

山内公民館報

令和2年4月1日

No.158

山内生涯学習センター
TEL 53-2187

横手市公共施設の新使用料金が4月1日からスタートしました。

運動、サークル活動など、様々な学びの場としてご活用ください。

◎山内地域の公共施設使用料金は以下の通りです。新金額は1時間当たりの単価です。

◆市外に住所を有する場合は別料金となります。



施設	室名	使用料金 (円)	施設	室名	利用 条件等	使用料金 (円)
山内公民館	研修室 A	100	山内野球場		市内	100
	研修室 B	100				
	調理実習室	100	山内体育館	アリーナ全面	市内	300
	和室	150		アリーナ半面		150
	ホール A	150		ミーティングルーム		100
	ホール B	100		アリーナ又は全館	営利	3,100
	会議室	100	ミーティングルーム	300		
南郷コミュニ ティセンター	和室	100	山内陸上競 技場		市内	100
	洋室	100	山内テニス コート		市内	300
	調理室	100				

健康の駅（中規模健康の駅）からお知らせ

健康寿命日本一をめざし、保健師や健康運動指導士などのスタッフが、健康の維持・増進に有効な運動を中心に月に1回1年を通して健康の駅を開催しています。今年度も以下の日程で開催しますので、みなさん参加してください！（※詳細は後日、活動計画表を全戸配布しますので、ご確認ください）

会場/山内公民館 ホール B（山内地域局2階）

開催日/第4火曜日（5月は第2、9月は第5、2月は第3火曜日）

時間/午前10時～11時

問合せ先 横手市健康推進課健康の駅係 電話35-2127

「健康の駅」は身近な地域の会館（小規模健康の駅）にもあります。健康の駅へ出かけてみませんか？

会場名	会場	開催曜日	開催時間
軽井沢健康の駅	軽井沢会館	第3木曜日	午前10時～11時
南相野々健康の駅	南相野々集会所	第4水曜日	午前10時～11時
黒沢健康の駅	黒沢会館	第3火曜日	午前10時～11時
山内武道健康の駅	武道会館	第1木曜日	午前10時～11時
小松川健康の駅	小松川会館	第2火曜日	午前10時～11時
李原健康の駅	李原会館	第2木曜日	午後1時30分～2時30分
三又健康の駅	山内三又コミュニティセンター	第2水曜日	午前10時～11時

3月開催山内公民館事業のご紹介

■ 3月9日 悠々講座 春を感じるアレンジフラワー教室 (講師：清水川真由美さん)

新型コロナウイルス感染防止対策をとしての教室開催となりましたが、小枝のようなワイヤーで鳥かごをイメージしたアレンジフラワー作りを行いました。

慣れない作業もありましたが、完成に近づいてくると達成感と出来栄えに、大満足のみなさんでした。



「いつでも どこでも だれでも なんでも」の実現を目指し、学びへの支援を充実します。

2020年度 山内公民館事業計画

気になる講座(教室)があったら遠慮なくお申し込みください！お待ちしております

* 主な講座

山内キッズクラブ	(小学生対象) 地域の自然や施設を活用し様々な創作活動を体験する講座
よろず出前塾	各団体等の学習要望に、講師が出向いて応える講座
いきがい広場	高齢者の健康増進と交流を図る教室
悠々講座	郷土料理・文化・社会生活等の様々な講座
すくすくサロン	乳幼児の親子対象の子育て教室

*その他、ニュースポーツ体験など健康増進を目標にしたメニューやスポーツ大会を予定しています。
秋のお楽しみ、文化祭も予定しております。

(注) 事情により内容等に変更が生じる場合があります。