

横手市議会・里見地区会議共催

## 議会報告会

## 意見交換会が開催されました。



1月24日午後6時より開催された議会報告会は、参加者が初めから3つのグループに分かれ、そのグループに議員の方々が加わる形式で、意見交換を主に行われました。

今回は「公共交通(地域における移動手段の確保)」というテーマを設けており、それについての意見が活発に交わされました。各グループともに、さらに他の問題が次々と提言され、与えられた模造紙には沢山の事案が書き込まれ、グループごとに出された意見を発表しました。

今回出された意見などは里見地区住民の声として、市議会が内容を整理し、担当委員会が中心となり、市長側と協議や調査を行って行く事になります。



## 食生活改善推進員による 伝達講習会開催



1月24日、今年度も横手市食生活改善推進協議会・雄物川支部推進員による伝達講習会を開催しました。

健診で【血圧が高い】【血糖値が高い】【血中脂質に異常がある】【尿酸値が高い】など、検査値に異常があっても、なかなか食生活を改善することはむずかしいものです。「これならできる」というちょっとしたアドバイスをもらったり、味噌汁の塩分測定では減塩を再認識したり、大変有意義な講話となりました。

料理講習では『もやしと納豆のチーズオムレツ』『貝たくさんけんちん汁』、デザートに『牛乳わらびもち』の3品を作り、みんなで楽しく試食しました。

今回は里見地区交流センター生活・環境部会長の加賀屋順吉さんにも参加していただき、初めての男性参加者となりましたが、来年度はさらに男性参加者が増える事を期待します。



住みよい郷土づくりの集い

第20回

里見地区

芸能祭

令和2年2月22日(土)

午後 1:30 開演

見に来てたんしえ!

# 第13回 雄物川地域ニュースポーツ大会 (スマイルボウリング)

## ひまわりチーム(桑ノ木) 4位入賞!



ひまわりチームの皆さん

1月29日、雄物川体育館で開催された雄物川地域ニュースポーツ大会(スマイルボウリング)において、桑ノ木の女性チームが4位に入賞しました。

毎年この時季に行われるこの大会は、雄物川生涯学習センターと雄物川地域の5地区交流センター合同で開催するもので、今年はいくまでで最多の27チームがエントリーしました。

里見地区からは、ひまわりチームの他にも4チームが出場し、他地域のチームとの交流を楽しみながら熱い戦いを繰り広げました。

これからでもスマイルボウリングを始めてみたい方は、ぜひ下記の練習日に随時ご参加ください。



### スマイル・ボウリング練習日

毎週水・木・金曜日 13:00~16:00

場所：里見地区交流センター ホール

※上記以外の日に練習したい方は予約状況を確認の上、使用願いを提出して下さい。

### 里見で いけばな教室

12月から月に一度『いけばな教室』が開催されています。参加したい方、興味のある方は里見地区交流センターにお問合せください。

毎月最終火曜日 午後2時~3時

2月は25日 花代 1,500円  
講習費 500円

### つぶやき (編集後記)



いよいよ今週末は芸能祭。準備も進んでまいりました。なんと20回目となる芸能祭! 20回目ってすごくないですか? 現代は楽しいことに溢れているようにも思えますが…自分たちで、自分たちの地域で楽しむことは少なくなったのでは……昨年復活した『館合太鼓』の発表や紅白餅のプレゼントもありますよ! 芸能祭、ぜひ見に来てくださ〜い!