

## お茶作法体験会



11月6日（木）雄物川保育園の年長さん8名が、ふくふく館でお茶の作法体験を行いました。

普段なかなか出来ない体験でもあり、最初は緊張気味の様子でしたが、お点前の披露やお茶を頂く際にも、全員がとてもお行儀良く上手にできました。今年はインフルエンザが早く流行し、当日は5人の園児が参加できませんでしたが、お茶の先生やお茶の会の皆さんに褒められ、園児も『保育園にも遊びに来て下さい』とお話するなど、終始和やかな会となりました。



裏面に続きます→



## 福地地区会議及び福地地区交流センター運営協議会合同会議開催



11月26日(水)第2回福地地区会議及び福地地区交流センター運営協議会合同会議が行われ、令和7年度のハード事業の進捗状況やこれまでの交流センター事業の実績報告が行われました。また今年度の中止事業及び今後の活動事業の説明を行いました。中止となった事業は次の通りです。

- ・助け合いマップ作成事業
- ・自然散策会
- ・そば、うどん打ち体験会
- ・福地功労賞贈呈式 となります。

## 食改善伝達講習会

12月15日(月)、横手市食生活改善推進協議会・雄物川支部推進委員による伝達講習会が行われました。はじめに、横手市健康推進課の栄養士から[低栄養にならないための食事バランス]や[フレイル予防]の講習が行われました。今回のメニューは『切り身魚のピリ辛焼き』と『具沢山はるさめスープ』で、参加者の皆さんはテキパキ実習していました。全員で美味しく頂きました。



ごちそうさまでした♡