

令和2年度

# 横手市ワークスタイル研修

前期

企業や団体にお勤めの方に向け、ワークスタイルの見直しにつなげていただくための研修会を開催します。特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北よりお二人の講師をお招きいたします。仕事と育児・介護との両立など、ワーク・ライフ・バランスの実現についてお話しいただき、その後ワークショップを行います。仕事と生活「どちらか一方」でなく、「どちらも無理なく」向き合う生き方について考えてみませんか？ぜひご参加ください！

受講者募集

1回目

日時：令和2年 11月13日(金) 13:30～15:30

テーマ：仕事と育児の両立を中心に

講師：本田 正博 氏ほんだ まさひろ (特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北 事務局長)

略歴 1973年 秋田県秋田市生まれ。  
2018年 NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北事務局長、  
秋田市イクボス企業同盟事務局。  
2010年 あきたイクメンネットワーク(パパサークル)を秋田市で立ち上げ、以降代表を務める。社会人から小学生まで四人のパパ。



2回目

日時：令和2年 11月20日(金) 13:30～15:30

テーマ：仕事と介護の両立を中心に

講師：林 一輝 氏はやし かずき (特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北 理事)

略歴 1985年5月3日秋田市生まれ。  
パパ'sサークルピーターパンフック船長(代表補佐)。  
2人の娘の父。ネイチャーゲームリーダーとして、自然の中での外遊びを武器に地域の親子と接している。



場所：横手市交流センター Y<sup>2</sup> ぷらざ (横手駅前町1番21号)

[1回目] 研修室3 / [2回目] 研修室1

定員：各回30名(参加費無料)

申込み：各開催日の1週間前までに、下記申込書またはFAX、E-mailにてお申し込みください。

## 【問い合わせ・申込先】

横手市まちづくり推進部地域づくり支援課男女共生係

横手市駅前町1番21号 横手市交流センター Y<sup>2</sup> ぷらざ内

TEL 0182-35-2158 FAX 0182-32-4056 E-mail danjo@city.yokote.lg.jp

## 令和2年度 横手市ワークスタイル研修 参加申込書

お名前	ご職業(会社・団体名)	電話番号	参加希望日 (いずれかに○をしてください)
			11/13 ・ 11/20
			11/13 ・ 11/20

※申込の先着順とします。

※ご記入いただいた情報は、本研修の開催のみに使用し、他の用途に使用することはありません。