

のびっこ公民館（3B体操教室）令和元年8月22日開催（講師/木村セツ子さん）子ども教室共催事業

ボール・ベル・ベルター3種類の用具を使って体を動かしたり、ゲームを取り入れ楽しく運動しました。

