

表情力診断で あなたの笑顔を分析



人前で話すときや対人関係を築くときに重要な「表情」。
職場環境に「あったらいいな」のNo.1は笑顔です😊
笑顔の力で会話もスムーズに、職場の雰囲気も明るく、モチベーションもアップ💡
表情筋を動かして心を調整できる力『表情力』と対人スキルを上げる方法を学びます。
健康診断やストレスチェックと同様に、表情力診断をしてみませんか？

表情力診断って？

表情筋を含めた笑顔に関連する筋肉の動きや運動不足を10項目30点満点で診断します。



日時

①10月22日(火)18:00~19:30

②10月26日(土)10:00~11:30

※両日おなじ内容です。

場所

横手市交流センターY²ぷらざ 3階 研修室

定員

各30名

申込

10月15日(火)までに二次元コード、
または下記申込書、電話、FAX、
Eメールにてお申込みください。

お申込み
二次元コード



講師

中川 よしこ 氏

表情力セラピスト、顔印象イメージコンサルタント、
パーソナルブランドコンサルタント、歯科衛生士、あきたF・F推進員

北海道・東北では唯一の日本オロフェイシャルリリース協会認定セラピスト。
「美表情塾」塾長として、体験重視のセミナーを開催。
しなやかに自然な笑顔をひき出すことで、誰もが素直に豊かに暮らし応援し合える社会を目指している。
また、歯科衛生士の資格を活かし、口腔ケアの出前講座や歯の健康教室の講師も務めている。



【問合せ・申込先】

横手市まちづくり推進部地域づくり支援課男女共生係

横手市駅前町1番10号 よこてイースト内

TEL:0182-23-6683 FAX:0182-33-6888 E-mail:danjo@city.yokote.lg.jp

参加申込書

お名前	お勤め先 (または住所)	電話番号	希望日 (いずれかに✓)
			<input type="checkbox"/> 10月22日(火) <input type="checkbox"/> 10月26日(土)
			<input type="checkbox"/> 10月22日(火) <input type="checkbox"/> 10月26日(土)

※申込は先着順とします。

※ご記入いただいた情報は、本研修の開催のみに使用し、他の用途に使用することはありません。