

6、7月開催山内公民館事業のご紹介

■6月28日 着物リメイク教室（場所：南郷コミュニティセンター）【講師 佐藤クニ子さん】

参加者が持参した着物の種類やサイズに合わせ、丁寧に指導していただきました。時間の制限がある中で、ほぼ全員が羽織れるくらいの完成度でした。

初対面の人とも昼食をはさみ、裁縫の話題や地域の話題などで交流ができ、お互い元気をもらったと好評でした。

地域の会場へ出向いたことも、新しい出会いにつながったようです。

7月26日は山内公民館でチェニックを作成。

参加者は、この体験がきっかけとなり、様々なアイデアが浮かんだようです。久しぶりの手仕事と作品を完成させた充実感で教室を終えました。



■7月9日 育児講座ママ&ベビーキッズ3B体操（場所：山内公民館）【講師 木村セツ子さん】

未就園児と保護者対象講座。

柔らかい用具を使い、音楽にあわせて無理なく体を動かし、楽しくストレッチを行いました。

運動をした後は、絵本の読み聞かせでクールダウン…のつもりが、大きな絵本「はらぺこあおむし」に興味津々のベビーキッズ。絵本に近づいてさわったりお話してくれました。

午後はゆっくりお昼寝できたかな？

