令和３年度ワークスタイル研修

心地いい家族のカタチ

～女性活躍推進は共家事で決まる！～

「やり方次第でこんなに楽しいのか！」
「空いた時間でやりたかったことに挑戦してみよう！」
そんな心のゆとりに繋がる共家事の実践術を学びます。

令和４年２月２４日（木）

①１０：００～１２：００　②１８：００～２０：００

場所：横手市交流センターＹ²ぷらざ　３階　研修室３

定員：各回３０名（参加費無料）

申込：２月１０日（木）までに、下記申込書または
電話、ＦＡＸ、Ｅｍａｉｌにてお申し込みください

【講師】

家事ジャーナリスト、スーパー主夫、社会福祉士

山田　亮（やまだ　りょう）**氏**

1967年生まれ、香川県出身。結婚後、主夫をしながら佛教大学博士課程に進学。HP上で綴った家事・育児記録が新聞社の目にとまり執筆活動を開始。「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行うなど、多方面で活躍している。

【問い合わせ・申込先】

横手市まちづくり推進部地域づくり支援課男女共生係

横手市駅前町1番21号　横手市交流センターＹ²ぷらざ内

TEL : 0182-35-2158　FAX : 0182-32-4056　E-mail : danjo@city.yokote.lg.jp

参加申込書

お名前	所属	電話番号	希望時間（①or②）

※申込の先着順とします。

※ご記入いただいた情報は、本研修の開催のみに使用し、他の用途に使用することはありません。