

十文字の小学生・中学生たちの大会結果

概ね市内の大会は各競技3位まで、全県以上の大会は6位までの入賞者をお知らせします

★スポーツの結果

- ◆第17回 横手市民剣道大会 (令和5年10月14日)
【小学校5年の部】第3位 五十嵐 光丞
【中学校1年男子の部】第2位 佐藤 陸
- ◆第29回 横手市小学校剣道大会 (令和5年11月25日)
【小学校3年の部】第3位 和泉 耀

- ◆第39回 横手市少年武道錬成大会 (令和5年12月9日)
【小学校5年の部】第2位 五十嵐 光丞
- ◆第26回 県南地区小学生バレーボール新人大会 (令和5年12月2日)
【混合の部】第2位 スリーズJVCスポーツ少年団
- ◆第30回 全県新人小学生バレーボール大会県南ブロック予選大会 (令和6年1月28日)
【混合の部】第2位 スリーズJVCスポーツ少年団

令和6年度 町内会等で活用できる補助金のご紹介

横手市では、地域の皆さんが主体的に行う地域づくり活動を支援し、地域の活性化を応援します。申請をご検討の際にはお気軽にご相談ください。

●地域づくり活動補助金

市では、地域課題の解決のために継続的に行われる事業、地域の活性化を図る活動に対し、その経費の一部を補助しています。

活用例

さくら祭りライトアップ、各地域夏祭り開催、花いっぱいまちづくり運動、健康づくり教室、ミニかまくら制作、地域ふれあいグラウンドゴルフ大会等

●町内会等活動補助金

町内会等が実施するさまざまな活動（事業）に必要な費用を補助します。

活用例

環境美化活動、健康づくり・福祉活動、防災活動、交流・親睦活動等

●町内会等備品整備補助金

町内会等の活動に必要な備品の整備費用を補助します。

活用例

太鼓、みこし、テント、エアコン、座卓、パソコン、音響アンプ等

●集会施設整備費補助金

地域における自治活動の拠点となる集会施設（町内会館）等の整備に対して、その経費の一部を補助します。

活用例

主要構造部分の補修（壁、柱、床、屋根等）、障子・襖の張替、屋根の塗装等

各補助金の制度内容や申請方法等の詳細については、地域づくり支援課（☎35-2266）または十文字地域課地域協働係（☎42-5113）へお問い合わせください。（市HPもご覧ください）

よんでたんしえ!

畠山容子十文字地域局長がお届けするほっこりコラム

十文字庁舎の大きな案内板に“十文字地区交流センター”と表示してあるのをご存じでしょうか。十文字地域では、令和6年3月末をもって、すべての地区（十文字・三重・十文字西）で“地区交流センター”が立ち上がりました。“地区交流センター”では、お住まいの皆さんが、自分たちの手で地域の元気を醸し出すことができます。（市報よこて2023.8に特集記事を掲載しておりますので、是非ご一読を）▶さてここで質問です。各地区交流センターの対象エリアの現在の人口はどれくらいで、18年前の合併時と比べてどう変化しているのでしょうか？ 答えは、十文字地区交流センターは6,808人で1割減。三重地区交流センターは1,962人で2割以上の減。十文字西地区交流センターは2,826人で3割以上の減です。では、1世帯当たりの平均世帯員数は？ 合併時は約3.2人でしたが、現在は約2.5人です。▶ずいぶん減ったものです。人口が減少することは後ろ向きに捉えられがちですが、ちょっと立ち止まり、別の角度から見るとどうでしょう。ゴミが減る、混雑が緩和される、他者に目が届きやすくなる、誰かがやるだろうではなく自分がやろうになる…「あれ!？」まさしく“地区交流センター”ではありませんか!! ▶今だからこそ求められる、新たな地域づくり。お互いを分かり合い、ゆるく繋がっていくこと。“地区交流センター”が地域の軸となり、持続可能な社会に向けて歩み始めたら、明るく魅力的な未来に繋がっていくのではないかと考える今日この頃です。お住まいの地区の交流センターだよりが、あなたのお手元に定期的に届きますので、こちらもどうぞお楽しみに。



じゅもんじ

地域局だより

No.38

令和6年
4月号



こんにちは! 保健師です

7か月児健診



1歳6か月児健診



健康の駅



7か月児健診

脳はつらつ講座



健康・笑顔・十文字2024

～十文字の皆さんが健康・笑顔で過ごせますよう応援します～



12か月児健康相談



認知症予防講話



物忘れ相談

予防接種?

健(検)診は?

眠れない…



皆さんは、どういう状態であれば自分らしく健康だと思えますか?

「美味しく食べられること」「よく眠れること」「一日一回でも笑えること」等、健康のとらえ方は人それぞれ。まずは、自分の身体を知ることが大切です。自身の健康のため、ご家族のためにも健(検)診を受けましょう。

十文字市民サービス課では、お腹の中にいる赤ちゃんから高齢者まで、皆さんが自分らしく健康でいられるよう、健(検)診、健康相談、健康講話、予防接種を実施しています。「赤ちゃんの体重の増えが心配」「お腹周りが最近気になる」「予防接種いつ受けたらいいの」「最近眠れない…」等、自分のことはもちろんのこと、ご家族やお知り合いで気になることもご相談ください。

健康 3つのキーワード

- 腹八分目
- 適度な運動
- 休息



十文字地域の統計

(令和6年2月末日現在)

人口	11,596人 (男5,489人 女6,107人)
世帯数	4,640世帯
新入学児童数	十文字小 74人

横手市健(検)診調査票の提出をお願いします。申し込みは電話でもOK。お問い合わせは、十文字市民サービス課 ☎42-5114

搜索訓練 (消防団)

救出訓練 (消防団)



2/10 横手市冬季防災訓練

十文字地区交流センターを会場に、横手市冬季防災訓練が開催されました。大雪と地震による複合災害を想定した災害対策本部運営訓練、消防団による落雪からの搜索・救出訓練のほか、マイナンバーカードや運転免許証を用いた避難所受付のデジタル化(シームレス避難所)の検証などが行われました。当日は地域住民や消防団など約120名が参加し、災害への備えを確認しました。



シームレス避難所受付の様子

シームレス避難所 (避難状況の見える化)

シームレス避難所 (避難者の集計)

十文字地域の「指定避難所」のお知らせ

横手市では、災害対策基本法に基づき、各地域に「指定避難所※1」を指定しております。十文字地域においては、下記の通りとなっております。普段から家庭や自治会内で、災害等が発生した場合の避難場所やその経路、連絡方法などを話し合っておきましょう。

※1「指定避難所」とは

避難された方が災害の危険がなくなるまで一定期間滞在し、または災害により自宅へ戻れなくなった方が一時的に滞在する施設です。

十文字地域指定避難所一覧

指定避難所	施設名	管理担当連絡先	指定避難所	施設名	管理担当連絡先
●	十文字地区交流センター(十文字庁舎内)	42-5111	○	十文字小学校	23-7731
●	十文字西地区交流センター	44-3100	○	十文字中学校	42-1030
			○	三重保育所	42-1005
			○	十文字防災センター	42-5111
			○	道の駅十文字	23-9320

注意 表中●印の施設は、災害等が発生する恐れがある場合、あるいは発生した場合、優先して開設する避難所となっており、他の施設はその後の状況により順次開設する避難所となります。

災害時における避難情報のお知らせ



警戒レベル4「避難指示」で危険な場所から **全員避難**

警戒レベル3「高齢者等避難」で避難に時間のかかる **高齢者等は危険な場所から避難**

警戒レベル	避難情報等
5	災害発生又は切迫 緊急安全確保
4	災害の恐れ高い 避難指示
3	災害の恐れあり 高齢者等避難
2	気象状況悪化 大雨・高波・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化の恐れ 早期注意情報(気象庁)



2/3~2/4 第31回 あきた十文字映画祭

第31回あきた十文字映画祭が十文字地区交流センターを会場に開催され、横手市内はもろん全国各地から延べ700人ほどが訪れ、映画を通じた交流が図られました。今年度の日本アカデミー賞受賞作品等、見応えある映画の鑑賞と、ゲストによる制作秘話等の貴重なトークに耳を傾けながら、観客の皆さんは作品の世界を堪能していました。



2/18・2/25 十文字和紙紙漉き・作品づくり体験教室

今年度も十文字地域伝統の「十文字和紙」を広く市民の皆さんに知っていただくことを目的に、「紙漉き・作品づくり教室」を2日間にわたり十文字西地区交流センターで開催しました。

初日は、十文字和紙職人の佐々木清男さんと十文字和紙愛好会会員のご指導のもと、原料の楮が和紙になるまでの過程を学び、実際に紙漉きの体験をしました。2日目は、会長の泉川祐子さんを講師に迎え、自身で漉いた和紙に装飾をほどこしオリジナルバックの制作をしました。参加されたみなさんは、2日間にわたる教室で十文字和紙の奥の深さと完成した作品に魅了されていました。



首都圏十文字会よりお知らせ

第39回首都圏十文字会総会・懇親会を開催いたします。昨年も多くの首都圏在住の十文字地域出身の皆様にご参加いただきました。首都圏にお住まいのご家族、ご親類がいらっしゃいましたら、是非お知らせください。是非お知らせください。是非お知らせください。

日時 2024年6月29日(土) 会場 浅草ビューホテル(東京都台東区西浅草3-17-1)
連絡先 まちづくり推進部十文字地域課 ☎42-5113
首都圏十文字会 三輪優子会長 ☎080-3521-0741

4/1 令和6年4月より十文字庁舎内に「十文字地区交流センター」が開所されました。

地区交流センターでは、生涯学習活動、地域課題の解決や活性化について、地域の皆さんとの協働により、取り組んでいきます。ぜひお気軽に足をお運びください。

十文字地区交流センター ☎42-2067

秋田県 春の火災予防運動2024

期間 4月7日(日)~4月13日(土)

例年この時期はごみ焼などが原因による火災が多発する傾向にあります。火災から命と財産を守るため、火の元には十分気を付けましょう。

