せ】

子育て支援課 0182-35-2133

産前産後期間の国民年金保険料免除

国民年金第1号被保険者の方は、出産した日の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）の国民年金保険料が全額免除されます。なお、免除を受けるには届出が必要です。

【問合せ】

国保年金課 0182-35-2186

産前産後期間の国民健康保険税免除

国民健康保険被保険者が出産される場合、出産者本人の国保税の所得割額および均等割額が産前産後期間の4か月間（多胎妊娠の場合は6か月間）免除されます。妊娠85日（4か月）以上の出産が対象となり、死産・流産（人工妊娠中絶等）・早産も含まれます。なお免除を受けるには届出が必要です。出産予定日の6か月前から届出可能ですので、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】

国保年金課 0182-35-2186

② 子どもが生まれたら

出生届の提出

赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含めて14日以内に出生届を提出します。届出は、住所地・本籍地・出生地のどこでも可能です。

※手続きの際、母子健康手帳をお持ちください。

【問合せ】

市民課 0182-35-2176

低体重児出生届の提出

生まれた赤ちゃんが2,500g未満の時は「低体重児出生届」も提出しましょう。



【問合せ】

健康推進課 0182-33-9600

出産祝金

横手市に生まれたこどもを祝福し、子育てを支援するため、おこさんが出生により横手市に住民登録されたときお子さんのお父さんまたはお母さんへ出産祝金を支給します。

お子さん1人につき30,000円分の横手市共通商品券を支給する横手市独自の制度です。

【問合せ】

子育て支援課 0182-35-2133

未熟児養育医療給付

生まれた赤ちゃんが未熟児で指定養育医療機関に入院する際に申請すると、最長1歳までの間、医療費と食事療養費の給付が受けられます。

【問合せ】

健康推進課 0182-33-9600

出産育児一時金の支給

社会保険や国民健康保険に加入していて、妊娠4か月（85日）以上で出産したときに受給できます。

★国民健康保険の場合

国民健康保険に加入している被保険者が出産した場合に支給されます。原則として健康保険から医療機関に直接支払われる仕組み（直接支払い制度）になっていますので、医療機関で手続きをしてください。

★支給額 = 50万円

（産科医療費補償制度未加入医療機関で出産した場合 48万8千円）

* 支給額未満の場合は差額分を支給しますので、国保年金課までお問い合わせください。

★社会保険や共済の場合

国民健康保険以外に加入の方は、勤務先にお問い合わせください。

* 出産しても仕事を続ける方は、「出産手当金」や「育児休業給付金」についてもご確認ください。



【問合せ】

国保年金課 0182-35-2186

児童手当

お子さんを養育している方は児童手当を受けることができます。両親が要件を満たす場合は、原則として収入の多い方を受給資格者とみなします。

★支給額（児童1人あたり月額）

3歳未満	15,000円(第3子以降は30,000円)
3歳から高校生年代まで	10,000円(第3子以降は30,000円)

* マイナンバーカードをお持ちの方はオンライン（びったりサービス）でも申請が可能です。

* 原則として申請した翌月分から支給を受けることができます。

* 公務員の方は所属庁（勤め先）へ申請してください。

【問合せ】

子育て支援課 0182-35-2133

児童扶養手当

ひとり親家庭や、ひとり親家庭に準ずる家庭などに児童扶養手当が支給されます。所得制限や支給要件については、お問い合わせください。

【問合せ】

子育て支援課 0182-35-2133

子育て家庭養育支援事業

18歳までのお子さんを養育するひとり親家庭や養育に困難を抱える家庭に対し、家事支援または育児支援の利用料を助成します。

利用時間：利用券1枚につき60分以内

利用回数：1日2回かつ週2回までとし、年間48回を限度

その他：利用者の所得に応じて500円の自己負担があります。

*利用条件、利用料等詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】

子育て支援課 0182-35-2133

ひとり親家庭等生活支援事業

ひとり親家庭やひとり親に準ずる方に対し、相談支援や各種講習会を実施します。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】

子育て支援課 0182-35-2133

医療費の助成制度（マル福）

18歳到達後の最初の3月末までの方の医療費は、医療機関、薬局などに福祉医療費受給者証（マル福カード）を医療保険の資格情報を確認できるものと一緒に、その都度提示することにより、保険診療分の自己負担が無料となります。

なお、ひとり親家庭の父母についてもお子さんの18歳到達後の最初の3月末まで、福祉医療費の助成が受けられる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。



福祉医療費受給者証

※受給者証の交付には申請が必要です。

【問合せ】

国保年金課 0182-35-2186

③ お子さんの健康を守るために

乳児・産婦訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）

生後4か月までの赤ちゃんがいるご家庭を訪問し、身体測定や発達の確認をします。また、産後のお母さんの健康相談、育児相談、市の保健事業の紹介などを行います。

出産後のサポート

★母乳育児相談

母乳育児相談の費用を一部助成します。産後6か月までに産婦さん一人につき3回利用できます。

★産婦健康診査

出産後の産婦健康診査を無料（公費負担）で受けることができます。

★新生児聴覚検査

新生児の耳のきこえについて異常の早期発見と対応のため、検査を無料（公費負担）で受けることができます。

※出産後のサポートについて、里帰り出産等のため、県外で受診する場合はご相談下さい。

産後ケア事業

出産後の入院加療とは別に、母子の心身ケア・育児サポートを行うため、最長7日以内で「宿泊型」「日帰り型」による産後ケアを行います。利用者負担があります。（市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料）

乳幼児健診・健康相談

お子さんが元気に成長しているかは保護者にとって大変気になるものです。日程表をご確認のうえ忘れずに受診しましょう。

日程表は市のホームページでもご覧いただけます。

種別	対象者	内容
乳児健診	1か月児 4か月児 7か月児 10か月児	内科診察、身体計測、問診・発達確認、保健・栄養指導
12か月児健康相談	12か月児	身体計測、保健・栄養指導
1歳6か月児健診	1歳6か月児	内科・歯科診察、身体計測、問診・発達確認、保健・栄養指導
2歳児歯科健診	2歳6か月児	歯科診察、身体計測、保健・栄養指導
3歳児健診	3歳6か月児	内科・歯科診察、身体計測、問診・発達確認、視力（屈折検査含む）・聴力検査、尿検査、保健・栄養指導
5歳児健康相談	5歳児	身体計測、問診・発達確認、発達相談、保健・栄養指導
ハートフルブック事業	4か月児と保護者	絵本贈呈

妊婦・乳幼児・学童定期予防接種

お子さんを病気から守るため、適切な時期に予防接種を受けましょう。

種類	標準的な接種時期	回数
RSウイルス	妊娠28週から36週6日まで	1回
ロタウイルス	1価：出生6週0日後～24週0日後まで	2回
	5価：出生6週0日後～32週0日後まで	3回
小児用肺炎球菌	初回接種：生後2～7か月未満	3回
	追加接種：初回接種終了後60日以上あけて、かつ生後12～15か月の間	1回
B型肝炎	生後2～9か月（1歳未満）	3回
5種混合 ・ジフテリア ・百日咳 ・破傷風 ・ポリオ ・Hib感染症	初回接種：生後2～7か月未満	3回
	追加接種：初回接種終了後6～18か月の間	1回
BCG	生後5～8か月（1歳未満）	1回
水痘	1回目の接種：生後12～15か月	2回
	2回目の接種：1回目の接種後6～12か月の間隔をあけて1回	
麻疹風しん (MR)	1期：生後12～24か月	1回
	2期：保育園・幼稚園の年長児	1回
日本脳炎	1期初回：3歳	2回
	1期追加：4歳	1回
	2期：9歳	1回
2種混合 ・ジフテリア ・破傷風	小学校6年生	1回

- ※県外で予防接種を受ける場合は、事前にご相談ください。
- ※接種対象時期以外は自己負担になりますので、ご注意ください。
- ※上記のほか任意の予防接種がありますので、かかりつけの医師に相談することをおすすめします。



④ 交流の場

子育て支援拠点施設

子育て支援拠点施設では、育児相談や育児講座の開催、子育て支援サークルのお手伝いなどを行っています。

また、乳幼児とそのご家族を対象に、交流の場や季節の遊びなどを楽しむ広場を開設しています。

子育て支援拠点施設(実施場所)	開所時間	休所日	電話番号
横手市東部子育て支援センター (横手市児童センター)	9:00～16:30	毎月第2火曜日 年末年始	32-2426
横手市南部子育て支援センター (アイリスハウス内)	10:00～15:00	毎週日曜日 年末年始 ※アイリスハウス内のふれあいホールの利用申込がある場合は臨時休館となります。(その都度お知らせします)	24-3155
横手市西部子育て支援センター (大森子どもと老人のふれあいセンター)	10:00～16:00	毎週月曜日 (祝日の場合は、翌平日) 年末年始	26-3520

*このほかにも、各保育所・認定こども園でも子育て支援を行っていますので各施設にお問い合わせください。

児童館

児童館は、18歳未満のお子さんであれば誰でも気軽に利用できる、心身のすこやかな育成を目的とした施設です。児童厚生員が常駐していますので、安心してご利用できます。

児童館の名称（所在地）	開館時間	休館日	電話番号
横手市児童センター (駅前町 1-21 ニッパツ Y ² ぷらざ 2階)	9:00～18:00 (日・祝9:00～17:00)	第2火曜日 年末年始	32-2426
朝日が丘児童センター (朝日が丘三丁目 12-13)	10:00～17:00	日曜・祝日 年末年始	33-6256
大森子どもと老人のふれあいセンター (大森町菅生田 245-34 南部シルバーエリア隣接)	9:00～17:00	月曜日 年末年始	26-3520

○主な児童館行事

*横手市児童センター

乳幼児向け **びよびよらんど** 毎週木曜日 午前10:30～11:00
どなたでも **わいわいスペシャル** 毎月開催 (不定期)

*朝日が丘児童センター

乳幼児向け **ひよこちゃんタイム** 毎週月曜日 午前11:00～11:30
小学生向け **あそびのひろば** 毎月開催 (不定期)
センターギネスチャレンジ 毎月開催 (不定期)

*大森子どもと老人のふれあいセンター

乳幼児向け **にこにこひろば** 第3金曜日 午前10:30～11:00
小学生向け **にこにこタイム** 第2・第4水曜日 午後4:00～4:30
どなたでも **ふれあいタイム** 毎月開催 (不定期)

※施設内メンテナンスのため臨時休館となる場合があります。各施設のイベント情報や臨時休館のお知らせは、子育て情報サイト「はぐはぐ」でも確認できます。

子育てサークル

横手市には親子での交流やおはなし会などの活動をしている様々な子育てサークルがあります。子育てサークルは、育児をする保護者同士の友だちづくりの場にもなっています。詳しくは子育て支援拠点施設（9ページ参照）または子育て支援課までお問い合わせください。

なお、サークルの活動の様子は子育て情報サイト「はぐはぐ」でもご覧いただけます。（横手市子育て支援団体登録サークルのみ）

※横手市子育て支援団体登録制度

横手市内の子育て関連団体（サークル等）の情報を登録申請いただくことにより、子育て情報サイト内の「サークル紹介コーナー」での紹介及び「子育て情報ブログ」への活動紹介記事の投稿を可能とするものです。

【問合せ】

子育て支援課 0182-35-2133

子育て支援コーディネーター

横手市児童センターにて、子育て支援コーディネーターが子育てに関する支援の窓口として、情報提供や相談をおこなっています。

保護者の立場にたって一緒に考え、必要な子育て支援につなげます。

主に就学前のお子さんの子育てに関すること
となら、どなたでも気軽に相談できます。



【問合せ】

子育て支援課 0182-35-2133
横手市児童センター 0182-32-2426

⑤ 保育所・認定こども園等に入るとき

保育所一覧

家族が仕事等の理由により、日中お子さんの世話ができないときは、保育所でお預かりします。



【問合せ】

子育て支援課 0182-35-2133

地域	保育所名	所在地	設置形態	電話番号
横 手	横手幼児園	本町 2-17	私立	32-6025
	横手マリア園	寿町 7-25	私立	32-5159
	アソカ保育園	城西町 4-8	私立	33-1978
	明照保育園	前郷一番町 4-4	私立	32-7388
	白梅保育園	大屋新町字中野 358-1	私立	33-5924
	常盤保育園	黒川字館西 661	私立	38-2255
	ときわベビー&キッズ	三本柳字寺田 123-1	私立	32-1616
	むつみ乳児保育園	赤坂字仁坂 105-27	私立	38-8020
	旭保育園	猪岡字沼下 145-2	私立	36-2309
	金沢保育園	金沢中野字青葉田 18-1	私立	37-2176
	みいりの保育園	杉沢字吉沢 382-5	私立	33-2522

地域	保育所名	所在地	設置形態	電話番号
増田	ますだ保育園	増田町増田字七日町 66	私立	45-4637
平鹿	浅舞感恩講保育園	平鹿町浅舞字浅舞 221-1	私立	24-1148
	下鍋倉保育所	平鹿町下鍋倉字下都 43-1	私立	24-0247
	樽見内保育園	平鹿町樽見内字扇田 65	私立	24-1305
	吉田保育所	平鹿町上吉田字田ノ植 88	私立	24-3161
	醍醐保育園	平鹿町醍醐字四ツ屋 76	私立	56-0155
雄物川	雄物川保育園	雄物川町柏木字後田 7	私立	23-6101
大森	大森保育園	大森町字大森 293-1	私立	26-3132
	川西保育園	大森町袴形字南越前林 1	私立	26-2133
十文字	十文字保育園	十文字町梨木字羽場下 10-113	私立	42-1055
	三重保育園	十文字町十五野新田字坊主沢 2-8	私立	42-1005
	にしの杜保育園	十文字町植田字一ト市 127-3	私立	23-7061
山内	さんない保育園	山内土渕字菅生 37-7	私立	53-2172
大雄	たいゆう保育園	大雄字田村 72	私立	23-7158

認定こども園一覧

認定こども園は、幼児教育、保育を一体的に提供する施設です。家族が仕事等の理由で日中保育してもらうことが必要な場合も利用することができます。

	認定こども園名	所在地	設置形態	電話番号
横 手	認定こども園 上宮第一 幼稚園・保育園	中央町6-14	私立	32-6075
	認定こども園 上宮第二 幼稚園・保育園	安田字谷地岸17	私立	33-2755
	認定こども園 土屋幼稚園・保育園	旭川二丁目2-26	私立	32-8817
	むつみ 幼保連携型 認定こども園	赤坂字仁坂105-20	私立	33-2777
	幼保連携型 認定こども園 相愛こども園	横手町字五ノ口9	私立	36-1334
	幼保連携型 認定こども園 和光こども園	八幡字上長田39-1	私立	36-1221
雄物川	幼保連携型 認定こども園 沼館保育園	雄物川町沼館字千刈田2	私立	22-4511
十文字	認定こども園 こひつじ	十文字町字栄町19-1	私立	42-3881

地域型保育事業

家族が仕事等の理由で日中保育できない原則満3歳未満のお子さん
を施設等でお預かりします。

施設名	所在地	電話番号
事業所内保育所あたごキッズ	清川町 13-16	41-0123
ぽかぽか西風苑	平鹿町浅舞字新堀 91	24-3033

認可外保育施設一覧（企業主導型保育施設、訪問型保育事業）

多様化するニーズに対応するために、一定の基準に基づき設置されている保育施設です。

[企業主導型保育施設]

施設名	所在地	電話番号
みんなのみらいよこて卸町園	卸町 4-4	23-6860
きらきら保育園横手	駅前町 1-13	33-5556
オレンジリー横手保育園	柳田 4-3	018-888-8696

[居宅訪問型保育事業（キッズ・ベビーシッター）]

キズナシッター 近京子	十文字町植田字植田 123	080-6030-0480
	マッチングサイト https://sitter.kidsna.com	

※認可外保育施設の保育料については、各施設にお問合せください。

就学前の教育・保育施設の保育料無償化

横手市では、より安心して子育てができる環境づくりを目指し、お子さんの年齢や世帯におけるお子さんの数、出生順位等、施設の種別を問わず、全てのお子さんの保育料を実質無償化しています。

※認可外保育施設の保育料の取扱い

市が保育料の金額を設定する保育所、認定こども園、地域型保育とは異なり、認可外施設は、施設が独自に金額を設定し、利用者が施設に直接支払う仕組みとなっています。すこやか子育て支援事業により市が一定額を上限とし、施設に直接助成する仕組みとし、利用者の負担軽減（実質無償化）を図っています。

【副食費助成】

横手市では県の制度に上乘せし、月額上限5,100円までを助成します。なお、各施設が設定する月額が上限を超える場合は保護者負担となります。

- ・対象年齢 3歳児から5歳児（保育料無償化該当者）
- ・対象施設 認可保育所、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設など
- ・所得制限 世帯年収360万円～（360万円未満世帯は、国の制度により副食費免除）

乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）

「こども誰でも通園制度」とは、全ての子どもに適切な遊びや生活の場を提供するとともに、保護者に対する情報提供、助言や援助を行うことを目的とした新たな通園制度です。

保護者の就労要件等もなく、満3歳未満の子ども（保育園、認定こども園等に入所している子どもを除く）であれば、1月あたり10時間まで1時間単位で柔軟に利用することができます。

※利用できる施設、時間等の条件、料金等は、施設により異なりますので、詳しくはこちらをご覧ください。



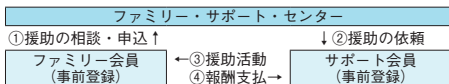
子育てファミリー支援事業

横手市に住所がある第3子以降が生まれた世帯に対して、未就学期間にファミリー・サポート・センター、病児・病後児保育、子育て短期支援、保育所等の一時預かりの利用料を年額15,000円を上限に助成します。なお、助成を受けるには申請が必要です。

⑥ 一時的な預かり制度

横手市ファミリー・サポート・センター（会員登録制）

子育ての援助を受けたい人（ファミリー会員）と援助を行いたい人（サポート会員）からなる、登録制の相互援助活動です。



【料金表】

種 別	報 酬 (1時間あたり)
通常サポート（午前7時～午後9時）	500円
早朝・夜間サポート（午前6時～7時／午後9時～10時）	700円
病児サポート（病気の子どもの預かり、通院援助、入院児童の付き添い等）病院を受診してからの依頼調整になります。感染症の場合は預かることができません。	700円

【問合せ】 横手市ファミリーサポートセンター 0182-35-7211

病児・病後児保育事業

家族が仕事等の理由により、病気中または病後の回復期にある小学生までのお子さんの世話ができないときに、看護師と保育士が専用施設で一時的にお預かりします。なお、1日あたり0円～3千円程度の利用料がかかります。

対 象	施 設 名	所 在 地	電話番号
病 児	病児保育園おひさま (伊藤小児科・内科医院)	婦気大堤字谷地添 7-1	23-6477
病後児	浅舞感恩講保育園	平鹿町浅舞字浅舞 221-1	0120-24-1344

子育て短期支援事業

保護者の都合で一時的にお子さん（18歳未満）の養育が困難になる場合にお預かりします。

● ショートステイ（宿泊を伴う預かり）

原則7日を上限にお子さんを預かります。お預かりする施設は、県南愛児園（2歳以上）または秋田赤十字乳児院（2歳未満／秋田市）となります。

● トワイライトステイ（夜間、土日等の預かり）

原則6か月を上限に、夜間・夜間・休日等の預かりを行います。お預かりする施設は県南愛児園（2歳以上）となります。

※利用条件、利用料等詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 子育て支援課 0182-35-2133・23-5344

⑦ 小学生になったら



放課後児童クラブ（学童保育）

放課後や土曜日、夏休みなどの長期休業日に、お子さんが安心して生活できる居場所です。

☆対 象……小学校1年生から6年生まで

☆利用区分……①通年利用 平日の放課後、土曜日、長期休業日

②長期利用 長期休業日のみ

☆利 用 料……①通年利用 月額 5,000円

②長期利用 7,000円×長期学童開所日数に応じて日割りした金額

小学校区	児童クラブ名称（実施場所）	問 合 せ
横手南小学校	学童保育「よこてみなみ」 （大町7-9 旧横手図書館）	子育て支援課 TEL35-2133
	学童保育「わんぱく」 （上内町6-39）	
	学童保育「てらこや明照」（九品寺集会所）	
朝倉小学校	学童保育「あさくら」（朝倉小隣専用施設）	
	学童保育「あさくらⅢ」（朝倉小学校内）	
	学童保育「あさくらキッズ」（朝倉小学校内）	
旭小学校	学童保育「ピノキオ」（朝日が丘児童センター内）	
	学童保育「あさひ」（旭ふれあい館内）	
	学童保育「あさひⅢ」（旭小学校内）	

小学校区	児童クラブ名称(実施場所)	問合せ
栄小学校	学童保育「さかえ」(さかえ館内)	子育て支援課 TEL35-2133
横手北小学校	げんキッズよこてきた(横手北小隣専用施設)	
	学童保育「卸町よこてきた」 (卸町9-4(株)アートピア社屋)	
	学童保育「相和会プラスキッズラボ」 (八幡字上長田31-1)	
増田小学校	学童保育「すまいるキッズ」 (ますだ保育園内)	増田市民サービス課 TEL45-5514
	学童保育「ますだキッズ」 (増田小学校内)	
浅舞小学校	浅舞児童クラブ (浅舞小学校内・平鹿町ゆとり館内)	平鹿市民サービス課 TEL24-1114
醍醐小学校	醍醐児童クラブ(醍醐小学校内)	
吉田小学校	児童クラブどんぐりっこ(吉田小学校内)	
雄物川小学校	にこにこキッズ雄物川 (雄物川小隣専用施設)	雄物川市民サービス課 TEL22-2157
	にこにこキッズ雄物川Ⅲ (雄物川保健センター後ろ専用施設)	
	にこにこキッズ雄物川Ⅳ (雄物川コミュニティセンター内)	
大森小学校	学童保育「おおもり」(大森小隣専用施設)	大森市民サービス課 TEL26-2115
	学童保育「ふれあい」 (大森子どもと老人のふれあいセンター内)	
十文字小学校	学童保育 「十文字なかよし」(十文字小学校向かい)	十文字市民サービス課 TEL42-5114
	学童保育 「十文字にしこの」(旧植田保育所)	
	学童保育 「十文字さくらんぼ」(サテライト花むつみ敷地内)	

小学校区	児童クラブ名称(実施場所)	問 合 せ
山内小学校	なかよしクラブ(山内小学校内)	山内市民サービス課 TEL53-2933
大雄小学校	大雄子どもセンター(大雄小隣専用施設)	大雄市民サービス課 TEL52-3905

夏休み・冬休み子ども教室

子ども教室は、学校の長期休業中に地域住民が指導者となって勉強やスポーツをはじめ、異学年交流、工場見学、伝統文化体験など様々な体験活動を行う教室です。

- ・対象 小学校1年生から4年生
- ・会場 市内の地区交流センターなど
- ・日数 夏休み約8日間、冬休み約4日間
- ・内容 朝読書、自主学習、体験活動

【問合せ】

生涯学習課 0182-35-2254

家庭教育支援チーム「どんぐりすのもり」

「こどもの笑顔を守るには、家族の笑顔を守ること」
そんな思いから、子育てに関わる方々を応援する講座やお話会、イベントなどを開催しています。

「どんぐりすのもり」は、文部科学省の家庭教育支援チームとして登録されています。

【問合せ】

生涯学習課 0182-35-2254

就学援助制度

経済的に困っている方を対象に、教育にかかる経費の一部を援助する制度です。申請をもとに、その世帯(分離世帯を含む)の収入状況を審査し、認定となった方には学用品費などの一部を援助します。毎年2月、学校を通じて児童生徒のみなさん全員に「就学援助についてのお知らせ」をお渡ししています。

【問合せ】

学校教育課 0182-32-2414

⑧ 障がいのあるお子さんのために

障がい者手当など

●特別児童扶養手当

身体や精神に重度または中度の障がいのある20歳未満のお子さんを養育している保護者の方に支給されます。所得などの制限があります。

●障害児福祉手当

重度の障がいにより日常生活で常時介護が必要な在宅の20歳未満のお子さんに支給されます。所得などの制限があります。

●重度心身障害児養育手当

身体や知的機能に重度の障がいのある18歳未満のお子さんと同居し、現に監護し、かつ生計を維持している方に支給されます。

●福祉用具の支給

身体に障がいのあるお子さんの日常生活を容易にするため、体の不自由なところを補う補装具や障がいの種別や程度に応じた日常生活用具の購入などにかかる費用の一部を助成します。事前の申請が必要です。

●各種障がい福祉サービス

屋外での移動を支援する「移動支援事業」、お宅を訪問して入浴を介護する「訪問入浴事業」、就学前のお子さんに日常生活の動作指導や集団生活への適応訓練等を行う「児童発達支援」、就学後の授業終了後に訓練等を行う「放課後等デイサービス」など様々なサービスがあります。事前に申請が必要です。(世帯の所得に応じ、一部費用が発生します。)

※いずれの制度も申請し、認定されなければ支給されません。障がいのあるお子さんが利用できるサービスや制度は他にもあります。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】

(特別児童扶養手当について) 子育て支援課 0182-35-2133
(その他の手当等について) 社会福祉課 0182-35-2132

医療費の助成制度（マル福）

身体障害者手帳1級から3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療（精神通院）のいずれかをお持ちの方は、医療機関、薬局などに福祉医療費受給者証（マル福カード）を医療保険の資格情報を確認できるものと一緒に、その都度提示することにより、保険診療分の自己負担が無料となります。



※申請が必要です。また、一部所得制限がありますので、詳しくはお問合せください。

【問合せ】

国保年金課 0182-35-2186

障害年金制度

障がいがあるお子さんが20歳になると、障害基礎年金を受給できる場合があります。障害基礎年金には1級と2級があり、診断書にもとづく日本年金機構の審査によって決定されます。

※該当すると思われる場合は、20歳を迎える3ヶ月前を目安に、市役所国民年金の窓口、またはお近くの年金事務所でご相談ください。

※横手市では、平成19年4月より「障害」の表記を「障がい」としています。ただし、法律用語についてはそのまま「障害」と記しています。

【問合せ】

国保年金課 0182-35-2186

児童発達支援センター

発達に不安がある子どもへの療育やその家族への相談等を通じて関係機関と連携しながら総合的な支援を行います。

【所在地】横手市横山町1番1号 ☎30-0123

【サービス提供時間】（祝日・年末年始除く）

- 月曜日～金曜日 9:00～16:00
- 第2・4土曜日 9:00～13:30

【問合せ】

社会福祉課 0182-35-2132

⑨ おでかけお役立ち情報

あきた子育てふれあいカード

妊婦または中学生以下のお子さんのいるご家族の方が、あきた子育てふれあいカードを協賛店に提示すると、そのお店が独自に設定したサービスが受けられます。対象となる方には母子健康手帳交付時や県外からの転入届けの際に窓口でお渡ししています。令和7年12月からはアプリでも利用できます。

協賛店の情報など、詳しくは秋田県のホームページ「いっしょにねっと。」をご覧ください。

【問合せ】

子育て支援課 0182-35-2133

こどものえき

こどものえきは、子育て家庭のみなさんがお出かけしやすい環境を整えるため、「おむつ交換所」「ベビーキープ（トイレ等に設置されるこども安全イス）」「授乳スペース」の3点のうち、2点以上設置されている店舗や施設を秋田県が認定し、統一デザインの看板（またはステッカーなど）を表示する制度です。小さいお子様を連れて外出した際にお役立てください。

詳しくは秋田県のホームページ「いっしょにねっと。」をご覧ください。



子育て中のみなさんのリフレッシュと健康増進に 「健康の駅よこてトレーニングセンター」

健康の駅よこてトレーニングセンター（「トレセン」）は、市内に3か所あります。

本格マシンを使って、1回300円で気軽にトレーニングできます。

名称	開設場所	電話番号
東部トレセン	横手駅前「ニッパツY ² ぷらざ」4階	32-2450
西部トレセン	大森病院そば「南部シルバーエリア」内	26-2631
南部トレセン	十文字町「三重地区交流センター」2階	42-3040

たまには、気持ちよい汗を流して心も体もリフレッシュしてみませんか。

東部トレセンでは、女性専用「レディースタイム」を毎週金曜日の午後に設けています。



←詳しい場所やご利用方法は、こちらをご覧ください

【問合せ】

健康推進課 0182-35-2127

図書館児童コーナー（おはなしの部屋）

市立図書館では子どもたちが本に親しむきっかけとして、ボランティア等による絵本の読み聞かせなどを定期的に開催し、自由に参加することができます。また、図書館内には、一般図書コーナーとは別に、幼児から小学生・親子でゆっくりと本に親しむことができるように児童コーナーを設けていますので、ぜひご利用ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】

図書館課（横手図書館） 0182-32-2662

⑩ 医療機関一覧



病院・医院一覧

※掲載を承諾いただいた医療機関を地域別、五十音順に掲載しています。

No	医療機関名	所在地	電話番号
横手地域のお医者さん			
1	朝日ヶ丘レディースクリニック	朝日が丘四丁目 1-6	33-1531
2	あべ内科クリニック	旭川三丁目 3-34	33-1202
3	いそベレディスクリニック	条里一丁目 1-21	35-5777
4	胃腸科内科高橋クリニック	赤坂字大道添 79-3	36-2711
5	伊藤小児科・内科医院	婦気大堤字谷地添 5-1	23-8615
6	梅の木ペインクリニック	梅の木町 18-9	35-6700
7	小田嶋まさる内科	横手町字大関越 174	38-8951
8	こはま泌尿器科クリニック	杉沢字中杉沢 519-1	35-2666
9	佐野耳鼻咽喉科	横手町字四ノ口 46-1	38-8080
10	さわぐちクリニック	横手町字四ノ口 58-1	23-7830
11	しおたこどもクリニック	杉沢字中杉沢 519-2	35-5005
12	市立横手病院	根岸町 5-31	32-5001
13	条里コスモス眼科	条里一丁目 10-17	38-8881
14	条里プラタナス耳鼻科	条里一丁目 10-17	38-8882
15	すずき皮膚科クリニック	駅前町 10-10	36-4112
16	高橋耳鼻咽喉科眼科クリニック	前郷二番町 4-25	32-2275
17	高橋内科医院	安田字ブンナ沢 80-45	32-5662
18	ツインクリニック内科・整形外科	横手町字大関越 166-1	35-2235
19	針生皮膚科内科医院	平城町 7-8	32-9461
20	平鹿総合病院	前郷字ハツ口 3-1	32-5121
21	福島内科医院	平城町 3-34	33-9311
22	細谷内科医院	前郷二番町 8-18	36-2221
23	山田眼科医院	四日町 5-25	32-6006
24	横手胃腸科クリニック	清川町 13-31	35-2222

No	医療機関名	所在地	電話番号
横手地域のお医者さん			
25	横手興生病院	根岸町 8-21	32-2071
26	和賀胃腸科内科医院	婦気大堤字谷地添 126	33-7533
27	渡辺内科循環器科医院	条里三丁目 3-10	35-7020
増田地域のお医者さん			
28	桃雲堂高橋医院	増田町増田字本町 49-1	45-2363
29	下田内科消化器科医院	増田町増田字石神 55-2	45-5800
平鹿地域のお医者さん			
30	たかぎファミリークリニック[こども食堂ほほえみ]	平鹿町中吉田字竹原 90-9	23-6831
31	醍醐クリニック	平鹿町醍醐字石成 25-1	25-3090
32	西成医院	平鹿町浅舞字浅舞 53	24-1023
33	山崎医院	平鹿町浅舞字浅舞 205-1	24-1009
雄物川地域のお医者さん			
34	雄物川クリニック	雄物川町今宿字樺突 44-1	22-5511
35	佐々木医院分院	雄物川町沼館字宮ノ目 183-1	22-5557
36	中川医院	雄物川町今宿字樺突 29-3	22-2047
大森地域のお医者さん			
37	市立大森病院	大森町字菅生田 245-205	26-2141
十文字地域のお医者さん			
38	阿部耳鼻咽喉科医院 「聞こえとことばの教室」(言語発達外来)	十文字町西原二番町 1-4	42-3341
39	井田内科胃腸科医院	十文字町字海道下 121-4	42-0066
40	岡田小児科医院	十文字町西原一番町 51-2	55-2110
41	医療法人恵杉会スギ眼科クリニック	十文字町字本町 13-6	23-5656
42	高橋整形外科	十文字町西原一番町 47-2	42-5040
43	渡部医院	十文字町佐賀会字下沖田 17-2	42-0286
山内地域のお医者さん			
44	横手市山内診療所	山内平野沢字相野々 3-1	53-2211
大雄地域のお医者さん			
45	渡邊医院	大雄字田根森東 94-3	52-3108

歯科医院一覧

No	医療機関名	所在地	電話番号
横手地域の歯医者さん			
1	朝日が丘歯科医院	朝日が丘三丁目 1-1	33-8241
2	旭川歯科クリニック	旭川二丁目 3-31	33-6480
3	石田歯科医院	寿町 3-2	32-2482
4	小川歯科医院	大町 7-19	32-0019
5	吉川歯科クリニック	駅南三丁目 4-2	32-3722
6	熊谷歯科クリニック	駅前町 8-3	32-8877
7	小坂歯科医院	四日町 6-2	36-4182
8	さかえ歯科医院	大屋新町字新町 166-5	33-5623
9	さくら歯科 河原田矯正歯科	条里一丁目 17-1	33-3763
10	ささき歯科医院	三本柳字寺田 197	33-8020
11	歯科ココテクリニック	神明町 13-17	33-1201
12	高橋デンタルクリニック	婦気大堤字谷地添 69-2	33-5031
13	照井歯科医院	赤坂字大道向 14-2	33-3321
14	DENTAL CLINIC 田島歯科	平和町 2-1	32-8100
15	平鹿総合病院歯科	前郷字ハツ口 3-1	32-5121
16	藤田歯科クリニック	前郷字大乘院塚 45-3	36-0077
17	ほしの歯科医院	田中町 4-34	32-2344
18	ほそや歯科医院	条里二丁目 3-14	23-5084
19	横手駅前歯科医院	駅前町 3-14	32-6480
20	よこて矯正歯科	横手町字五ノ口 33-6	23-6775
21	横手みなみ歯科	婦気大堤字婦気前 244-6	32-1182
22	渡部歯科医院	金沢本町字本町 4	37-2511
増田地域の歯医者さん			
23	赤沢歯科医院	増田町増田字本町 3	45-2037
24	鴻斗歯科医院	増田町増田字七日町 128	45-3140

No	医療機関名	所在地	電話番号
増田地域の歯医者さん			
25	後藤歯科医院	増田町増田字月山西 13-4	45-4801
平鹿地域の歯医者さん			
26	浅舞歯科クリニック	平鹿町中吉田字竹原 89-1	24-1245
27	佐藤歯科医院	平鹿町浅舞字浅舞 383	24-1001
28	だいご歯科医院	平鹿町醍醐字太茂田 8-1	56-0515
雄物川地域の歯医者さん			
29	小野歯科医院	雄物川町今宿字今宿 75	22-4106
大森地域の歯医者さん			
30	石成歯科医院	大森町字大中島 520-1	26-2222
31	ノレーブ歯科クリニック	大森町字湯の島 243-1	38-8120
十文字地域の歯医者さん			
32	石川歯科医院	十文字町字大道東 55-5	42-0177
33	太田歯科医院	十文字町字本町 23-4	42-5585
34	小原歯科医院	十文字町西原一番町 50	42-3525
35	十文字歯科クリニック	十文字町字本町 6-5	42-1315
36	すえひろ歯科医院	十文字町仁井田字八萩 99-4	23-5322
37	梨木歯科医院	十文字町梨木字羽場下 14-9	55-2345
38	パール歯科	十文字町字海道下 33-15	42-4670
39	松野歯科医院	十文字町仁井田字東 16-1	42-1542
山内地域の歯医者さん			
40	あいのの歯科クリニック	山内土湊字中島 89-1	53-3555
大雄地域の歯医者さん			
41	わたなべ歯科医院	大雄字田根森東 94-3	52-2112

《平鹿総合病院 日曜夜間小児救急外来》

平鹿総合病院では、横手市医師会の協力を得て、日曜夜間の小児救急外来を行っています。

平鹿総合病院 休日・夜間の代表電話

0182-32-5124

受付時間：午後5時30分～8時30分

診療時間：午後6時～9時

※この診療体制は救急診療です。急病の患者さんの妨げにならないよう、早くから症状のある場合はできるだけかかりつけの小児科を受診してください。



←詳しい場所やご利用方法は、
こちらをご覧ください

《秋田県こども救急電話相談室》

秋田県では、夜間のお子さんの病気への対応方法や、応急処置などを相談できる「こども救急電話相談室」を開設しています。お子さんの急な高熱、嘔吐、腹痛などで、医療機関を受診するべきか迷った時などにお電話ください。経験豊富な看護師が対応します。なお、医療行為となる診断や治療は行いません。

相談時間 毎日 午後7時～翌午前8時

短縮番号# 8000（ダイヤル式不可）または 018-895-9900

⑪ お問い合わせ先

ひとりで悩まず、ご相談ください

☆こどもの発達、発育のこと ☆こどもの食事のこと ☆育て方やしつけのこと
☆集団生活のこと ☆教育のこと ☆性格や問題行動のこと ☆虐待に関する事 など

相談は専門の相談員や保健師、保育士等が行い、内容に応じて関係機関にご案内することが可能です。

相談先	電話番号	主な相談内容	
子育て 応援 窓口	横手市子ども家庭センター 子育て支援課内(相談員直通)	23-5344	妊娠出産の悩み全般 お子さんの発育、発達に関する相談 子育て家庭の環境やお子さんの性格、問題行動、虐待など、子育ての悩み全般 ひとり親家庭に関する相談
	健康推進課	33-9600	
	増田市民サービス課	45-5514	
	平鹿市民サービス課	24-1114	
	雄物川市民サービス課	22-2157	
	大森市民サービス課	26-2115	
	十文字市民サービス課	42-5114	
	山内市民サービス課	53-2933	
	大雄市民サービス課	52-3905	
子育て支援コーディネーター (横手市児童センター内)	32-2426	相談内容を伺い、必要な機関へおつなぎします。	
子育て支援拠点施設	9ページを ご覧ください	乳幼児期の育児に関する相談	
社会福祉課	35-2132	障がいに関する相談	
横手市障がい者基幹相談支援センター	35-5781		
教育指導課	35-2123	学校教育全般の相談	
東かがやき教室	23-7717	不登校に関する相談	
南かがやき教室	25-3080		
西かがやき教室	23-8648		
横手市幼児ことばの教室	25-3716	就学前のお子さんのことばの発達に関する相談	

相 談 先	電話番号	主な相談内容
南児童相談所	32-0500 全国共通ダイヤル 189 (いちはやく)	児童に関するあらゆる相談、児童虐待の通報など
横手保健所	32-4005	精神保健や精神障がいに関する相談
南福祉事務所	32-3294	女性相談、DV相談
南教育事務所	すこやか電話 0120-377-943	学校、教育に関する相談
横手警察署少年サポートセンター	32-2250	少年相談
秋田県女性相談支援センター	018-835-9052 0120-783-251(DVホットライン)	DV相談など
秋田地方法務局	子どもの人権 110 番 0120-007-110	いじめや虐待、子どもの人権についての相談

「よこて安全・安心メール」にご登録ください。

横手市では、災害・防犯・ライフラインなど、市民の皆さんの暮らしに大きく関わる情報を電子メールでお知らせしています。避難情報などのほか、道路の通行止めや停電の情報、不審者、野生動物への注意喚起など、大切な情報を素早くお知らせするものですので、ぜひ登録していただきますようお願いいたします。

【登録方法】

- ①右の二次元コードを読み込み、空メールを送信します。
 ※ 二次元コードの読み込み機能がない場合は、次のアドレスに空メールを送信してください。
 登録用アドレス「bousai.yokote-city@raidens3.ktaiwork.jp」
 ※ 空メールが送信できない場合は、件名・本文に何か文字を入れて送信してください。
 ※ 迷惑メール規制設定をしている場合は、「@raidens3.ktaiwork.jp」(ドメイン)からのメールを受信できるように、指定受信の設定をしてください。
- ②数分後、本登録のためのメールが届きます。本文に記載されているリンクを選択すると登録画面が開きますので、受信を希望する情報のジャンルを選択し、「次へ」ボタンを押してください。
- ③登録内容に間違いがないか確認し「登録」を押してください。これで登録手続き完了です。



詳細は市ホームページまたは下記までお問い合わせください。
 市ホームページ <https://www.city.yokote.lg.jp> HP番号1010659
 総務企画部 危機対策課 ☎ 0182-35-2195

横手市こどもの権利宣言

1. 生きる権利

私たちこどもは、心や身体の健康を大切にして尊厳を保ちながら生きる権利があります

他者の評価に左右されることなく、平等に学ぶ機会と、自らの可能性を追求する自由な選択肢が保障され、差別や偏見なく一人の人間として尊重されます。

2. 育つ権利

私たちこどもは、安全で愛情ある環境が保障され、健やかに成長する権利があります

地域社会に見守られながら、社会性を育み、豊かに成長する機会が提供されます。自己肯定感を育み、挑戦し続けるたくましいこどもとしての育ちが保障されます。

3. 守られる権利

私たちこどもは、暴力、虐待、いじめ等、あらゆる不当な行為や危害から守られる権利があります

身体的及び精神的苦痛からも守られ、困難に直面した際には、信頼できる支援者や安らげる居場所が提供され、その身の安全が最優先されます。

4. 参加する権利

私たちこどもは、自らの意思や考えが尊重され、家庭、学校、社会のあらゆる場面に積極的に参画し、自己を表現する権利があります

一人ひとりの意見や個性を相互に尊重し、対話を通じて自らの意見を自由に発信し行動することが可能です。夢や希望をあきらめず、自身の興味や関心のあることに情熱をもって真剣に取り組むことができ、その挑戦が地域社会によって支援されます。

5. 未来を創る権利

私たちこどもは、個性が認められ、他者に寄り添う思いやりをもち、明るい未来を自ら創造し、地域社会及び広範な社会に積極的に貢献する権利があります

学ぶ喜びを知り、生涯にわたり知的好奇心をもち続け、世代を超えた多様な人々と協力して相互に支え合い、変化する社会に適応しながら成長し続けることが可能となるよう、最大限の支援が提供されます。

編集・発行 **横手市 健康福祉部 子育て支援課**

〒 013-8601 横手市中央町8-2 横手市役所本庁舎4階
TEL.0182-35-2133 FAX.0182-32-9709

E-mail : kosodate@city.yokote.lg.jp