



横手市

横手市
ウォーキングマスコット
てくてくん

まめまめ情報

令和8年
冬号

●発行 ● 令和8年1月1日

1月に

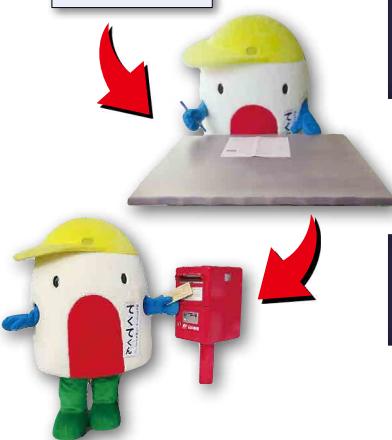
「令和8年度横手市健(検)診調査票提出のお願い」 が送付されます。調査票をご提出ください。

健(検)診調査票(ピンク色)に記入する前に、調査票に同封している記入方法・記入例をご確認ください。「1 市の健(検)診を希望する」と回答された方には、後日、各種健(検)診のご案内をします。18歳以上の家族全員分を記入し、必ずご提出ください。

なお、市の健(検)診を希望しない方も該当番号を記入のうえご提出ください。



横手市〇〇〇



1 各ご家庭に世帯全員の健(検)診調査票が届きます。



**2 ピンクの調査票に書かれている全員分を
ご記入ください。(18歳以上)**

※記入方法は、調査票に同封しています。



3 記入後は同封の返信用封筒に入れてポストにご投函ください。

*直接お届けいただく場合は、地域ごとの提出場所へお届けください。

「横手市健(検)診調育靈」(ピンク色)

記載されている
ご家族の氏名と
生年月日を確認
し、調査票の
空白欄に
該当番号を
ご記入ください。

調査にご協力
ください

電話番号を
ご記入ください。

横手市の健(検)診を
希望される方は、
「1」とご記入ください。

後日受診券を
送付いたします。

「1」以外の場合でも、
全ての枠内に該当する
番号を選んで記入して
ください。

1,000人
以上の方が
利用中!

あなたもトレーニングセンターで 運動を始めてみませんか

健康の駅よこてトレーニングセンターは、市民の皆様が気軽に運動できる場です。有酸素運動や筋力トレーニングができるマシンがあります。運動指導スタッフが常駐し、使い方、効果的な運動方法など丁寧にアドバイスいたします。ぜひご利用ください。

横手

土日もオープン!

駅前Y²ぷらざ 4階 (☎ 32-2450)



大森

シルバーエリアの「入浴料が半額」に♥

大森病院そば 南部シルバーエリア内 (☎ 26-2631)

十文字

木曜の夕方もオープン!

十文字町 三重地区交流センター内 (☎ 42-3040)

- ◆時 間 午前9時～正午／午後1時～5時／午後5時30分～8時(毎週木曜・十文字のみ)
- ◆休 館 日 【横手】水曜・第3日曜・祝日 【十文字・大森】土日・祝日 【共通】年末年始
- ◆使 用 料 300円／回(2時間まで) ※市外の方は600円
- ◆利 用 対 象 15歳以上(要支援・要介護状態でない方で、中学生は不可)
- ◆問い合わせ 横手市役所 健康推進課 健康の駅係 ☎35-2127
- ◆そ の 他 詳しくはお問い合わせいただとか、二次元コードを読みご確認ください



不妊治療費、不育症治療費助成のお知らせ

横手市では妊娠・出産の支援のため、下記の治療にかかる費用の一部を助成いたします。

●一般不妊治療

助成額：治療に要した費用の自己負担分（上限30万円）

●不育症治療

助成額：県の特定不妊治療費助成後の自己負担分（上限30万円）

交通費助成：受診日数×1千円

申請方法や必要な
書類などの詳細は
二次元コードを読み
ご確認ください。

一般不妊治療、不育症治療の申請期限

当該年度の3月31日まで

※申請・請求は年度1回限りです。申請する年度の属する年の3月から翌年2月診療分を一括して申請してください。

特定不妊治療の申請期限

秋田県特定不妊治療費助成事業の承認決定日の属する年度の3月31日まで

※市の助成を受けるには、先に秋田県の承認決定を受ける必要があります。



年度末は大変混み合いますので、お早めに手続きをお願いします。

お問い合わせ先

月～金曜日 8:30～17:15 (土日祝日除く)

●市民福祉部 健康推進課(横手保健センター)

健康づくり係 ☎33-9600 栄養支援係 ☎35-2185 健康の駅係 ☎35-2127

●〈増田地域〉増田市民サービス課 ☎45-5514

●〈十文字地域〉十文字市民サービス課 ☎42-5114

●〈平鹿地域〉平鹿市民サービス課 ☎24-1114

●〈山内地域〉山内市民サービス課 ☎53-2933

●〈雄物川地域〉雄物川市民サービス課 ☎22-2157

●〈大雄地域〉大雄市民サービス課 ☎52-3905

●〈大森地域〉大森市民サービス課 ☎26-2115