

十文字・三重公民館報

令和3年10月1日

発行：十文字・三重公民館

(事務局Tel42-2067 十文字生涯学習センター内)

～コロナウイルス感染症拡大の為中止になりました～

■十文字公民館・スポーツ推進委員会共催事業

■三重公民館主催事業

・10/10 健康ウォーキング大会

・10/10 壮年野球大会

・10/17 夫婦バレーボール大会

楽しみにしていただいた皆様には申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

11月の婦人講座のお知らせ

10/4(月)AM9:00～受付開始!

Tel 42-2067 (十文字生涯学習センター)

※ 従来どおり窓口での受付もいたしますが
なるべくお電話での申し込みをお願いいたします



～引き続きコロナ対策にご協力をお願いします～

- ・マスク、手指消毒、手洗いの徹底
- ・施設利用の際の名簿への記名 等

11月1日 (月)

りんご染め体験教室

～自然の魅力を閉じ込めて～

増田地域の特産であるりんごを使った「りんご染め」の体験教室です。りんご染めは草木染め的一种で、りんごの木の剪定作業で切った枝や葉等を材料に使います。自然で優しい色合いのオリジナルハンカチを作ってみませんか。(今回は型染めで作ります。)講師はりんご染めグループ「プリアップル」さんです。

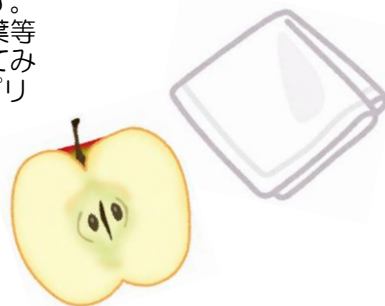
会 費： 1,000円・・開催時に頂戴します。

定 員： 10名 (定員になり次第募集を締め切ります)

用意する物： エプロン

※申込者が5名以下の場合には開催しません。

【会場】十文字コミュニティセンター・和室、調理室 【時間】10:00～ 2時間程度



●●申込不要です!開催日にお越しください●●

★スローエアロビック教室

毎月第2・4木曜日、元気に開催中!

参加費：300円(毎回)・・・開催時に頂戴いたします。

定 員：20名程度(毎回)

用意する物：水(水分補給用の飲み物)、運動できる靴、ヨガマット



開催予定日

10月11日

10月28日

11月11日

11月25日

↑開催日にご注意ください。

【会場】十文字コミュニティセンター-交流ホール

【時間】10:00～11:00