

令和8年度 乳幼児健康診査・健康相談日程表

【当日の持ち物】◆母子健康手帳 ◆記入済みアンケート用紙 ◆バスタオル ◆替えのオムツなど

★個人通知いたしませんので、日程表をご確認のうえおいでください。

(3歳児健康診査・5歳児健康相談は2~3週間前に個人通知します)

★伝染性の病気や体調が悪いとき、または都合が悪い時は、別日をご案内しますのでご連絡ください。

『母子モ』アプリが便利!
登録済みの方には、健康診査・健康相談の時期が近づくと
プッシュ通知でお知らせします。

母子モアプリは
こちらから→



【子育て応援窓口】

横手市健康推進課 TEL 0182(33)9600 増田市民サービス課 TEL 0182(45)5514
平鹿市民サービス課 TEL 0182(24)1114 雄物川市民サービス課 TEL 0182(22)2157
大森市民サービス課 TEL 0182(26)2115 十文字市民サービス課 TEL 0182(42)5114
山内市民サービス課 TEL 0182(53)2933 大雄市民サービス課 TEL 0182(52)3905
~栄養・食事について~ 健康推進課(栄養支援係) TEL 0182(35)2185

	4か月児健康診査			7か月児健康診査			10か月児健康診査	12か月児健康相談		1歳6か月児健康診査	2歳児歯科健康診査							
会場	横手保健センター			横手保健センター			協力医療機関	横手保健センター	横手保健センター	横手保健センター	横手保健センター							
受付時間		午後0:45~1:00	午後1:00~1:15		午後0:45~1:00	午後1:00~1:15	協力医療機関にお問い合わせください		午前9:30~10:00	午後0:45~1:15	午後0:45~1:15							
実施日/ 対象児	R8	4/10(金) 5/8(金) 6/5(金) 7/15(水) 8/7(金) 9/1(火) 10/2(金) 11/10(火) 12/4(金)	R7年 11/1~11/15生 R7年 12/1~12/15生 R8年 1/1~1/15生 R8年 2/1~2/15生 R8年 3/1~3/15生 R8年 4/1~4/15生 R8年 5/1~5/15生 R8年 6/1~6/15生 R8年 7/1~7/15生	R7年 11/16~11/30生 R7年 12/16~12/31生 R8年 1/16~1/31生 R8年 2/16~2/28生 R8年 3/16~3/31生 R8年 4/16~4/30生 R8年 5/16~5/31生 R8年 6/16~6/30生 R8年 7/16~7/31生	R8	4/13(月) 5/11(月) 6/8(月) 7/16(木) 8/6(木) 8/31(月) 10/5(月) 11/9(月) 12/7(月)	R7年 8/5~8/18生 R7年 9/1~9/17生 R7年 10/5~10/20生 R7年 11/5~11/17生 R7年 12/1~12/15生 R8年 1/1~1/15生 R8年 2/1~2/15生 R8年 3/1~3/15生 R8年 4/1~4/15生	R7年 8/19~8/31生 R7年 9/18~10/4生 R7年 10/21~11/4生 R7年 11/18~11/30生 R7年 12/16~12/31生 R8年 1/16~1/31生 R8年 2/16~2/28生 R8年 3/16~3/31生 R8年 4/16~4/30生	【対象月齢】 10か月以上~11か月未満 ※月齢を超えた場合は、 有料 となりますので、ご注意ください。 ○	R8	4/13(月) 5/11(月) 6/8(月) 7/16(木) 8/6(木) 8/31(月) 10/5(月) 11/9(月) 12/7(月)	R7年 3月生 R7年 4月生 R7年 5月生 R7年 6月生 R7年 7月生 R7年 8月生 R7年 9月生 R7年 10月生 R7年 11月生	R8	4/16(木) 5/14(木) 6/11(木) 7/9(木) 7/31(金) 9/3(木) 10/8(木) 11/12(木) 12/10(木)	R6年 9/1~9/27生 R6年 9/28~10/31生 R6年 11/1~11/28生 R6年 11/29~12/31生 R7年 1月生 R7年 2月生 R7年 3/1~4/8生 R7年 4/9~5/12生 R7年 5/13~6/10生	R8	4/14(火) 5/12(火) 6/9(火) 7/14(火) 8/4(火) 9/7(月) 10/6(火) 11/17(火) 12/14(月)	R5年 9月生 R5年 10/1~10/27生 R5年 10/28~11/22生 R5年 11/23~12/25生 R5年 12/26~R6年 1/24生 R6年 1/25~2/28生 R6年 2/29~3/29生 R6年 3/30~4/23生 R6年 4/24~5/21生
	R9	1/8(金) 2/2(火) 3/5(金)	R8年 8/1~8/15生 R8年 9/1~9/15生 R8年 10/1~10/15生	R8年 8/16~8/31生 R8年 9/16~9/30生 R8年 10/16~10/31生	R9	1/7(木) 2/1(月) 3/8(月)	R8年 5/1~5/15生 R8年 6/1~6/15生 R8年 7/1~7/15生	R8年 5/16~5/31生 R8年 6/16~6/30生 R8年 7/16~7/31生		R9	1/7(木) 2/1(月) 3/8(月)	R7年 12月生 R7年 1月生 R7年 2月生	R9	1/12(火) 2/8(月) 2/9(火)	R6年 5/22~6/27生 R6年 6/28~7/21生 R6年 7/22~8/8生			
												3/9(火)	R6年 8/9~8/31生					

	3歳児健康診査			5歳児健康相談															
会場	横手保健センター			横手保健センター															
受付時間		午後0:45~1:00	午後1:00~1:15		午後0:45~1:00	午後1:00~1:15													
実施日/ 対象児	R8	4/17(金) 5/15(金) 6/12(金) 7/10(金) 7/30(木) 9/4(金) 10/9(金) 11/13(金) 12/11(金)	R4年 9/1~9/10生 R4年 9/27~10/4生 R4年 10/23~10/30生 R4年 11/12~11/27生 R4年 12/7~12/15生 R5年 1/4~1/16生 R5年 1/28~2/7生 R5年 2/20~3/7生 R5年 3/22~4/7生 R5年 5/1~5/17生	R4年 9/11~9/26生 R4年 10/5~10/22生 R4年 10/31~11/11生 R4年 11/28~12/6生 R4年 12/16~R5年 1/3生 R5年 1/17~1/27生 R5年 2/8~2/19生 R5年 3/8~3/21生 R5年 4/8~4/30生 R5年 5/18~5/28生	R8	4/15(水) 5/13(水) 5/18(月) 6/10(水) 7/13(月) 7/29(水) 8/5(水) 9/2(水) 10/7(水) 11/11(水)	R3年 3/1~3/12生 R3年 3/25~4/6生 R3年 4/14~4/23生 R3年 5/6~5/11生 R3年 6/3~6/12生 R3年 6/25~6/30生 R3年 7/14~7/27生 R3年 8/6~8/18生 R3年 9/1~9/11生 R3年 9/25~10/4生	R3年 3/13~3/24生 R3年 4/7~4/13生 R3年 4/24~5/5生 R3年 5/12~6/2生 R3年 6/13~6/24生 R3年 7/1~7/13生 R3年 7/28~8/5生 R3年 8/19~8/31生 R3年 9/12~9/24生 R3年 10/5~10/20生	《横手保健センター 案内》 住所:横手市横山町1番1号 QRコード ←横手保健センターの地図はこちらでご確認できます。 会場がわからない、行き方を聞きたい等のご連絡は、 上記「子育て応援窓口」へお願いします。	R9	1/15(金) 2/5(金) 3/12(金)	R5年 5/29~6/15生 R5年 7/6~7/19生 R5年 7/29~8/6生	R5年 6/16~7/5生 R5年 7/20~7/28生 R5年 8/7~8/31生	R9	1/13(水) 2/3(水) 2/10(水) 3/10(水)	R3年 12/1~12/14生 R3年 12/28~R4年 1/9生 R4年 1/15~1/26生 R4年 2/8~2/18生	R3年 12/15~12/27生 R4年 1/10~1/14生 R4年 1/27~2/7生 R4年 2/19~2/28生	《駐車場》 保健センター左側の屋根付きスペースもご利用ください。 線路沿いの敷地内奥にも広い駐車場があります。	JR北上線 横手駅 進行方向 安田原交差点方面

こんなこと、ありませんか?

・子どもの体重が増えているか心配
体重を測りたいけど…
・離乳食がうまくすまなくて…
・育児 どうしたらしいのかわからない…
これで、いいのかな?
・育てが大変で、イライラする!
（）でも、誰に話したらいいかしら?

なんで立くの?
どうしたらいいの?
ヤダ!!
えーん

23:00
22:00
21:00
20:00
19:00
18:00
17:00
16:00
15:00
14:00
13:00
12:00
11:00
10:00
9:00
8:00
7:00
6:00
5:00
4:00
3:00
2:00
1:00
0:00

いつでも、どの月齢・年齢でも
気軽に保健師・栄養士へご連絡ください!!

健診・相談日以外でも
体重・身長など計測できます。
訪問、面接、電話でお話できます。
お待ちしています。

保健師さん
栄養士さん

