

新年度のご挨拶

地域の皆様には、日頃から交流センターで行われている各種事業に対して深いご理解とご支援、ご協力をいただき心から感謝申し上げます。今年度も皆様が集い、楽しく活動・交流促進できる拠点として一層努力してまいります。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

令和8年度 交流センター事業予定

- 4月：旧雄物川北小学校桜ライトアップ・写真展・桜の木メッセージボード
 - 6月：花の寄せ植え講座、花壇づくり
 - 7月：自然観察会
 - 9月：秋田の歴史探訪
 - 10月：防災講演会・成瀬ダム見学
 - 11月：映画上映会・伝達講習会
 - 12月：文化講演会（造山遺跡発掘調査報告）・しめ飾りづくり
クリスマスチャリティコンサート（共催）
 - 1月：スマイルボウリング大会
 - 3月：みそづくり教室
- ◆新規参加者募集中!!です◆
- | | |
|----------------------|-----------------|
| ●毎週月曜日～土曜日：ラジオ体操 | ●毎月第1・3月曜日：健康の駅 |
| ●毎月第1・3火曜日：3B体操教室 | ●毎月2・4火曜日：ヨガ教室 |
| ●毎月第4水曜日：手作りサロン（手芸） | ●毎週月曜日・木曜日：卓球 |
| ●毎週水曜日・金曜日：スマイルボウリング | |

※6月以降の事業は具体的な詳細、日時が確定次第、センター報にて随時ご案内いたします。

旧雄物川北小学校桜ライトアップ・写真展・メッセージボード開催

◇開催期間 → 旧雄物川北小学校の桜開花後から1週間程度 18時00分～20時00分
※小学校建物解体工事中の為、グラウンド内へは立入りできませんのでご注意ください。
※ライトアップは吉田・丸茂JV様よりご協力を頂いております。

▲▲映画上映会▲▲開催しました！

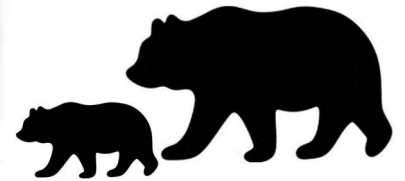
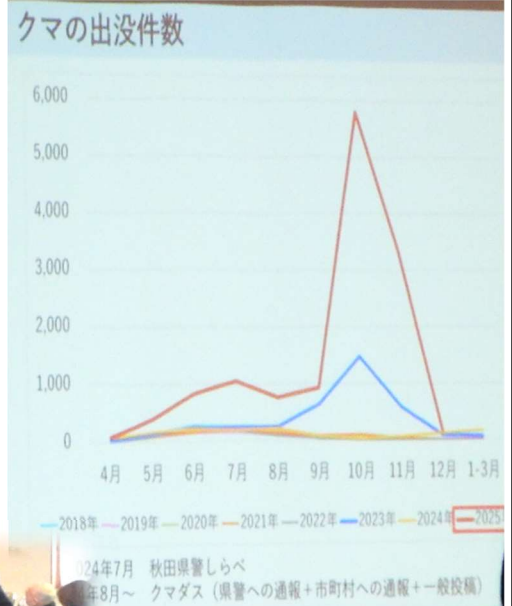
3月7日（土）に満員御礼で映画上映会を開催しました!! 今回上映した「お終活 再春! 人生ラブソディ」は再春をテーマに身近な日常を軽快に描いており、夫婦のやりとりに共感したり、ドキッとしたり笑いあり涙ありの内容でした。とても良かったとのお声をいただきました。何歳になってもチャレンジや楽しむ事が大切と実感した方も多かったと思います。



裏面へ→→→

🐻🐻熊対策講座🐻🐻開催しました！

3月10日(火)秋田県ツキノワグマ被害対策支援センターより講師を迎え、昨年私たちの生活圏で多発した熊出没・被害に備える為、熊の活動が活発になる前に熊の生態と対策についてお話をいただきました。右側写真グラフの突き抜けて高い線が昨年の出没件数で例年と比較にならないくらい多かったとの話がありました。熊が目覚める季節です。対策は①熊にばったり合わない事が大切。②もしバッタリ会ってしまったらゆっくり後ずさり。③万一の時にはクマスプレー、防御姿勢。参考にしていただければと思います。



◆◆みそづくり教室◆◆開催しました！

3月13日(金)尙新山食品加工場の新山社長を講師に人気のみそづくり教室を開催しました。香ばしい蒸した大豆の匂いの中、まずは大豆をよく潰す工程から始まりこうじと塩を混ぜて大豆と混ぜ合わせ、容器に入れて重しをして出来上がり！！参加者の皆さんは楽しそうに大豆を潰し、手際良くあっという間に作業終了していました。夏過ぎまでゆっくり発酵させ、秋の出来上がりがとても楽しみです♥



5月の予定 🌸

- | | |
|----------------|---------------------------------------|
| 12日(火)：ヨガ教室 | 午前10時00分～11時00分 |
| 18日(月)：健康の駅 | 午前10時00分～11時00分
⇒ 講和「レッツ腸活」、らくらく体操 |
| 19日(火)：3B体操教室 | 午後1時30分～3時00分 |
| 26日(火)：ヨガ教室 | 午前10時00分～11時00分 |
| 27日(水)：手づくりサロン | 午前10時00分～午後3時00分 |
| 毎週月・木：卓球 | 午後1時00分～3時00分 |
| 毎週月～土：ラジオ体操 | 午前9時15分～9時30分 |
| 展示：旧雄物川北小桜写真展 | 開館時間内に自由にご覧頂けます |

※4日(月)の健康の駅・5日(火)の3B体操教室は祝日のためお休みです。

※風邪症状のある方、37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

