

十文字の小学生・中学生たちの活躍

概ね市内の大会は各競技 3 位まで、全県以上の大会は 6 位までの入賞者をお知らせします

第28回図書館を使った調べる学習コンクール(全国コンクール)

調べる学習部門
小学生の部(中学年) 佳作 丹尾陽南

第16回秋田県新春書初め席書大会

小学 1 年 秋田魁新報社賞 黒澤佐予
小学 6 年 特選 黒澤嘉一

令和 6 年横手市スポーツ賞

小学校の部 競技優秀者賞
十文字小バトン部 伊藤里佳子
十文字小バトン部 長沼佳奈
十文字小バトン部 樋渡 花
十文字小バトン部 吉田紗雪
十文字小バトン部 阿部楓梨
十文字小バトン部 高橋里菜
十文字小バトン部 中島悠里
十文字小バトン部 福田愛瑚

第24回東北 6 県対抗中学生インドアソフトテニス大会

秋田県B男子 準優勝
鈴木悠空・千田真裕ペア

第65回秋田県児童生徒美術展

入賞(話題作) 福地健矢
入賞 佐藤優輝
入賞 佐藤結希乃
入賞 山田百花
入賞 熊谷 滯
入賞 菊地琉楓

第47回秋田県アンサンブルコンテスト

金管八重奏 中学生の部
銀賞 十文字中学校

第23回こまち杯中学校卓球大会 兼第2回

バタフライ・チームカップ

男子団体 第3位 十文字中学校

令和6年度横手市U-13バレーボールフレッシュアップ

男子 第3位 十文字中学校
女子 準優勝 クロスロード&スリーズ
(十文字小・中合同)

第59回秋田県中学校冬季バレーボール大会

男子 準優勝 十文字中学校

道の駅じゅうもんじ 飲食テナント情報

おいしいメニューが盛りだくさん。
みなさんぜひお越しください!



店 舗 名	営 業 時 間
らめめんひまわり	10:30~13:30
そば正五郎	10:30~15:30
まめでら家	4月下旬リニューアル オープン予定
いっぷく処いもや	9:00~15:30

ベジプラス
カフェ『Veg+』が5月上旬にオープン予定 ☺
地場産の食材を使用したワンプレートランチ
をご提供します★

新オープン! お楽しみに

お土産屋さんや露店販売も絶賛営業中です



J U M O N J I A R E A N E W S

じゅうもんじ

地 域 局 だ よ り

No.42

令和 7 年
4 月号



第32回 あきた十文字映画祭

(あきた十文字映画祭実行委員会主催)

今年で32回目となる「あきた十文字映画祭」が昨年10月にオープンした三重地区交流センターで開催されました。

2月8日(土)には4作品、9日(日)には3作品が上映され、延べ700人が来場しました。

1作品目には話題作の「ら・かんぱねら」が上映され、チケットが完売するほどの人気ぶり。映画の合間には、監督や主演俳優のゲストトークも行われ、会場は大いに盛り上がりました。

ご存じですか? 防犯指導隊

警察機関や防犯協会等と緊密な連携を図り、犯罪等の未然防止のための調査研究と防犯指導を行っています。

現在、隊長1名、隊員1名の計2名で活動中です。
安心・安全なまちづくりのために、一緒に活動しませんか?

活動内容

子どもたちの登下校の時間に合わせたパトロールや毎月第2木曜日と第4木曜日に交通指導車で、防犯パトロールを行っています。また、十文字交番と連携し、年金支給日に金融機関のATMで詐欺被害防止の啓発活動も随時行っています。

ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。〔問合先〕十文字地域課 TEL 42-5111

横手市防犯指導隊十文字班

鶴田 勇二 隊長

よんでたんしえ

畠山容子十文字地域局長がお届けするほっこりコラム

人生には様々な「節目」があります。私たちは「節目」を境に、「こうしていこう」「こうありたい」と思案するものです。横手市は今年、新市誕生20周年を迎えます。“我がまち横手”の20年をきっかけに、“おらえの地域、おめだの地域”から一步抜け出し、“横手市全部がおらだの地域”と捉えていけたらいいなと私は考えます。▼歴史を遡りますと、70年前には十文字町・植田村・睦合村が合併(この一年前には十文字町と三重村が合併)。さらには、昭和が始まってから100年です。先人たちが、その時々で大きな決断をし、そして人とのつながりや絆を大切にしてきたからこそ、今がある。そう思うと、引き継がれてきた歴史の重みを感じずにはいられません。▼さて、横手の中で副拠点に位置付けられているここ十文字。庁舎周辺をどのように活用していこうかという点においても、これから大きく動きだします。未来に向かって時を紡いでいくのは私たちです。織りなす糸が描く模様は無限大。日々幸せを感じながら暮らしていきたいものですね。「でも、そうは言っても“幸せ”って人それぞれでしょ?」との声が聞こえてきそうです。「そう、そのとおり! 幸せの形は十人十色」だからこそ、他に任せっきりせず、“自分のできることをする”を大切にしていきたいと思います。ちょっとした楽しみを感じながらできたら、なお良しですね。▼この地域局だよりでは、横手の中の十文字に焦点を当て、ホットでお役に立てる話題をお届けしてまいりますので、“自分のできることをする”の後押しになれば幸いです。次回もお楽しみに。



十文字町の歴史と共に

*平成17年9月に「十文字町の沿革の碑」が建立されました。文化8年(1811年)狸々の道標の建立から、平成17年(2005年)市町村合併までの歴史が刻まれています。

【番外編】

まだまだあります。
「節目」エトセトラ...

- ★首都圏十文字会40周年(前ページの記事にもご注目)
- ★アルベルト・アインシュタイン没後70年
- ★デフリンピック100周年。11月15日~26日には日本で初開催(※デフリンピックとは、きこえない、きこえにくい人のオリンピック)



活用してみませんか？

町内会や団体向け補助金制度のお知らせ

町内会等活動補助金

町内会等が実施する様々な活動（事業）費用を補助します。

【補助金額】世帯数に応じて決定

【補助対象例】あくまで一例です。

事業	補助対象経費
クリーンアップ	ゴミ袋代、トラック借り上げ料
防災訓練	炊出材料費、立会業者の委託費
夏祭りや納涼祭	カラオケ機材レンタル費、食材費、消耗品費

町内会等備品整備補助金

活動に必要な備品の整備費用を補助します。

【補助金額】補助対象経費の1/2以内、上限30万円

【補助対象例】エアコン、座卓、テント、冷蔵庫、簡易物置など



集会施設整備費補助金

自治活動の拠点となる集会施設（町内会館）等の整備に対して、経費の一部を補助します。

【補助金額】

新築・改築：補助対象額の30%、上限400万円

土地購入：補助対象額の20%、上限50万円

建物補修：補助対象額の30%、上限100万円

【補助対象】新築または全部改築、屋根や壁の修理、障子や襖の張替など

※既存建物の解体工事費用は対象外です。

三重地区会議
↓
オカメ桜管理事業

地域づくり活動補助金

地域課題を解決する活動や地域の活性化を図る活動に対し、経費の一部を補助します。

【対象団体】地域運営組織、共助組織、非営利団体など

	地域運営組織・地区会議	非営利団体・共助組織（課題解決型事業）	非営利団体（イベント型事業）
補助上限額	50万円	50万円	50万円
補助率	補助対象経費の10/10	補助対象経費の3/5	補助対象経費の1/2

【補助対象例】雪下ろし事業、買い物支援事業、世代間交流やにぎわい創出イベント事業など

予算に限りがありますので、お早めに申請してください。

まずは **十文字地域課地域協働係** (TEL 42-5113) または **地域づくり支援課** (TEL 23-6683) へご相談ください！

令和7年度

ともすけ共済 加入申込み受付中

インターネットが便利です！

もしもの交通災害や不慮の災害に備えて、是非ご加入ください。

交通災害共済

掛金年間 **300円**

不慮の災害共済

掛金年間 **700円**

共済期間

令和7年 **4/1** から 令和8年 **3/31** まで

（4月1日以降に加入の場合は、加入日の翌日から3月31日まで）



申込み方法

- インターネットでの申込み
スマートフォンやパソコンから24時間いつでも手続き可能です。
- 窓口での申込み
加入申込書に必要事項を記入のうえ、人数分の掛金を添えて、お近くの金融機関や市役所窓口で手続きしてください。

インターネット申込みはこちらから→



詳しくは…秋田県市町村総合事務組合で検索
問合せ先 十文字地域課 TEL 42-5111



毎日お酒を飲む方必見！適度な飲酒ってどれくらい？

皆さん、お酒をどのくらい飲んでますか？

健診のアンケートから、十文字地域は、毎日お酒を飲む方が特に多いことがわかりました。

適量とされる1日あたりの純アルコールの摂取量は、男性が40gまで、女性が20gまでです。

純アルコール量20gの目安

(お酒の量(ml)×[アルコール度数(%)÷100]×0.8)

※()内はアルコール度数

ビール(5%)	チューハイ(7%)	日本酒(15%)	焼酎(25%)	ワイン(14%)	ウイスキー(43%)
ロング缶1本…500ml	1缶…350ml	1合…180ml	0.6合…100ml	1/4本…約180ml	ダブル1杯…60ml

適量を超える飲酒が続くと、生活習慣病のリスクが高まるとされています。自分が1週間にどれくらい飲んでいるか振り返ってみましょう。

病気の発症リスクを高める「1週間に摂取する純アルコール量」の例

出典：厚生労働省「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」

脳梗塞 男性：300g以上 女性：75g以上	胃がん 男性：少量の飲酒でも 女性：150g以上
-------------------------------------	---------------------------------------

高血圧
男女とも：少量の飲酒でも

大腸がん
男女とも：150g以上

肝がん
男性：450g以上
女性：150g以上

「アルコールウォッチ」で計測してみよう

(厚生労働省Webツール)

飲んだお酒の種類と量を選択

↓

純アルコール量とお酒の分解時間がわかる！

アルコールは適度な量であれば、リラックス効果や血流促進など心身ともによい作用をもたらしてくれます。飲むなら楽しく、身体にいい飲み方をおすすめします。

首都圏十文字会よりお知らせ



本会は、首都圏在住の十文字地域の出身者を会員とする集まりです。随時会員を募集しておりますので、首都圏にお住まいのご家族、ご親類がいらっしゃいましたら、是非お知らせくださるようお願いいたします。

《第40回首都圏十文字会総会・懇親会開催のお知らせ》

今年は記念すべき第40回の開催となりますので、皆様楽しんでいただけるよう多彩なアトラクションをご用意してお待ちしております。

【日 時】令和7年6月28日（土）

【会 場】浅草ビューホテル
（東京都台東区西浅草3-17-1）

…………… 加入や総会に関する問合せ先 ……………

●まちづくり推進部
十文字地域課
0182-42-5113

●首都圏十文字会
会長 高橋誠記
090-6495-0695

首都圏十文字会のHPはこちら→



公共施設の使用料を改定します

令和7年4月から、下記施設の使用料が改定します。詳しくは市HP(ID:1011507)でご確認ください。

施設名称
十文字地区交流センター
十文字西地区交流センター
十文字農村環境改善センター
十文字防災センター
十文字陸上競技場
十文字テニスコート
十文字B&G海洋センター



十文字地域の統計

世帯数	男性	女性
4,640世帯	5,410人	5,989人
人口	新入学児童数	
11,399人	十文字小 74人 (R7.2月末時点)	

秋田県 春の火災予防運動2025

【期間】4月6日(日)～4月12日(土)

例年この時期はごみ焼きなどが原因による火災が多発する傾向にあります。火災から命と財産を守るため、火の元には十分気をつけましょう。

