



健康の駅開催



12月から3月の冬期間『健康の駅』を開催しています。毎月第一火曜日10時～11時は健康の駅スタッフが指導。第三火曜日は、自主的にセンターにてDVDを見ながらの体操です。肩こり・腰痛の緩和に、軽く体を動かしたいと思ったら是非参加して下さい。参加申し込みは不要です。

参加時は、ズック・マスク・必要に応じて飲み物をご持参ください。



しめ飾り伝承会



12月18日（土）今年もしめ飾り伝承会を開催しました。



裏面に続く →

カルトナージュ教室

12月20日（月）3回目の教室を開催しました。前回の続きで取っ手付きバスケットを制作。かなり時間



がかかりましたが出来栄はご覧の通り素晴らしいのが出来ました♡

1月からは「エコクラフト教室」を開催します。

雄物川市民サービス課からのお知らせ ☎22-2157

令和3年度雄物川敬老会代替事業として、75歳以上の方へ「雄川荘」と「えがおの丘」の無料利用券を配布しております。ご家族の方も利用できますので有効期限（令和4年3月31日）までにご利用ください。



有効期限間近かです！



1月の予定



大沢診療



スマイル



卓球



健康麻雀

日	月	火	水	木	金	土
						1 お正月休館日
2 お正月休館日	3	4 	5 	6 健康の駅 	7 	8
9 どんど焼き	10 成人式	11 	12 	13 	14 	15
16	17	18 健康の駅 	19 	20 	21 エコクラフト 教室	22
23 30	24 31	25 	26 	27 	28 	29

*カレンダーはあくまでも予定です。諸事情により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。