

大沢健康麻雀大会

1月27日(火)、松川雄物川市民サービス課長を来賓に迎え、大沢健康麻雀同好会による健康麻雀大会が行われました。

当日は一年を通じての出席率や、様々な要素を加味したユニークな賞の贈呈式も行われ、その後は懇親会でさらに会員相互の親睦を深めました。

大沢地区交流センターでは大沢健康麻雀同好会の活動を支援しています。



大沢地区交流センター スローエアロビック

昨年9月～12月の無料お試しを経て、1月からは参加費300円を徴収して健康講座スローエアロビック教室を開催しています。

4月からも継続して開催しますので、参加希望者は別紙申込み用紙にてお申込みください。

3月の開催日は18日(水)
ちょっと体験してみませんか？

講師 戸田 加代子さん
(秋田県エアロビック連盟)

開催日 毎月第3水曜日
10:00～11:00

参加費 1回 300円

大沢地区交流センター 3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 スマイルボウリング	3 健康の駅 10:00～	4 卓球	5 健康麻雀	6 ハンドメイド サークル 10:00～16:00	7 スマイル ボウリング
8	9 スマイルボウリング	10 5地区合同 クマ対策講演会 (コミセン) 10:00～	11 卓球	12 健康麻雀	13	14 スマイル ボウリング
15 スマイルボウリング 全県大会(大森体育館)	16 使用団体あり 9:30～	17 健康麻雀	18 スロー エアロビック 10:00～	19 健康麻雀	20 春分の日	21
22	23	24 健康麻雀	25 いきいきサロン	26 健康麻雀	27 ハンドメイド サークル 10:00～16:00	28
29	30	31 健康麻雀				

あしがき……



横手のかまくら・梵天も終わり春はそこまで来ているのかも…グッと気温が上がったりしてなんだかくしゃみが出て…もしや花粉が飛び始めているのでは… インフルエンザも流行ってい

るみたい。早め早めに予防対策を講じたいと思う今日この頃。クマ対策もしかり！(講演会にご参加ください)次号でお知らせしますが「大沢卓球大会」盛り上がりましたねえ。【冬だからできること】を満喫しましたか？春からの事業要望もいつでも受け付けておりますのでお気軽にお寄せください。

大沢地区 交流センター報

No.136
2026年2月26日発行

横手市大沢地区交流センター
〒013-0218 雄物川町大沢字大沢182
TEL 0182-22-2082 FAX 0182-23-7017

菓子作り講習会を開催しました

1月23日(金)、運営協議会委員でもある稲荷町の佐藤幸子さんを講師に、「ながいもまんじゅう」作り講習会を開催しました。

横手市食生活改善協議会雄物川支部推進員でもある佐藤さんに、【食改】で講習した、火を使わずに比較的短時間でできる菓子作りを教えてくださいました。

作りたてのまんじゅうは「ふわっ」としてとてもおいしく、1～2日おいても固くなることもなくおいしくいただけました。



レシピが欲しい方はセンターにご連絡いただければコピーして差し上げます！

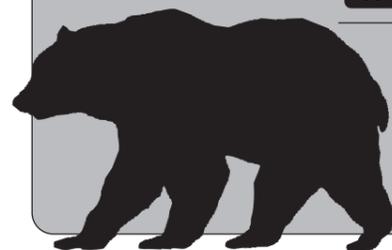


雄物川5地区交流センター合同事業【あきた県庁出前講座】開催

クマの活動が活発になる前に、専門家のお話を聞く講座を開催します。地域の方々と誘い合って、お気軽にご参加ください。

【演題】熊の生態と人身被害防止対策について

講師 秋田県自然保護課
ツキノワグマ被害対策支援センター 技師 渡邊 颯太氏



日時 **3月10日(火)**

10:00～11:30頃

会場 **雄物川コミュニティセンター ホール**

第17回 雄物川地域

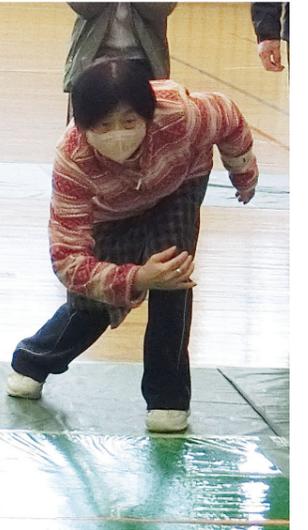
特集号

スマイルボウリング大会



やった〜!
おめでとう!

号外でもお知らせしましたが、1月29日開催の雄物川地域スマイルボウリング大会において、大沢長生会Aチームが優勝、大沢長生会Bチームが準優勝という快挙を達成しました。
雄物川地域から33チーム(172人)が出場した中での健闘を、写真で特集しました。



雄物川地域スマイルボウリング大会



優勝の大沢長生会Aチーム



雄物川地域スマイルボウリング大会



準優勝の大沢長生会Bチーム

