

# 大沢地区交流センター報

横手市雄物川町大沢  
字大沢 182  
☎ 22-2082  
FAX 23-7017

NO/105

2023年10月31日発行

## 10/3健康の駅

10月から健康の駅が始まりました。今回は、らくらく体操の他「笑いの力」と題し講話をして頂きました。笑うことにより、血糖値低下や脳の活性化などさまざまな効果があると言われています。嘘笑いでも効果があるそうです。ぜひお試しください😊



## 大沢地区交流センター 運営協議会・総会開催

10月17日（火）、大沢地区交流センター運営協議会総会を開催しました。事務局より、令和5年度の上半期事業実績と決算報告及び地区会議事業実績と決算報告を行いました。また、令和5年度下半期の事業計画及び予算についてと、今後の実施が難しいとされる事業などの話し合いが行われました。



## 大沢老人クラブ主催の交通安全講習会が行われました。



「高速道路を逆走しないための注意点」や、「機械化に伴う料金の支払い方法」など様々な注意点を教えて頂きました。

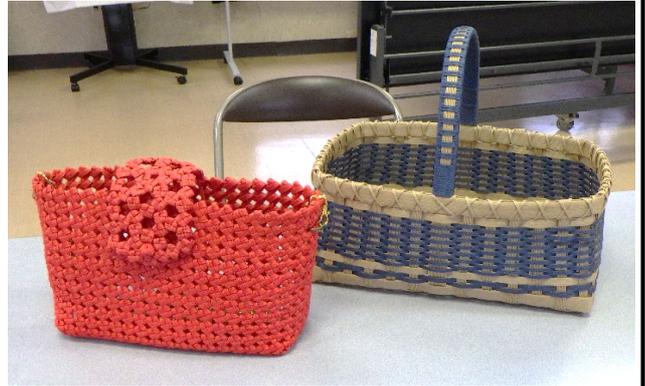
10月18日（水）、ネクスコ東日本秋田管理事務所から数名出張していただき講習会が行われました。「高速道路を逆走しな



10/6カルトナーシュ教室開催



10/20クラフト教室開催



11月の予定



大沢診療



スマイル



卓球



健康麻雀

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日 カルトナーシュ教室	4
5	6	7 健康の駅 	8	9	10 食改善 伝達講習会	11
12	13	14	15	16	17 クラフト 教室	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25 いきいき サロン
26	27	28	29	30		

\*カレンダーはあくまでも予定です。諸事情により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。