



# 山内公民館報

令和3年4月1日

## No.170

山内生涯学習センター  
TEL 53-2187

新年度が始まりました。新型コロナウイルスの終息はまだ完全ではありませんが、感染防止対策を行いながら、公民館事業を展開していきたいと思えます。学びのきっかけは十人十色。興味のわいたときが始め時です。みなさまのご参加お待ちしております。

### 参加者募集 <悠々講座 ♪ 見たい・知りたい・やってみたい！>

年4回の開催を予定しています。各回、山内公民館報で募集しますのでお見逃しなく！

#### 第1回 「助けあいの心で健やかに！共助について聞いてみよう」

山内は豊かな自然に恵まれ、穏やかにすごせる良い土地柄ですが、冬場の除雪はこの地域には欠かせない作業です。近年稀にみる降雪量だった今年は、毎日の除雪はおろか、例年より屋根の雪下ろしも多く、疲労困憊の声や雪害もありました。少子高齢化が危惧される今、みんなが安心してすごせるようお互いさまの心でどのように解決できるか耳をかたむけてみませんか？



- 開催日：4月20日（火）
- 場所：山内公民館（山内庁舎2階）
- 時間：午後1時30分～午後3時30分
- 講師：八嶋英樹氏（県南NPO）、高橋徳保氏（南郷共助組合）
- 対象者：山内地域在住か、勤務されている方
- 参加費：無料 \*弁当（500円）当日集金/希望者
- 受付期間：4月1日（木）～9日（金）
- 申込み先：山内生涯学習センター（電話53-2187）



ソーシャルディスタンスに配慮したランチミーティングを企画しました。（正午開始）  
※弁当注文を希望される方は申込時にお知らせください。弁当持参もOKです。

#### 第2回以降のメニュー（予定）

あけび蔓細工、郷土料理（豆腐カステラ/盆前、寒天/小正月前）

※事情によりメニューを変更する場合があります。ご承知おき願います。

## 「健康の駅」で心身ともに健康に！！

健康寿命日本一をめざし、保健師や健康運動指導士などのスタッフが、健康の維持・増進に有効な運動を中心に月に1回1年を通して健康の駅を開催しています。今年度も感染対策をしながら以下の日程で開催しますので、みなさん参加してください！（※感染対策のためマスクの着用と、検温のご協力をお願いします。）

会場/山内公民館 ホールB（山内地域局2階）

開催日/4月27日（第4火曜日 11月は第3火曜日）

時間/午前10時～11時

「健康の駅」は身近な地域の会館（小規模健康の駅）にもあります。健康の駅へ出かけてみませんか？

※自分の地区の会館に健康の駅をつくりたい方を随時募集しています。ぜひご相談ください。

会場名	会場	開催曜日	開催時間
軽井沢健康の駅	軽井沢会館	第3木曜日	午前10時～11時
南相野々健康の駅	南相野々集会所	第4水曜日	午前10時～11時
黒沢健康の駅	黒沢会館	第3火曜日	午前10時～11時
山内武道健康の駅	武道会館	第1木曜日	午前10時～11時
小松川健康の駅	小松川会館	第2火曜日	午前10時～11時
李原健康の駅	李原会館	第2木曜日	午後1時30分～2時30分
三又健康の駅	山内三又コミュニティセンター	第2水曜日	午前10時～11時

※開催日は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ先

山内市民サービス課

電話53-2933

横手市健康推進課健康の駅係

電話35-2127

# 山内スポーツ少年団 退団式・結団式を行いました。

3月28日山内公民館にて、山内スポーツ少年団の退団式と結団式を行いました。

退団式では、退団員を代表して野球少年団の鶴田星真<sup>せいま</sup>さんから、これまで支えてくれた皆さんへ感謝の言葉がありました。

退団式後には結団式が行われ、団員を代表してサッカースポーツ少年団の高橋祐守<sup>ゆうま</sup>さん、高橋陸<sup>りく</sup>さんがこれからの決意と抱負を述べてくれました。

退団員の皆さんはとてもよく頑張りました。この経験を中学校生活で活かして、更なる飛躍を期待します。

また、新年度団員の皆さんは、先輩に負けぬよう大きな夢を持って頑張ってください。

## 退団式



<式 辞>

横手市スポーツ少年団山内支部  
支部長 土谷 久男 氏

## 入団式



<祝 辞>

山内生涯学習センター  
木村 所長



謝辞：鶴田星真<sup>せいま</sup>さん

(野球)



誓いの言葉：高橋祐守<sup>ゆうま</sup>さん

高橋 陸<sup>りく</sup>さん

(サッカー)

