

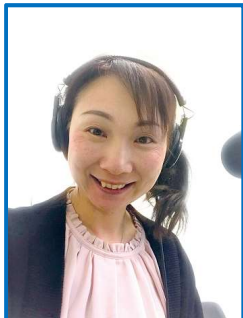
輝く女性リーダーを応援！

よこてジェンヌ養成講座

人前で話すのは誰でも緊張します。あがってしまい、途中で何を話しているのかわからなくなったり、緊張で声が小さくなってしまったり…。そんなあなたも大丈夫！緊張を味方に付けて、堂々と、優雅に、わかりやすく話すコツを学びませんか。

Lesson 1

フリーパーソナリティに教わる 「人前で上手に話すコツ」



開催 ① 令和5年7月25日(火)

② 令和5年8月10日(木)

時間 15:30～17:15

場所 Y2ぷらざ3F

定員 各20名

申込 7月21日(金)まで

参加
無料

【講師】フリーパーソナリティ/
アニバトゥルー(株)代表取締役

柴田 優子さん

横手市平鹿町出身。県内で開催されるイベント、コンサート、式典などの司会を務めるほか、横手かまくらFMパーソナリティとしても活躍中。

※①・②両日とも同じ内容です。

Lesson 2

管理職経験者に教わる 「わかりやすい話の組み立て方・話し方」



開催 ① 令和5年10月3日(火)

② 令和5年10月26日(木)

時間 15:30～17:15

場所 Y2ぷらざ3F

定員 各20名

申込 9月29日(金)まで

参加
無料

【講師】あきたF・F推進員

富岡 美津子さん

元仙北市職員。あきたF・F推進員として高校生を対象としたデートDV防止セミナーの講師を務めるほか、朗読ボランティアとしても精力的に活動中。

※①・②両日とも同じ内容です。

※どちらか一方のみの受講もできますが、Lesson1、Lesson2どちらも受講されることをおすすめします。※横手市以外にお住まいの方や、男性も受講できます。

【問い合わせ・申込先】

横手市まちづくり推進部地域づくり支援課男女共生係
横手市駅前町1番21号 横手市交流センターY²ぷらざ内

TEL : 0182-35-2158 FAX : 0182-32-4056 E-mail : danjo@city.yokote.lg.jp

お申込はこちら↓



参加申込書

お名前	お勤め先（または住所）	電話番号	希望日（いずれかに○）
			Lesson 1 ① ・ ② Lesson 2 ① ・ ②
			Lesson 1 ① ・ ② Lesson 2 ① ・ ②

※申込の先着順とします。

※ご記入いただいた情報は、本研修の開催のみに使用し、他の用途に使用することはありません。