



健康麻雀

NO/73

2021年2月24日発行

認知症検査開催

2月9日（火）、健康麻雀同好会の皆さんが、年に1度行われる認知症検査を実施しました。指先は第2の脳と呼ばれるほど脳につながる神経が多く集まっていて、指先を動かすことで脳も活性化し、認知症予防につながるそうです。当日ご協力いただいた大学病院の先生方、市民サービス課の皆さんありがとうございました。



健康麻雀は、（お酒）を飲まない・（タバコ）を吸わない・（お金）を賭けないをモットーのクリーンな麻雀です。何か新しい趣味を始めたい方やいろいろな人と交流してみたい方にぴったりです。興味のある方はご連絡下さい。

2/15（月）

カルトナージュ教室開催



裏面につづく →



～大沢卓球大会開催～

2月17日（水）コロナ感染防止対策を徹底して卓球大会を開催しました。
 運営協議会会長の遠藤さんと館長のあいさつでスタート。日々の練習の成果を
 発揮。技あり、まぐれありの白熱した試合になりました。ひと時ではありましたが
 皆さん楽しく、賑やかな大会となりました。



1位佐藤文雄さん：2位佐々木弘子さん：3位佐々木圭子さん：4位鈴木むつ子さん



大沢診療所



スマイル



卓球



健康麻雀

日	月	火	水	木	金	土
	1 カルトナー ジュ教室	2 	3 	4 	5 	6
7	8 大沢診療所	9 	10 	11 	12 	13
14	15	16 	17 	18 	19 	20
21	22 大沢診療所	23 	24 	25 	26 	27
28	＊カレンダーはあくまでも予定です。諸事情により変更となる 場合がありますので、あらかじめご了承ください。					