

# 十文字・三重公民館報

令和3年8月1日

発行：十文字・三重公民館（事務局Tel42-2067 十文字生涯学習センター内）

## ●十文字公民館「バレーボール交流会」延期のお知らせ●

先にお知らせしていたバレーボール交流会ですが、下記の通り変更になりましたのでお知らせいたします。

バレーボール 交流会(十文字)	8/29(日)	→	<u>11/7(日)</u> <u>に変更</u>	会場:十文字B&G海洋センター
--------------------	---------	---	------------------------------	-----------------

## ●「三重地区町民運動会」中止のお知らせ●

8/22(日)に開催を予定していました三重地区町民運動会ですが、全国的に新型コロナウイルス感染者数が再び増加していることを鑑み、今年の運動会は中止させていただくことにいたしました。楽しみにしていただいていた地区のみなさまには大変申し訳ありませんが、また来年、いつも以上に盛大に開催できるよう準備を進めてまいりますので、その際はたくさんのご参加をお願いいたします。

## ●三重公民館「夫婦バレーボール交流会」の会場を変更します●

先にお知らせしていた夫婦バレーボール交流会ですが、会場の都合により、下記の通り変更になりましたのでお知らせいたします。

夫婦バレーボール 交流会(三重)	10/17 (日)	会場:十文字B&G 海洋センター	→	<u>西スポーツ交流センター</u> <u>に変更</u>
---------------------	--------------	---------------------	---	----------------------------------

## ●「婦人講座」元気に開催中!● お申込みは生涯学習センター42-2067まで

### ①手芸

8月19日(木)

### アロマストーンづくり教室

～ほのかな香りでリラックス～

アロマストーンは、石膏を固めたものにアロマオイルを直接染み込ませ、香りを楽しむアイテムです。お花や雪の結晶など、好みのシリコン型に石膏を流し入れて作ります。講師は伊藤令子さんです。

会費：1,000円…開催時に頂戴いたします  
(型によりますが5cm四方のもの7個くらい作れます)

定員：10名(定員になり次第募集を締め切ります)

用意する物：エプロン、作品を持ち帰る小箱



【会場】十文字コミュニティセンター交流ホール 【時間】10:00～ 2時間程度

### ②運動

開催日 8月12日、26日 9月9日、30日

### スローエアロビック教室

～運動で健康寿命を延ばそう!～

毎回好評の「スローエアロビック教室」を引き続き開催しております！  
秋田県エアロビック連盟・難波淳子さんの指導で、馴染みのある歌謡曲に合わせてゆったり無理なく体を動かせる「スローエアロビック」は運動不足解消にピッタリです。  
事前申し込みは不要ですので、希望する回にぜひご参加ください！

会費：300円(毎回)…開催時に頂戴いたします。

定員：20名程度(毎回)

用意する物：水(水分補給用の飲み物)、ヨガマット、運動できる靴



【会場】コミュニティセンター・交流ホール 【時間】10:00～ 1時間程度