

## 悠々講座（さんない健康麻雀）令和元年5月9日開催

指先を動かす事で脳の活性化を図り、認知症の予防にも効果があると言われています。

ゲームをやってみるのは、数年ぶりのみなさんでしたが、少しずつ感覚を取り戻し、昔話も交えながら楽しい時間をすごせた様子でした。

