

8、9月開催山内公民館事業のご紹介

■8月22日 のびっこ公民館 3B 体操教室（場所：山内公民館）【講師 木村セツ子さん】

ボール・ベル・ベルター、3種類の用具を使って体を動かしたり、チームに分かれ、ゲーム感覚で運動しました。学年を問わず、みんなで楽しく良い汗をかきました。

・山内夏休み子ども教室共催事業



■9月10日 なかよし育児講座 rizumu あそび（場所：山内公民館）【講師 日沼郁子さん】

初めは緊張した様子でしたが、軽快な音楽と講師の歌声に緊張もほぐれた様子。

参加したお友達とも交流し、楽しい時間を過ごしました。



★★山内で活動するスポーツ少年団の団員が交流会を行いました。

《■8月25日/場所：山内公民館》

・横手市スポーツ少年団山内支部交流会【スマイルボウリング体験】

・山内支部指導者及び父兄研修会【体を動かしながらのウォーミングアップのしかた】

交流会は5人1組で「スマイルボウリング」に挑戦。団員、指導者、父兄の混合チームで対戦しました。また、研修会では秋田県成年男子バレーボールチーム帯同トレーナー指導のもと、アップ運動に取り入れたいメニューを体験。トレーニング方法が日々研究され、これまでと違った練習法もあるため、より良い指導のため常に新しい情報を取り入れ、柔軟に対応することが必要とアドバイスを受けました。



・講師/畠山ひとみさん

