

食生活改善推進員による伝達講習会開催

11月27日（水）、横手市食生活改善推進協議会雄物川支部との共催で伝達講習会が開催されました。

横手市健康推進課栄養士の講話のあと、主に福地地区推進員の指導のもと料理講習を行い、『いわしの水菜丼』と『ゆで野菜のぱぱっと和え』を作りました。

簡単に減塩を考えたメニューを試食しながら、参加者からは自宅でも実践できると好評でした。



空き缶回収に関するお知らせ

いつも空き缶回収事業にご協力くださりありがとうございます。

雪により空き缶を搬出する作業が困難なため、冬期間は回収を休止とします。

来春雪が融けた頃、また回収を再開する旨お知らせしますので、その節はまたご協力よろしくお願い致します。



ふくふく館で冬期間開催の健康事業に参加しませんか？

その1 いきいき健康講座

開催日・・・
11月～3月の第1・3水曜日
時間・・・
午後1時30分～3時まで
開催場所・・・
福地地区交流センター

申込みは必要ありません。
簡単な体操ですのでお気軽にお越し下さい！

その2 健康の駅

開催日・・・
11月～3月の第2水曜日
時間・・・
午前10時～11時まで
開催場所・・・
福地地区交流センター

申込みは必要ありません。
お気軽にお越し下さい！
横手市健康推進課主催で行っています。

その3 健康づくりウォーク

12月2日～R7年3月31日
【土・日曜日・祝祭日除く】
・午前9時30分～11時30分
・午後1時30分～3時30分

上記期間・時間で福地地区交流センターの体育館を開放します。
予約が入っているときは使用できない場合がありますのでお問合わせ下さい！

雄物川市民サービス課・地域包括支援センターによる 徘徊見守り講座が開催されました

11月20日(水)、雄物川市民サービス課及び包括支援センター主催の『徘徊見守り講座』が開催されました。

認知高齢者への対応の例として、課職員による渾身の寸劇が披露され参加者は楽しく学ぶことができました。声掛けの仕方や、支援機関への相談方法等についてみんなで話し合いながら考えました。

また、横手警察署からのお知らせとして、実際にあった事例が紹介され身近にいるかもしれない徘徊者への対応を聞くことができました。また、最近多発している電話による詐欺事件に対し、撤退祈願のお礼が参加者に配られ改めて詐欺に合わないようにとのお話がありました。



ふるさと雄物川会が開催されました！



11月24日(日)、東京都港区の『東京グランドホテル』において、第39回秋田のふるさと雄物川会総会が開催されました。

東京都や関東圏在住の旧雄物川町出身者が会員となり、一年に一回開催される会です。昨年に引き続き、雄物川5地区交流センター長や交流センター運営協議会会長・委員が出席しました。

懐かしい故郷の味に舌鼓をうち、昔話に花を咲かせ、また参加者全員で『ふるさと』を合唱するなど楽しいひと時を過ごした様です。



福地地区交流センター(ふくふく館)
年末年始休館のお知らせ

12月29日(日) ~ 1月3日(金)

ホットタイム

11月27日には雄物川地域に熊が出没し、人的被害はなかったものの住民にとっては嬉しくない話題となりました。雪が降ってもまだまだ油断せずに小屋をあげればなしにしないなど、できるだけ対策を取りましょう。

今年も交流センター事業にご参加ご協力いただきありがとうございました。来る年もよろしくお願ひ致します。皆様よいお年をお迎えください。

