



大沢地区交流センター報

横手市雄物川町大沢
字大沢 182
☎ 22-2082
FAX 23-7017

NO/107

2023年12月31日発行

12/1 (金) カルトナージュ教室開催

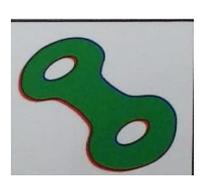
12月1日(金)
今年度最後の教室
が行われました。
令和6年は、又
9月からの開催予
定となっています。
参加者も随時募集
しますので交流セ
ンターまでご連絡
ください。



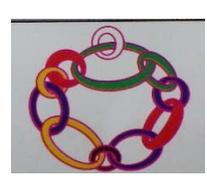
12/5 (火) 健康の駅 開催



ボール



ベル



ベルター



12月5日(火)の健康の駅は、3B体操をしました。3BのBとは道具の「ボール」「ベル」「ベルター」の三つのことで、それぞれの道具を使って身体をほぐしました。はじめは硬かった身体もどんどんほぐれていくのが分かりました。毎回1時間程度の運動ですがスッキリ!こちらも参加者を募集しています。

裏面に続く→



5センター合同企画・防災講演会を開催



和田 幸一郎 氏

12月9日（土）、雄物川コミュニティセンターにて5センター合同の防災講演会を開催しました。講師に気象予報士の和田幸一郎氏を迎え、今夏、秋田市などに甚大な被害をもたらした大雨や地球温暖化、災害に対する心構えなどお話いただきました。



12/15（金）クラフト教室開催



今年最後の教室は来年の干支の辰を作りました。



1月の予定



大沢診療



スマイル



卓球



健康麻雀

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	お正月休館→						
7	8 成人の日	9 	10 	11 	12 ハンドメイドサークル	13	
14 どんど焼き	15 	16 	17 	18 	19 料理教室	20	
21	22 	23 	24 	25 	26 ハンドメイドサークル	27	
28	29 	30 	31 				

*カレンダーはあくまでも予定です。諸事情により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。