



令和8年度 乳幼児健康診査・健康相談日程表

【当日の持ち物】◆母子健康手帳 ◆記入済みアンケート用紙 ◆バスタオル ◆替えのオムツなど

★個人通知いたしませんので、日程表をご確認のうえおいでください。

(3歳児健康診査・5歳児健康相談は2～3週間前に個人通知します)

★伝染性の病気や体調が悪いとき、または都合が悪い時は、別日をご案内しますのでご連絡ください。


『母子モ』アプリが便利！
登録済みの方には、健康診査・健康相談の時期が近づくと
プッシュ通知でお知らせします。

母子モアプリは
こちらから→



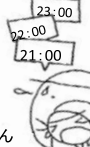
【子育て応援窓口】

横手市健康推進課 TEL 0182(33)9600 増田市民サービス課 TEL 0182(45)5514
平鹿市民サービス課 TEL 0182(24)1114 雄物川市民サービス課 TEL 0182(22)2157
大森市民サービス課 TEL 0182(26)2115 十文字市民サービス課 TEL 0182(42)5114
山内市民サービス課 TEL 0182(53)2933 大雄市民サービス課 TEL 0182(52)3905
～栄養・食事について～ 健康推進課(栄養支援係) TEL 0182(35)2185

	4 か月児健康診査				7 か月児健康診査				1 0 か月児健康診査	1 2 か月児健康相談		1 歳 6 か月児健康診査		2 歳児歯科健康診査				
会 場	横手保健センター				横手保健センター				協力医療機関	横手保健センター		横手保健センター		横手保健センター				
受付時間		午後0:45～1:00	午後1:00～1:15		午後0:45～1:00	午後1:00～1:15	協力医療機関にお問い合わせください			午前9:30～10:00		午後0:45～1:15		午後0:45～1:15				
実施日 / 対象児	R8	4/10(金)	R7年 11/1～11/15生	R7年 11/16～11/30生	R8	4/13(月)	R7年 8/5～8/18生	R7年 8/19～8/31生	【対象月齢】 10か月以上～11か月未満 ※月齢を超えた場合は、 <u>有料</u> と なりますので、ご注意ください。 	R8	4/13(月)	R7年 3月生	R8	4/16(木)	R6年 9/1～9/27生	R8	4/14(火)	R5年 9月生
		5/8(金)	R7年 12/1～12/15生	R7年 12/16～12/31生		5/11(月)	R7年 9/1～9/17生	R7年 9/18～10/4生			5/11(月)	R7年 4月生		5/14(木)	R6年 9/28～10/31生		5/12(火)	R5年 10/1～10/27生
		6/5(金)	R8年 1/1～1/15生	R8年 1/16～1/31生		6/8(月)	R7年 10/5～10/20生	R7年 10/21～11/4生			6/8(月)	R7年 5月生		6/11(木)	R6年 11/1～11/28生		6/9(火)	R5年 10/28～11/22生
		7/15(水)	R8年 2/1～2/15生	R8年 2/16～2/28生		7/16(木)	R7年 11/5～11/17生	R7年 11/18～11/30生			7/16(木)	R7年 6月生		7/9(木)	R6年 11/29～12/31生		7/14(火)	R5年 11/23～12/25生
		8/7(金)	R8年 3/1～3/15生	R8年 3/16～3/31生		8/6(木)	R7年 12/1～12/15生	R7年 12/16～12/31生			8/6(木)	R7年 7月生		7/31(金)	R7年 1月生		8/4(火)	R5年 12/26～R6年 1/24生
		9/1(火)	R8年 4/1～4/15生	R8年 4/16～4/30生		8/31(月)	R8年 1/1～1/15生	R8年 1/16～1/31生			8/31(月)	R7年 8/1～8/22生		9/3(木)	R7年 2月生		9/7(月)	R6年 1/25～2/28生
		10/2(金)	R8年 5/1～5/15生	R8年 5/16～5/31生		10/5(月)	R8年 2/1～2/15生	R8年 2/16～2/28生			10/5(月)	R7年 8/23～9/30生		10/8(木)	R7年 3/1～4/8生		10/6(火)	R6年 2/29～3/29生
		11/10(火)	R8年 6/1～6/15生	R8年 6/16～6/30生		11/9(月)	R8年 3/1～3/15生	R8年 3/16～3/31生			11/9(月)	R7年 10月生		11/12(木)	R7年 4/9～5/12生		11/17(火)	R6年 3/30～4/23生
	12/4(金)	R8年 7/1～7/15生	R8年 7/16～7/31生	12/7(月)	R8年 4/1～4/15生	R8年 4/16～4/30生	12/7(月)	R7年 11月生		12/10(木)	R7年 5/13～6/10生	12/14(月)	R6年 4/24～5/21生					
	R9	1/8(金)	R8年 8/1～8/15生	R8年 8/16～8/31生	R9	1/7(木)	R8年 5/1～5/15生	R8年 5/16～5/31生		R9	1/7(木)	R7年 12月生	R9	1/14(木)	R7年 6/11～7/13生	R9	1/12(火)	R6年 5/22～6/27生
		2/2(火)	R8年 9/1～9/15生	R8年 9/16～9/30生		2/1(月)	R8年 6/1～6/15生	R8年 6/16～6/30生			2/1(月)	R8年 1月生		2/4(木)	R7年 7/14～8/4生		2/8(月)	R6年 6/28～7/21生
		3/5(金)	R8年 10/1～10/15生	R8年 10/16～10/31生		3/8(月)	R8年 7/1～7/15生	R8年 7/16～7/31生			3/8(月)	R8年 2月生		3/11(木)	R7年 8/5～8/31生		2/9(火)	R6年 7/22～8/8生
																	3/9(火)	

	3 歳児健康診査				5 歳児健康相談			
会 場	横手保健センター				横手保健センター			
受付時間		午後0:45～1:00		午後1:00～1:15		午後0:45～1:00		午後1:00～1:15
実施日 / 対象児	R8	4/17(金)	R4年 9/1～9/10生	R4年 9/11～9/26生	R8	4/15(水)	R3年 3/1～3/12生	R3年 3/13～3/24生
		5/15(金)	R4年 9/27～10/4生	R4年 10/5～10/22生		5/13(水)	R3年 3/25～4/6生	R3年 4/7～4/13生
		6/12(金)	R4年 10/23～10/30生	R4年 10/31～11/11生		5/18(月)	R3年 4/14～4/23生	R3年 4/24～5/5生
		7/10(金)	R4年 11/12～11/27生	R4年 11/28～12/6生		6/10(水)	R3年 5/6～5/11生	R3年 5/12～6/2生
		7/30(木)	R4年 12/7～12/15生	R4年 12/16～R5年 1/3生		7/13(月)	R3年 6/3～6/12生	R3年 6/13～6/24生
		9/4(金)	R5年 1/4～1/16生	R5年 1/17～1/27生		7/29(水)	R3年 6/25～6/30生	R3年 7/1～7/13生
		10/9(金)	R5年 1/28～2/7生	R5年 2/8～2/19生		8/5(水)	R3年 7/14～7/27生	R3年 7/28～8/5生
		11/13(金)	R5年 2/20～3/7生	R5年 3/8～3/21生		9/2(水)	R3年 8/6～8/18生	R3年 8/19～8/31生
		12/8(火)	R5年 3/22～4/7生	R5年 4/8～4/30生		10/7(水)	R3年 9/1～9/11生	R3年 9/12～9/24生
	12/11(金)	R5年 5/1～5/17生	R5年 5/18～5/28生	11/11(水)		R3年 9/25～10/4生	R3年 10/5～10/20生	
	R9	1/15(金)	R5年 5/29～6/15生	R5年 6/16～7/5生	R9	11/16(月)	R3年 10/21～10/28生	R3年 10/29～11/6生
		2/5(金)	R5年 7/6～7/19生	R5年 7/20～7/28生		12/9(水)	R3年 11/7～11/18生	R3年 11/19～11/30生
		3/12(金)	R5年 7/29～8/6生	R5年 8/7～8/31生		1/13(水)	R3年 12/1～12/14生	R3年 12/15～12/27生
						2/3(水)	R3年 12/28～R4年 1/9生	R4年 1/10～1/14生
						2/10(水)	R4年 1/15～1/26生	R4年 1/27～2/7生
					3/10(水)	R4年 2/8～2/18生	R4年 2/19～2/28生	

こんなこと、ありませんか？



なんで泣くの？
どうしたらいいの？

- ・子どもの体重が増えているか心配
体重を測りたいけど・・・
- ・離乳食がうまくすすまなくて・・・
- ・育児 どうしたらいいのかわからない・・・
これで、いいのかな？
- ・子育てが大変で、イライラする！

☺ でも、誰に話したらいいかしら？



保健師さん
栄養士さん

いつでも、どの月齢・年齢でも
気軽に保健師・栄養士へご連絡ください！！

健診・相談日以外でも
体重・身長など計測できます。
訪問、面接、電話でお話できます。
お待ちしております。

《横手保健センター 案内》 住所：横手市横山町1番1号



←横手保健センターの地図はこちらでご確認できます。
会場がわからない、行き方を聞きたい等のご連絡は、
上記「子育て応援窓口」へお願いします。

《駐車場》

保健センター左側の屋根付きスペースもご利用ください。
線路沿いの敷地内奥にも広い駐車場があります。

