

7、8月開催山内公民館事業のご紹介

■7月27日 甘酒とアレンジスムージー教室（場所：山内公民館）【講師 新山容子さん】

飲む点滴と呼ばれ、夏バテ防止にもピッタリ、レモンを入れた冷たい甘酒と甘酒にフルーツや夏野菜をブレンドした「スムージー」の作り方を学びました。

砂糖無しで自然な甘さを作る、麴の力や麴菌の違いで味や色に違いが出ることも驚きでした。



■8月9日 キッズクラブ グラスアート教室（場所：山内公民館）【講師 畠屋寛子さん】

スタンドグラスに似た風合いのグラスアートでペン立てとウェルカムボードを作りました。



■8月20日 キッズクラブ

ビーム射撃体験、防災学習教室（場所：秋田県立射撃場・秋田県防災学習館）

国体種目にあるビームライフル射撃を体験。初めての体験に、緊張感した様子でしたが回を重ねると集中力が増し、的に当たるようになりました。。

午後は、防災学習。いつ、どこで災害に遭遇するかわかりません。「備えあれば憂いなし」火災警報器の設置や家具の転倒防止など、各家庭から屋外での危険回避について学ぶことができました。

