

《中学生と高齢者の絆を深める取組提案》

# 太陽の光を浴びて、 リフレッシュ大作戦

- 1 横手市の現状と課題
- 2 具体的な取組提案
- 3 予想される成果

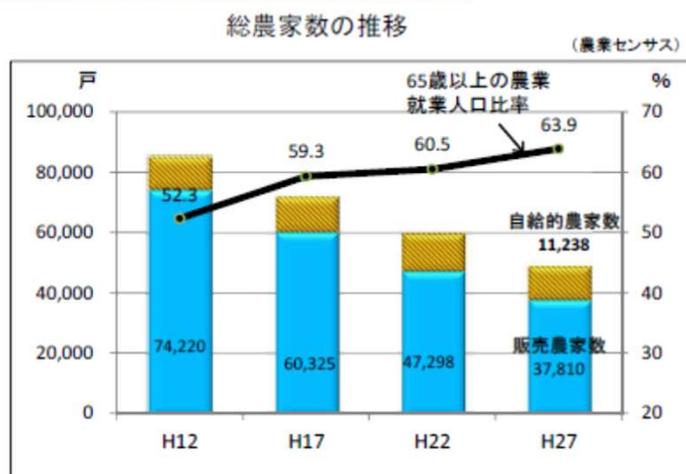
平鹿中学校あすなる学年

## 太陽の光を浴びて、リフレッシュ大作戦

### 1 横手市の現状と課題

#### ① 農業従事者の の高齢化，減少

農業就業者の約  
6割が65歳以上  
と高齢化が進行。



秋田県農林水産業の現状と課題 農林水産部 H29.5月現在

## 太陽の光を浴びて、リフレッシュ大作戦

### 1 横手市の現状と課題

#### ②高齡化率の上昇

令和元年7月1日現在

市町村	総人口		65歳以上 (高齡者)		65歳以上 (高齡者)		高齡化率		
	男	女	男	女	男	女	男	女	平均
秋田市	144,482	161,994	39,739	55,483	27.5%	34.3%	31.1%		
能代市	23,416	27,572	8,365	12,623	35.7%	45.8%	41.2%		
横手市	40,805	46,017	13,959	19,453	34.2%	42.3%	38.5%		
大館市	32,879	37,380	11,176	16,460	34.0%	44.0%	39.3%		
男鹿市	12,127	13,643	5,206	7,108	42.9%	52.1%	47.8%		
湯沢市	20,565	22,542	7,233	9,920	35.2%	44.0%	39.8%		

美の国あきたネット\_令和元年度老人月間資料より

## 太陽の光を浴びて、リフレッシュ大作戦

### 1 横手市の現状と課題

#### ①農業従事者の高齡化，減少

→基幹産業の衰退，経済停滞

#### ②高齡化率の上昇，一人暮らしの増加

→地域の活力の低下，介護問題

太陽の光を浴びて、リフレッシュ大作戦

## 2 具体的な取組提案

①基幹産業の維持・発展のために・・・

農業ヘルプ大作戦！



太陽の光を浴びて、リフレッシュ大作戦

## 2 具体的な取組提案

☆農業ヘルプ大作戦！

- 田んぼ，畑等での作業のお手伝い(中学生が可能な範囲で)
- スマート農業(自動化作業)の実証実験の時に高齢者と中学生がいっしょに参加



太陽の光を浴びて、リフレッシュ大作戦

## 2 具体的な取組提案

### ②高齢者を元気に！

# SNS映え撮影会



太陽の光を浴びて、リフレッシュ大作戦

## 2 具体的な取組提案

### ☆SNS映え撮影会

- SNS映えスポットにバスで行き、デジカメやスマホで撮影会  
(負担を考え日帰り)
- 場所は、季節ごとに「桜」「滝」「紅葉」などでよいスポットを選定
- ついでに、タピオカを飲んじゃう  
(流行に触れる)



## 太陽の光を浴びて、リフレッシュ大作戦

### 3 予想される成果

#### ◆高齢者の方にとって。。。。

- 1 将来的に農業の後継者となる人が現れるかもしれない
- 2 外に出てリフレッシュすることにより、農作業ももうちょっとがんばれる
- 3 中学生から元気をもらうことができる

## 太陽の光を浴びて、リフレッシュ大作戦

### 3 予想される成果

#### ◆私たち中学生にとって。。。。

- 1 高齢者の方々と仲良くなれる
- 2 農業を始め、いろいろな知識や技能を習得することができる
- 3 人の役に立つという自己有用感が高まる。

《中学生と高齢者の絆を深める取組提案》

# 太陽の光を浴びて、 リフレッシュ大作戦

ご清聴ありがとうございました。

平鹿中学校あすなる学年