

横手市

横手市ウォーキングマスコット
てくてくん



●発行● 令和7年1月1日

まめまめ情報

1月に「令和7年度横手市健(検)診調査票」が送付されます。調査にご協力ください!!

調査票は来年度の市民のみなさまの健(検)診受診予定をお知らせいただき、市の健診申込並びに市の保健事業に役立てるために実施しております。調査へのご理解・ご協力をお願いいたします。

18歳以上のご家族全員分をご記入し、**令和7年1月22日(水)**までにご提出ください。

※期限を過ぎた場合でもなるべく早めにご提出ください。



★1 各ご家庭に世帯全員の健(検)診調査票が届きます。



★2 **ピンクの調査票に氏名が書かれている
全員分をご記入ください。(18歳以上)**

※記入方法は、調査票に同封しています。



**★3 記入後は同封の返信用封筒に入れてポスト
にご投函ください。**

※直接お届けいただく場合は、地域ごとの提出場所をご確認ください。

「横手市健(検)診調査票」(ピンク色)

記載されている
ご家族の氏名と
生年月日を確認
し、調査票の
空白欄に
該当番号を
ご記入ください。

調査にご協力
ください

[illegible]

電話番号を
ご記入ください。

横手市の健(検)診を希望される方は、
「1」とご記入ください。

後日受診券を
送付いたします。

「1」以外の場合でも、
全ての枠内に該当する
番号を選んで記入
してください。

1,000人
以上の方が
利用中!

あなたもトレーニングセンターで 運動を始めてみませんか



健康の駅よこてトレーニングセンターは、東部・西部・南部の3カ所にあります。専門の運動指導スタッフが常駐し、有酸素運動マシンや筋力トレーニングマシンの使い方、効果的な運動方法など丁寧にアドバイスいたします。気軽にいつでも運動できる環境を整えてお待ちしております。

◆東部トレーニングセンター

駅前町1-21 Y²ぷらざ4階 ☎32-2450
休館日 毎週水曜日、毎月第3日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

◆西部トレーニングセンター

大森町字菅生田245-34 南部シルバーエリア内 ☎26-2631
休館日 毎週土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

◆南部トレーニングセンター

十字町十五野新田字増田道東19 三重地区交流センター2階 ☎42-3040
休館日 毎週土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

●開館時間 午前9時~12時、午後1時~5時(運動教室等開催時は変更あり)
※東部の土曜日午前9時~12時はレディースタイム(女性のみ利用可)

●利用対象 15歳以上(中学生は除く、要支援・要介護認定を受けていない方)

●料 金 2時間まで300円(市外の方は600円)

★内履き、飲み物、タオル等を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

★初めてご利用の方は、終了時間の1時間前までに受付してください。

●問い合わせ 健康推進課 健康の駅係 ☎35-2127

施設利用の
詳細情報は
こちらから



不妊治療費、不育症治療費助成のお知らせ

横手市では妊娠・出産の支援のため、下記の治療にかかる費用の一部を助成いたします。

- 一般不妊治療 ・助成額/支払った自己負担額(上限30万円)
- 特定不妊治療 ・助成額/1回30万円を限度として「秋田県特定不妊治療費助成事業」に準じた回数まで
・交通費助成/受診日数×1千円
- 不育症治療 ・助成額/支払った自己負担額(上限30万円)

一般不妊治療、不育症治療
今年度請求期限

令和7年3月末日まで

特定不妊治療の申請期限

秋田県助成金の交付決定日の
属する年度の末日(3月31日)まで

※年度末は大変混み合いますので、お早めに手続きすることをおすすめします。



申請方法、必要な
書類など、詳しく
はこちらから



お問い合わせ先

月~金曜日 8:30~17:15(土日祝日除く)

●市民福祉部 健康推進課(横手保健センター)

健康づくり係 ☎33-9600 栄養支援係 ☎35-2185 健康の駅係 ☎35-2127

●<増田地域> 増田市民サービス課 ☎45-5514

●<平鹿地域> 平鹿市民サービス課 ☎24-1114

●<雄物川地域> 雄物川市民サービス課 ☎22-2157

●<大森地域> 大森市民サービス課 ☎26-2115

●<十字地域> 十字市民サービス課 ☎42-5114

●<山内地域> 山内市民サービス課 ☎53-2933

●<大雄地域> 大雄市民サービス課 ☎52-3905