

# 老人パラダイス 実行計画！！

高橋彩心    沖田綺星    後藤あかり  
佐々木涼    高橋柚希    竹内彩芭

## 去年の活動・・・老人パラダイス計画

- ・お年寄りのための取り組み  
を調べた
- ・お年寄りの理想の町について  
インタビュー

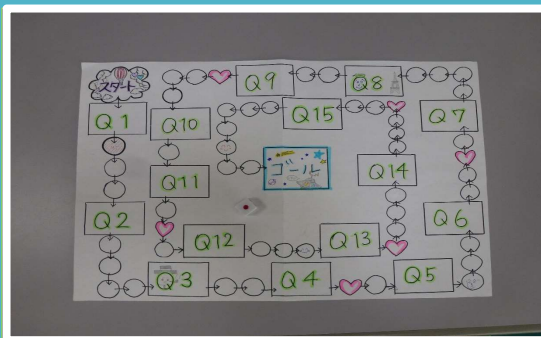


- ・自分の生きがいにつながるものがある  
➡そこに住みたい
- ・横手市ではお年寄りのための取り組みをしている



## 活動内容《老人ホーム》

○すごろく



○職員の方にインタビュー

## 分かったこと【お年寄りについて】

こんな人に介護してほしい...

○接客マナー ○丁寧 ○言葉使い

嫌なこと...

○やりたいことがない ○否定されること

## 感じたこと

お年寄りと接してみて...

○大きな声で話さなければいけない

○聞こえづらい

○サイコロをふるのが困難

○飽きやすい

○答えに詰まる

# 学んだこと

◎お年寄りとの接し方

○目を見る ○笑顔

○ゆっくり大きな声で ○否定しない

傷つきやすい

# お年寄りのためにできること

やっていること

○レクリエーション

○季節に合った活動

○楽しむことだけが目的ではない ✖

できることを増やすための活動

## 老人パラダイスを 実現するために...

お年寄りが楽しく、元気に過ごすことが大切！！

自分たちにできることを考え実行する！！！！

## 私たちにできること

- 言葉使い、話し方
- 笑顔、話す時の目線
- 気を使う
- 相手のために



接する時の気持ち


# 最後に提案！

若者と高齢者の共存が大事！！

そのために・・・

- ・学校行事に**招待**する
- ・老人ホームと学校を**一体化**
- ・お年寄り学習

働きながら・・・

- ・老人ホームの食堂  **一般開放**
- ・子ども食堂
- ・商店街の中に老人ホーム
- ・老人ホームと託児所を**一体化**

若者にも老人にも  
メリットのある街づくり



横手がもっともっと住みよい  
街になる！

ご清聴ありがとうございました。